

本产品仅限在中国使用
(FOR CHINA UNIT STANDARD ONLY)

CUCKOO

福库IH 多功能电压力电饭煲

CUCKOO IH PRESSURE
RICE COOKER

使用说明书/料理指南

CRP-DH06 FUZZY SERIES

额定容积:3.0L

最大米量:1.08L(6人份)

注意:若要长久无故障使用本产品
使用前请仔细阅读使用说明书



쿠쿠전자/福库电子

各位福库家族!

非常感谢选择福库IH电压力保温饭煲。
请保管好本使用说明书(包含保修卡)。
在使用产品中有未知事项或不能正常使用时
本使用说明书将提供帮助。



福库IH压力电饭煲的特点与优点

IH(电磁加热)煮饭

按下煮饭键,通过逆变器线路,高频电力到达内部加热线圈而产生高频磁流漩涡电流,通过焦耳(JOULE)热量来进行加热的方式,内胆自身发热,与燃气同样强大的火力以及精细的逆变器热量调节,做出来的米饭更好吃,这就是IH(电磁感应加热)。

福库IH压力电饭煲的安全装置

采用了安全装置,请放心使用

- ① 锅盖结合感应磁力开关(锅盖开关)
- ② 剩余压力排出装置(压力锥抬起)
- ③ 防止产品异常过热控制装置
- ④ 防止压力异常,压力排出结构
- ⑤ 锅盖防开启装置
- ⑥ 电流过载保护用电流保险丝
- ⑦ 防止温度过热保险丝
- ⑧ 异常电源切断电路(保险丝电阻)
- ⑨ 蒸汽帽安全装置
- ⑩ 蒸汽自动排出装置(电磁阀)
 - 煮饭或料理结束时自动排出内部蒸汽,使用更方便。
- ⑪ 压力调节装置(压力锥)
 - 适当调整内部压力,更加安全。
- ⑫ 省电功能:待机时切断内部线路与外部电源,将电力消耗最小化。
- ⑬ 温度自动调节装置(中心传感器)
- ⑭ 非自动复位压力安全排出装置
- ⑮ 分离型内盖感应确认装置
- ⑯ 锅盖结合感应装置,动作确认功能
- ⑰ 防止过热警告装置
- ⑱ 压力调节装置(安全密封圈)
- ⑲ 内锅感应确认装置
- ⑳ 防堵塞盖

IH压力电饭煲的特点

- ① 糙米/发芽功能:将糙米发芽后食用糙米发芽饭时使用。(参照23~24页)
- ② 异常检测标示功能:产品发生异常或操作不当时,通过正面显示部的灯光闪烁与蜂鸣音表示警告。(参照14页)
- ③ 语音功能:操作按键时,语音提示操作功能更方便。
- ④ 语音设定功能:选择韩语或中国语设定所需的语音功能。
- ⑤ 调节保温功能:保温过程中有较多的水流出于米饭边缘处发白时使用。(参照32页)
- ⑥ 白米快速功能:快速煮饭功能,可以缩短煮饭的时间。(参照20页)
- ⑦ 多种料理功能:追加了一般电饭煲无法完成的多种料理功能。
- ⑧ 适用内锅把手:使用更便利。(参照11页)
- ⑨ 适用分离型内锅盖:分离型内锅盖可以分离并清洗,维持最优的保温饭味。(参照12页)
- ⑩ 高火力功能:想吃更香的米饭时使用。

本使用说明书内含产品保修卡。

请在使用前务必阅读“使用说明书”,正确操作产品请在参阅后,将本使用说明书置于用户可以看到的地方
注意:若要长久无故障使用本产品,请一定要阅读使用说明书

注意事项

1. 使用本产品前请仔细阅读使用说明书。
2. 为避免发生火灾，请勿将电源线，插头或机体置于水或其他液体中。
3. 请勿放置在儿童可触及的地方。
4. 清洁本产品前，请先拔掉电源插头。
5. 电源插头有损坏或产品发生故障时，应停止使用，并拨打咨询电话或到就近的维修服务中心检查及维修。
6. 请勿使用非原厂配件。
7. 请勿在户外使用。
8. 使用时，请勿将电源线悬挂于易绊倒处。
9. 请勿在靠近火源及电热器具的地方使用，以免发生火灾或损坏。
10. 本产品只适用于做饭，保温及指定用途，严禁它用。
11. 请勿将锡箔纸及蒸煮器具等置于产品内，以免发生火灾，触电。
12. 本产品应在远离易燃物品的环境下使用。
13. 为避免触电等危险，请将本产品水平放置于固定台面。
14. 本产品为在压力下工作，使用前请确认结合手柄是否转至关闭位置，以免发生危险。
15. 本产品不能煮苹果汁，果酱，燕麦片，通心粉或意大利面等，此类食物容易产生泡沫喷出锅外，会堵塞排气孔。
16. 使用前，请确认排气孔是否堵塞。
17. 使用时不要超出限定容量。
18. 将此产品说明书妥善保管。

请妥善保管产品说明书
本产品只做家庭用途

其它注意事项

警告：产品使用中，请严格注意以下事项，否则会发生人身安全及财产损失。

1. 自动排出蒸汽时，请勿靠近。
2. 打开锅盖时小心锅内蒸汽，以免烫伤。
3. 产品工作中严禁打开锅盖。
4. 确认内锅是否正确放入机体内。
5. 严禁在锅盖上放置任何东西。
6. 煮饭完成后，不可直接触碰内锅及任何受热部位，以免烫伤。

目 录

使用前

福库IH压力电饭煲的特点与优点

2

注意事项

3

安全警告

5~8

双层密封圈

9

不锈钢分离式内锅盖

10

产品部件名称

11

产品清洁方法

12~13

功能操作部的名称及作用

14

显示部显示异常时的检查方法

14

使用时

设定现在时间/语音音量调节功能

15

夜间语音音量调节功能

16

语音设定功能

16

煮饭前准备事项

17

如何制作美味可口的米饭

18

煮饭方法

19

煮饭 / 自动洗涤 / 简便浸泡功能

20

调节饭味功能使用方法

21~22

糙米发芽方法

23~24

蒸 / 炖的方法

25

红参 / 酸奶做法

26

预约煮饭方法

27~28

预约再加热方法

29~30

保温 / 再加热方法

31~33

省电功能 / 节能模式功能使用方法

34

画面亮度省电功能/按键锁定功能/煮饭剩余时间显示功能使用方法

35

故障咨询前

常见故障及处理方法

36~38

料理指南

制作美味料理

39~52

美味米饭

白米饭 / 豌豆饭 / 大麦饭

39

杂谷饭

五谷饭 / Fresh 发芽糙米饭 / 糙米红豆饭

39~40

养生饭

鸡胸肉绿茶饭 / 嫩芽拌饭 / 蘑菇糙米料理

40

营养饭

营养饭 / 坚果类饭 / 蘑菇饭 / 蘑菇竹笋饭

41

健康粥

松子粥 / 鲍鱼粥

42

风味粥

特味鸡粥 / 白米粥 / 红豆粥

42~43

蒸 / 炖

红豆糕 / 炖排骨 / 炖鸡 / 熟肉

43~44

五香酱肉 / 酱鱿鱼 / 牛排 / 蒸螃蟹

45

蒸鱼 / 蒸大蛤 / 蒸豆腐 / 什锦菜

46

煮鸡蛋 / 蒸饺子 / 蒸茄子 / 蒸茭瓜

47

蒸栗子 / 地瓜 / 土豆 / 鸡蛋糕

48

奶酪炒年糕 / 番茄酱炒虾仁 / 炒年糕 / 米饭披萨

49

蒸玉米 / 鲜奶油蛋糕 / 药膳

50

红参

红参

51

酸奶

酸奶

51

服务指南

产品中有害物质的名称及含量

53

食品接触材料信息表

54

服务指南顾客卡/服务承诺

55

售后服务

56

产品规格

57

- “安全警告”是为了预防事故的发生，请正确使用产品，并遵守安全警告事项。
- “安全警告”有“警告”和“注意”两种区分，“警告”和“注意”有下列意义。

警告 未遵守警告事项时，可能会发生严重人身伤害。	 此标记是指在特定条件下，可能发生危险事故的符号。  此符号表示“禁止”某种行为。
注意 未遵守注意事项时，可能会导致轻伤。	 此符号表示“禁止”某种行为。  此符号表示“指示”某种行为。

警告 (禁止)

使用中，请勿将手或脸靠近压力锥和蒸汽排出孔。

- 有烫伤的可能。
- 煮饭或料理中所排出的高温蒸汽很烫，请勿将手或脸直接靠近。
- 特别注意勿让儿童靠近。



应避免光线直射，严禁靠近煤气炉，电热器具等。

- 可能会漏电，触电，变形，变色，引发火灾。
- 电源线严禁靠近热器具，避免电源线融化造成火灾或触电等危险。请随时确认电源线状态。
- 本产品与音响，TV等电子产品应保持2米以上安全距离。



严禁私自拆卸或改装。

- 可能会发生火灾或触电。
- 除专业修理人员外请勿私自拆卸或修理。维修或出现故障时，请拨打售后服务电话。



售后服务热线：40065-80805

请勿将产品置于水池上清理，产品内部不得进水，器具不得浸入水中。

- 可能会漏电，触电或发生火灾。
- 产品内部进水时，切断电源，停止使用，拨打售后服务电话。

售后服务热线：40065-80805

严禁用金属物或针堵塞排气孔或产品缝隙。

- 可能会触电或发生火灾。
- 除清洁蒸汽排出孔外请勿使用透气针。

本产品严禁用于水池，浴室等有水的地方，或化学性物质附近。

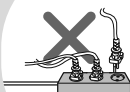
- 漏电或触电的可能。
- 严禁在灰尘多或化学性物质附近使用。
- 产品内部进水时，请咨询售后服务中心。



售后服务热线：40065-80805

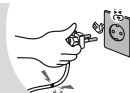
必须使用额定电流10A以上交流220V专用插座，不宜与其它电子产品共用一个插座。

- 与多个产品共同使用或用于其他产品时，产品可能会发热，触电，发生火灾。
- 电源插头表面有水或异物时，擦净后使用。
- 必须使用额定电流10A以上延长线。



如果电源软线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

- 产品使用中因使用不当导致电源线破损时，可能会发生火灾或触电的危险，请及时检查确认电源线及插头的完整状态。
- 电源线或电源插头有破损及松动时，应停止使用并拨打售后服务电话或到就近的维修服务中心检查及维修。



以下人员不可使用：身体，感觉，精神能力缺陷或无行为能力，缺乏经验与知识，无监督或指示而不能安全使用该机器的人(包括儿童)。

- 请注意勿让儿童触碰。
- 可能导致触电、烧伤等受伤



产品安全使用说明：请勿烹饪酸性食品(PH<5)

安全警告



警告



(禁止)

严禁堵塞压力锥及蒸汽排出孔或在其上面放置抹布、装饰物，及其它物品。

- 因压力可能会发生爆炸。
- 机体变形，变色或发生故障的可能。
- 每次使用本产品前应对压力锥蒸汽排出通道进行检查，以确保其不被堵塞。
- 当异物堵塞压力锥蒸汽排出通道时产品不能自动清除，请用透气针清理蒸汽排出口。
- 应直到压力充分释放后，方可打开锅盖。



产品内请勿喷或放入杀虫剂或化学物品。

- 可能会发生火灾。
- 蟑螂或其它虫子进入产品内部时。



售后服务热线：40065-80805

请勿使用变形内锅或其它非专用内锅。

- 内锅加热时产生异常现象或发生火灾的可能。
- 内锅磨损或变形时请拨打售后服务电话。



<专用内锅>

售后服务热线：40065-80805

无内锅状态下严禁使用。

- 可能会触电或发生故障。
- 无内锅状态下严禁放入米和水。
- 机体内进入米或水时，请勿颠倒或晃动产品。

售后服务热线：40065-80805

煮饭或料理中严禁将结合手柄转至开启(◎)位置。

- 强行打开锅盖时，可能会发生爆炸。
- 煮饭或料理结束后等蒸汽完全排出后再打开锅盖。

请勿将电源线压于重物下或产品底部。

- 可能会触电，请随时检查电源线状态。

产品内部严禁放入金属棒或其它异物(特别注意儿童)。

- 有可能发生触电或火灾。



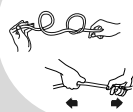
金属性物质

煮饭或料理中严禁打开锅盖。

- 煮饭或料理中因压力无法打开锅盖。
- 强行打开锅盖时，可能或发生烫伤或爆炸。
- 煮饭或料理中需打开锅盖时，按取消键2秒以上，等内部压力完全排出后再打开。

请勿强行弯曲，捆绑，拉伸电源线。

- 因短路可能会发生火灾，请及时确认电源线状态。



避免动物撕咬电源线及插头，避免产品受到钉子等锋利金属物体的冲击。

- 会发生短路，触电或发生火灾。



请勿抓住分离型内锅盖把手强行将其卸下。

- 可能会堵塞蒸汽排出口。

使用前，后请确认分离型内锅盖把手的连接状态及是否粘有异物。

- 分离型内锅盖把手脱落或连接状态不良时，请咨询售后服务中心。
- 使用前，后请保持产品清洁。



请用干燥的抹布擦净电源插头表面上的异物或水分。

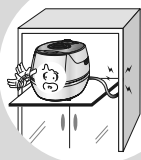
- 可能会引起火灾。

警告

(指示)

禁止将本产品放置在米桶及多层柜上使用。

- 电源线夹在缝隙里可能会发生触电或火灾，请随时检查电源线状态。
- 在米桶及多层柜上使用时，可能会导致产品损坏或发生火灾、触电。



先擦净温度感应器，产品内部或内锅周围的异物后使用。

- 请清除异物后再使用。
- 无法正确感应内部温度，可能会发生火灾或异常。



使用人工心脏起搏器及电子医疗辅助装置的用户，请咨询医师后再使用本产品。

- 本产品工作时可能会对人工心脏起搏器或电子医疗辅助装置造成影响。



插，拔电源前请将手擦干净。

- 用湿手插或拔电源时，可能会发生触电。
- 请勿强行拔电源，可能会发生触电或漏电。

注意

(禁止)

使用中出現異常聲音或異味時，請立即切斷電源，推動壓力錐等蒸汽完全排出後，咨詢售後服務中心。

售後服務熱線：40065-80805

本产品只能使用220V交流电源。

- 有可能触电或发生火灾。
- 产品无法正常运行。
- 请勿将110V交流电变频为220V交流电使用。

使用中或使用后锅体温度很高，切勿触摸内锅，加热盘，产品内部及压力锥。

- 会有烫伤的危险。
- 产品工作中若压力锥倾斜，可能会被喷出的蒸汽烫伤。

请勿将产品放置于垫板，坐垫，电热毯上使用。

- 会引发火灾及导致产品变形。



请勿在锅盖上方放置磁性物体，或将产品放置于磁性强的物体周围使用。

- 可能会导致产品故障。



除煮饭，保温，指定菜单外，请勿使用其它（煮水，海带汤，咖喱，油炸食品等）用途。

- 可能会产生异味或故障。

煮饭中停电时，蒸汽自动排出装置启动，内容物可能会喷溅。

- 请放入额定的米及水。
- 特别是水量多于限定值时会导致内容物溢出。
- 煮饭前请先安装蒸汽帽。

不使用时请切断电源。

- 可能会因性能低下导致触电，漏电，及发生火灾。



使用时请勿超出额定容量。

- 可能会导致米饭外溢或米饭质量下降。

安全警告

⚠ 注意

🚫 (禁止)

请勿使产品受到严重的冲击或使其跌落。

- 可能会导致产品故障或发生安全事故。
- 因顾客过失导致内锅变形以及涂层损坏时，即使产品在保修期内也以有偿处理。

煮饭、料理结束后或保温时结合手柄不易转动时，请勿强行转动。

- 可能会烫伤或使产品受损。
- 等蒸汽完全排出后再打开。
- 煮饭完成后打开锅盖时，注意避免被蒸汽烫伤。

内锅严禁它用。

- 可能会因内锅变色及内锅把手变形导致产品故障。
- 因顾客过失导致内锅变形以及涂层损坏时，即使产品在保修期内也以有偿处理。

内锅涂层脱落时

售后服务热线：40065-80805

请咨询售后服务中心。

- 长时间使用产品时，内锅涂层可能会轻微脱落。
- 用硬刷、钢丝球清洗内锅时，涂层会脱落，要用中性洗涤剂 and 海绵清洗。
- 因顾客过失导致内锅变形以及涂层损坏时，即使产品在保修期内也以有偿处理。

清洗内锅建议用清洁球（内侧、外侧）

可使用	不可使用
棉质清洁球、海绵、超细纤维、网纱清洁球	蓝色、绿色清洁球(研磨剂材质)、铁制、钢制清洁球、其他金属材料清洁球

- 用不可使用的清洁球清洗时，可能会出现内锅涂层损坏、脱落现象。
- 因顾客过失导致内锅变形以及涂层损坏时，即使产品在保修期内也以有偿处理。

请勿用内锅把手或结合手柄将产品提起。

- 抓住锅盖结合手柄和内锅把手提起产品时可能会有锅盖开启的危险。
- 请利用产品底部的凹槽移动产品。

⚠ 注意

⚠ (指示)

煮饭或料理中自动排出蒸汽时请注意。

- 蒸汽高速排出时，伴有“咻~”排气声，注意不要受到惊吓。
- 严禁儿童靠近，可能会烫伤。

请抓住电源插头将其拔下，严禁拉拽电源线拔下电源插头。

- 如电源线受到冲击，可能会造成火灾或触电。

煮饭或料理结束后，请及时擦净积水部的水。

- 可能会产生异味或变色。
- 请擦净接水盒中的水。

红豆饭，杂食，炸丸子，奶酪炒年糕等料理比米饭变质要快，请尽量不要保温。

产品使用中请与其保持30cm以上的距离。

- 电子产品会散发出磁场。

煮饭，保温或料理时请安装分离型内锅盖。

- 未安装分离型内锅盖时会导致米饭变色或变味。

使用后产品要清洁干净。

- 炖鸡，炖排骨后，煮饭或保温时米饭会出现异味。
- 使用硬刷子，钢丝球清洗内锅时内锅涂层会脱落，请用中性洗涤剂，和海绵清洗。
- 请参考第12页的清洁保养方法，清洗内锅，分离式内锅盖，密封圈后使用。
- 请勿强制卸下分离型内锅盖把手。
- 根据使用环境或方法的差异，内锅盖涂层可能会脱落，请咨询售后服务中心。

售后服务热线：40065-80805

即使拔掉电源插头，结合手柄仍应置于关闭(Ⓢ)位置。

- 煮饭结束后，内锅有余热或内部有热饭时，即使拔掉电源仍要将锅盖结合手柄转至关闭(Ⓢ)位置，否则因内部压力产品会发生变形或损坏。
- 煮饭或保温时，必须把结合手柄转至关闭(Ⓢ)位置。

福库双层密封圈

让米饭更加持久弥香



长时间使用一般密封圈时逐渐会出现漏气现象，为了更好地满足消费者的需求，福库在一般密封圈的基础上采用了压力支撑加强型盖封装体以及具备其的压力烹调器（双层密封技术）的专利技术。

（专利类型：发明专利/专利号：ZL 2012 1 0195075.0）

更长时间保持美味的米饭。

1. 盖锅盖时因密封圈和支撑层紧贴而提高密封力度。
2. 煮饭时因内锅压力的增加，支撑层会更加结实的支撑密封层。
3. 密封圈和支撑层之间所形成的中空层可提高米饭的保温效果。

感谢您购买福库产品，使用双层密封圈可享用更加美味的米饭。



不锈钢分离式内锅盖

不锈钢分离式内锅盖

不锈钢材质

不锈钢分离式内锅盖时刻保持米饭新鲜如初！

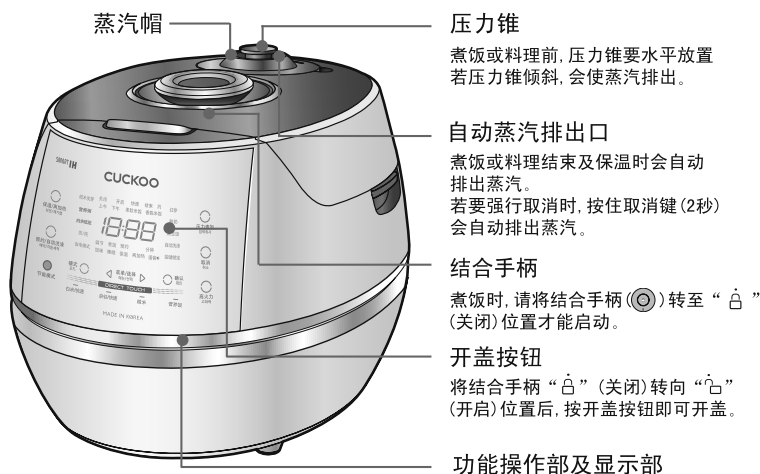
CUCKOO不锈钢内锅盖不仅更卫生，更干净，清洁方便，还耐高温，耐高压，耐高蒸汽，长期使用也可以享受新鲜如初的米饭。



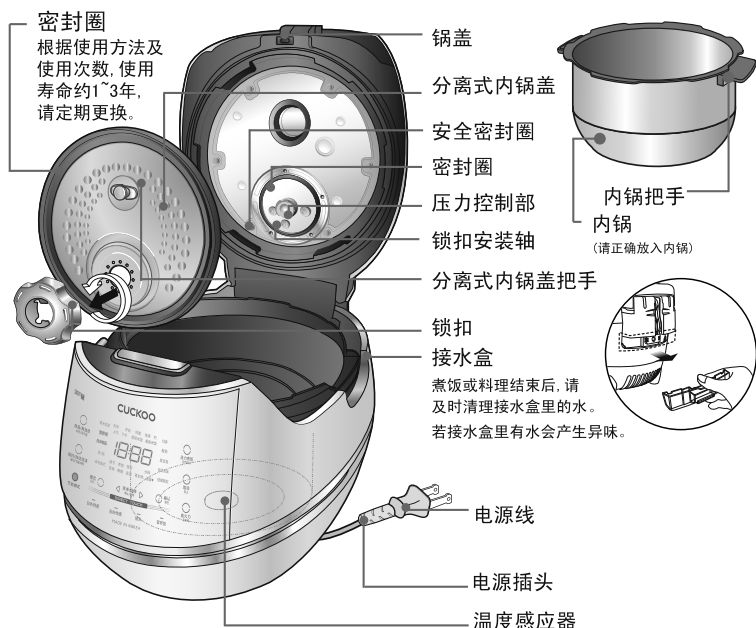
■ CUCKOO适用不锈钢分离型内锅盖的理由！

由于控制盘中安全装置的结构非常细微，所以用不锈钢制作的过程需要很高的技术要求，福库因为掌握精密的不锈钢控制技术和电饭煲领域的核心技术，所以能制作出不锈钢材质的分离式内锅盖。再加上我们采用的SMART ALGORITHM技术会使米饭更加美味。

产品部件名称(外部)



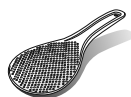
产品部件名称(内部)



附属品



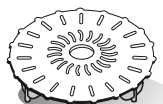
使用说明书及料理指南



饭勺



量杯



蒸盘 (非附带品)
可在福库官方网站购买



蒸汽针
(实物附着于产品底部)

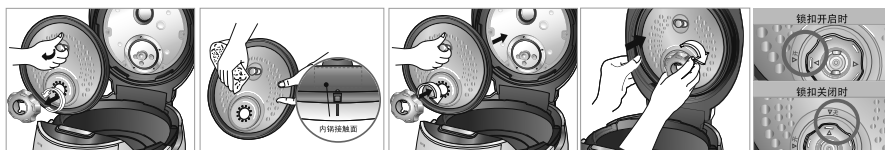
产品清洁方法

- 不及时清理时锅盖会产生异味，特别是锅盖要及时清理。
(切断电源，等散热后再清洗。)
- 机体或锅盖的水分要用于抹布擦净。请勿使用化学物品。
- 使用中分离式内锅盖或内锅内部因粘有米汤可能会产生薄膜，但对卫生没有影响。

分离式内锅盖及密封圈

清洗分离式内锅盖后，请安装到位后使用。

未安装分离式内锅盖时，煮饭及预约煮饭功能不能使用。(保温时会有警告音)



① 向逆时针方向转动锁扣分离后可清洗。

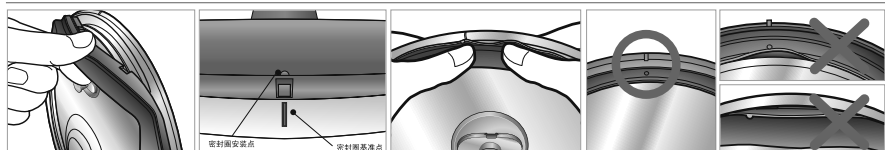
② 使用中性洗涤剂与海绵清洗后，用抹布擦净。
※ 经常清洗密封圈内锅接触面的饭粒及异物，可延长产品使用寿命。

③ 安装时，抓住分离式内锅盖的把手对准内锅的安装槽后，将锁扣向顺时针方向旋转到位。

④ 安装时，抓住分离式内锅盖的把手对准内锅的安装槽后，将锁扣向顺时针方向旋转到位。

※ 如图，对准锁扣和分离式内锅盖的箭头方向后再使用。

因清洗或更换后，重新安装时要安装到位后使用。

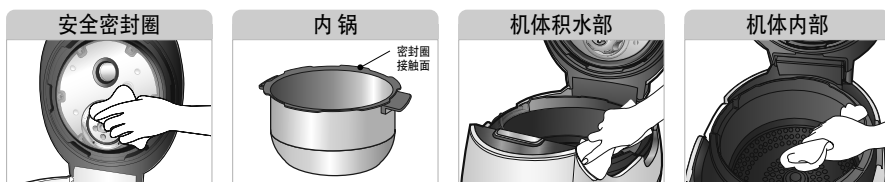


① 分离密封圈时如图向外拉动即可。

② 安装时请先对准密封圈的安装点和基准点。

③ 对准密封圈安装点和基准点后顺着分离式内锅盖边缘向里推动即可安装到位。

④ 如图要仔细确认安装位置是否正确，密封圈安装不到位时会发生漏气现象。



使用前后清理蒸汽排出口要轻轻擦拭，避免堵塞。请勿强行拆卸，如出现异常时请及时拨打售后服务电话。

内锅底部及外侧表面水分等异物要擦净，请勿使用钢丝球、铁刷、研磨剂等清洗，请使用中性洗涤剂和海绵。
※ 经常清洗密封圈接触面，可延长产品使用寿命。

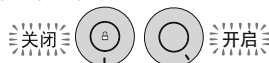
煮饭完成后产品积水部的水清理干净。

温度感应器粘有异物时，要轻轻擦拭避免受损。

※ 清洗内锅时注意事项
请勿将尖锐的餐具(叉子、勺子、筷子等)放入内锅中清洗。
-可能会损坏内锅涂层。

如何安全打开容器（结合手柄的使用方法）

1. 分离型锅盖安装不到位时锅盖手柄不能转动，因此清洗完分离型内锅盖后请及时安装在产品上
2. 煮饭或料理时请将结合手柄转至“关闭”位置，功能显示部“关闭”指示灯亮起后方可进行操作。
3. 煮饭结束后，应直到压力充分释放后，方可打开锅盖（结合手柄从“关闭”转至“开启”位置，并按锅盖开启按钮打开锅盖）
4. 如结合手柄不易从“关闭”转至“开启”时，请推动压力锥完全排除蒸汽后再操作，禁止强行转动结合手柄
5. 请在结合手柄完全“开启”位置时开启和关闭锅盖；结合手柄完全转至“关闭”位置时说明锅盖处于完全关闭状态
6. 功能操作部“关闭”灯未亮时，产品不能工作



压力喷嘴堵塞清洁方法

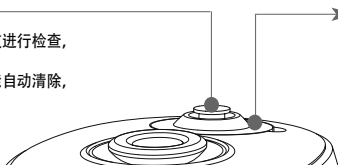
压力锥

- 每次使用本产品前应对压力锥蒸汽排出通道进行检查,以确保其不被堵塞。
- 当异物堵塞压力锥蒸汽排出通道时产品不能自动清除,请用透气针清理蒸汽排出口。

※ 压力锥的图片仅供参考。

蒸汽帽

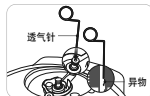
煮饭或料理结束后,要经常清洗蒸汽帽。清洗时,请用中性洗涤剂及海绵清洗,用干抹布将锅盖上的水渍擦拭干净。



<压力锥/蒸汽排出后口清洁方法>



- ① 锅盖结合手柄在“△” (关闭) 状态下, 抓住压力锥向上提起, 按箭头方向 (逆时针) 转动, 将压力锥分离。



- ② 使用透气针 (附于产品底部) 清洁孔内异物。
※ 透气针仅用于清洁压力锥蒸汽排出口, 其他孔是安全装置, 禁止使用透气针。



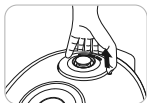
- ③ 用透气针清洁孔内异物后, 将压力锥向箭头方向 (顺时针) 安装即可。
- ④ 压力锥完全安装到位后, 才可自由转动。

内锅・配件 ▶ 请用中性洗涤剂和海绵清洗。

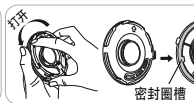


蒸汽帽清洁方法

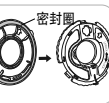
煮饭或料理结束后请勿触摸蒸汽帽, 小心烫伤。



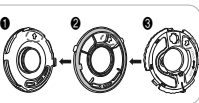
- ① 如图所示, 抓住蒸汽帽后端并向上提起, 即可将蒸汽帽分离。



- ② 抓住把手逆时针方向转动使其分离, 用中性洗涤剂及海绵清洗, 清洗后按顺序安装即可。
※ 安装密封圈时请对准密封圈槽, 注意安装方向

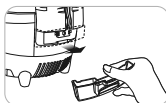


- ③ 安装蒸汽帽时按照箭头方向对准后, 按顺时针方向转动即可安装

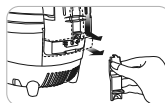


- ④ 安装蒸汽帽时, 如图所示, 将排水槽向上推动即可安装。

接水盒/排水槽清洁方法



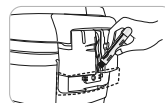
- ① 分离接水盒。



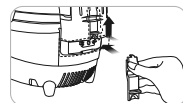
- ② 拖住排水槽盖的把手向下一按即可分离。



- ③ 将排水槽与接水盒内的水清除后, 用抹布擦净, 或用中性洗涤剂及海绵清洗。



- ④ 如图所示, 用清洁刷将排水槽清理干净。



- ⑤ 清洁完毕后, 如图所示, 将排水槽向上推动即可安装。

锅盖无法关闭时注意事项

请勿强行关闭锅盖, 否则会导致产品故障, 锅盖无法关闭时, 请确认下列事项。



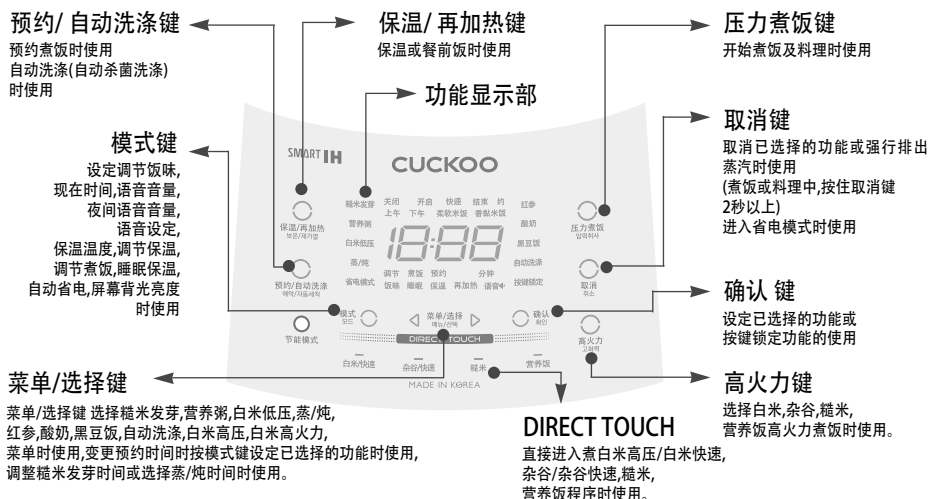
1. 确认内锅是否完全放入机体内。(请将内锅把手置于机体的凹槽处。)
2. 从上方观察锅盖时, 锅盖结合手柄应如右图所示, 此时锅盖关闭。



3. 机体内部有易产生蒸汽的汤或热水时, 因内部压力使锅盖不能完全关闭。此时, 应推动压力锥再关闭锅盖, 顺时针转动锅盖结合手柄, 将锅盖锁定。

功能操作部的名称及作用/显示部显示异常时的检查方法

功能操作部的名称及作用



※插入电源后无动作时,显示屏显示待机状态,如图。

(待机画面的菜单,时间,有无语音,调节饭味阶段是根据使用者的设定而显示)

※功能操作时,按取消键将自动返回待机状态。

※按键力度以听到响声为准,产品的形状和颜色因设计改进会有所变化,恕不另行通知。



<待机画面>

显示部显示异常时的检查方法

错误操作或产品出现异常时,会按以下方式给予警报。

在正常操作使用或处理后仍不能排除故障时,请拨打售后服务电话咨询。(40065-80805)

	无内锅时显示。
	温度感应器出现异常时显示。(“E-1”, “E-P”, “E-L” 标志闪烁。) 请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	冷却风扇出现异常时显示。(“E-F” 标志闪烁。) 请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	锅盖结合手柄未完全转至“关闭”位置下按压力煮饭或预约、自动洗涤键时出现的现象。 请将结合手柄完全转至“”(关闭)位置。
	连续煮水或产品出现异常时出现此现象。 产品出现故障时,请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	预约时间超出13小时时出现此现象。请把预约时间调整在13小时以内。
	煮饭完成后自动跳入保温状态下未将结合手柄转至“”(开启)位置,而在待机模式下再次按压力煮饭键或预约/自动杀菌洗涤键时出现的现象。此功能是确认锅盖结合手柄感应装置。 将结合手柄转向“”(开启)位置后再次转向“”(关闭)位置时会自动取消
	电源输入部出现异常时显示。 请拨打售后服务电话咨询。(40065-80805)
	微电脑内存部出现异常时显示。 请拨打售后服务电话咨询。(40065-80805)
	温度传感器出现异常时显示。 请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	未安装可分离式内锅盖的状态下,按按键时显示。请将分离式内锅盖安装好后使用。 安装分离式内锅盖后“Eco”标志会自动消失,此功能是确认分离式内锅盖安装状态的感应装置。
	电源部或产品出现异常时的检查功能。 请拨打售后服务电话咨询。(40065-80805)

设定现在时间/语音音量调节功能

设定现在时间

时间设定方法如下。

1 插入电源后按1次模式键

- ▶初期按模式键进入时,需按1秒以上。
- ▶语音提示“现在时间设定模式,按选择键调整现在时间后,请按确认键”。
- ▶此时菜单/选择键闪烁,模式、确认、取消键亮起。



<待机状态>

2 按菜单/选择键将时调至“8”分调至“25”

- ▶每按一次“ ”键增加1分钟。
- ▶每按一次“ ”键减少1分钟。
- ▶按住时,以10分为单位连续变化。(反复功能)
- ▶请正确区分上下午。
- ▶上午12:00侧显示为下午12:00。



3 调整所需时间后按确认键。

- ▶确认键闪烁,模式、菜单/选择、取消、调节键亮起。
- ▶下按键无任何操作7秒以上时,语音提示“超出设定时间功能设定已取消”的同时自动取消。



<设定完成画面>

■关于锂离子电池

- 本产品有停电记忆功能及时钟显示功能,电路板上内装锂离子电池,寿命约3年,根据性能会有所差异。
- 未插入电源时显示屏无显示或插入电源后即显示“12:00”时说明电池已用尽,请联系售后服务中心更换电池。

■停电记忆功能

- 本产品设有停电记忆功能,即使停电也能记住之前状态,再次来电时能正常工作。(根据产品型号略有差异)
- 煮饭开始时,若停电,会相应延长煮饭时间,根据停电时间长短会有不同。
- 保温中停电导致米饭变凉时,会自动取消保温功能。

■保温中现在时间设定方法

- 1.保温中需调整现在时间时,按取消键取消保温后,按1次模式键进入时间设定功能。
- 2.现在时间设定完成后,按一次保温/再加热键即开始保温此时显示屏显示“QH”。

语音音量调节功能(语音功能解除或语音音量调节功能)

待机状态下按模式键2次进入。(初期进入时需按模式键1秒以上)



按2次模式键进入语音音量设定模式时显示屏显示“3”。

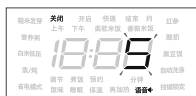
- ▶菜单/选择键闪烁,模式、确认、取消键亮起。
- ▶语音提示“语音音量设定模式,请按选择键调整语音音量后,按确认键完成”



按菜单,选择键设定为 时,和会闪烁并解除语音功能。

语音音量设定范围为1-5。

- ▶确认键闪烁,模式、菜单/选择、取消键亮起。
- ▶下按住时连续变化。
- ▶设定所需语音音量后按确认键。



- ▶按键无任何操作7秒以上时,语音提示“超出设定时间,超出设定时间功能设定已取消”的同时自动取消。

夜间语音音量调节功能/语音设定功能

夜间语音音量调节功能

夜间语音音量调节功能是指在夜间(10:00~05:59)

▶夜间语音音量设定方法



例)H1阶段,昼间音量的100%

000:无语音

BB:昼间音量的20%

HH:昼间音量的100%

根据设定阶段,夜间音量大小的不同

- 1.在待机状态下按10次模式键进入夜间语音音量调节模式。
初期进入时需按模式键1秒以上。
- 2.进入夜间语音音量调节模式时,语音提示“夜间语音音量调节模式,请按选择键选择或解除夜间语音音量后,按确认键。”
此时菜单/选择键闪烁,模式、确认、取消键亮起。
- 3.按菜单/选择键,显示夜间语音音量大小,选择所需音量后按确认键。此时确认键闪烁,模式、菜单/选择、取消键亮起。
- 4.按菜单/选择键音量调至“H1”时,语音提示“夜间语音夜间语音模式已解除已解除”,请按确认键选择功能。
此时确认键闪烁,模式、菜单/选择、取消键亮起。
- 5.进入夜间语音音量调节模式后按取消键或按键无任何操作超出7秒以上时自动返回待机状态。

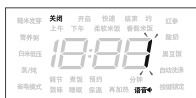
语音设定功能

语音设定功能有中国语,韩国语,英语语音。产品初始设定为中国语语音。

▶语音功能设定方法



例)设定为中国语语音时



例)设定为韩国语语音时

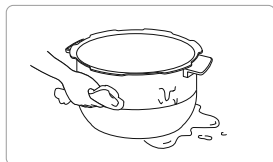


例)设定为英语语音时

- 1.待机状态下按11次模式键进入语音设定模式。
初期进入时按模式键1秒以上。
- 2.进入语音设定模式时,语音提示“语音设定模式,请按选择键选择所需语音后按确认键”。
此时菜单/选择键闪烁,模式、确认、取消键亮起。
- 3.选择所需语音后按确认键,语音提示“语音设定已完成”的同时转为待机模式。
- 4.进入语音设定模式后按取消键或按键无任何操作超出7秒以上时自动返回待机状态。

1 洗净内胆擦干水分

- ▶ 请用柔软的抹布清洗内胆。
- ▶ 使用粗质抹布清洗内胆时容易把内胆内外部喷涂脱落。



2 按人数用量杯计量米量后放入内胆

- ▶ 米量以量杯水平面为基准等于1人份量。
- (例:3人份时米量为3杯,6人份时米量为6杯)



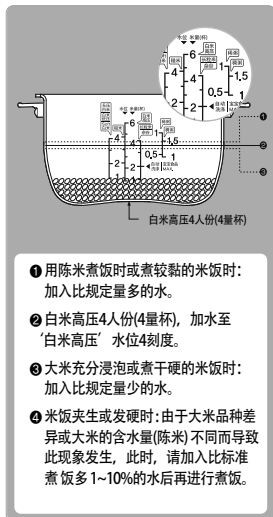
3 请将米淘洗干净

4 将洗净的米倒入内胆

5 根据所需菜单调整水位

- ▶ 把内胆水平放置在固定台面后,按内胆水刻度调整水位。
- ▶ 内胆水刻度为米和水同时放入时的刻度。
- ▶ 水位调整方法
 - 白米高压、白米快速、白米高火力:以“白米高压”水刻度为基准调整水量。
 - 营养饭、营养饭高火力、黑豆饭 白米高压,白米高火力最多可做6人份。
 - 白米快速、营养饭、营养饭高火力、黑豆饭最多可做4人份。
 - 杂粮、杂粮快速、杂粮高火力:以“杂粮”水刻度为基准调整水量。
 - 杂粮、杂粮快速杂、谷高火力最多可做4人份。
 - 糙米、糙米高火力、糙米发芽:以“糙米/发芽”水刻度为基准调整水量。
 - 糙米、糙米高火力、糙米发芽最多可做4人份。
 - 白米低压:以“白米低压”水刻度为基准调整水量。
 - 白米低压 最多可做4人份。
 - 营养粥(稠粥):以“稠粥”水位为基准,粥(稠粥)最多可做1杯。
 - 营养粥(稀粥):以“稀粥”水位为基准,粥(稀粥)最多可做1.5杯。

※大豆等干硬的豆类应煮熟或充分浸泡后,选择杂粮、杂粮快速菜单进行煮饭。
根据杂粮的种类略有共生现象。
※各菜单的煮饭容量请参照“各菜单的煮饭时间”。
※本型号不支持无压白米,SOFT白米功能。



- 1 用陈米煮饭时或煮较黏的米饭时:加入比规定量多的水。
- 2 白米高压4人份(4量杯),加水至“白米高压”水位4刻度。
- 3 大米充分浸泡或煮干硬的米饭时:加入比规定量少的水。
- 4 米饭夹生或发硬时:由于大米品种差异或大米的含水量(陈米)不同而导致此现象发生,此时,请加入比标准煮饭多1~10%的水后再进行煮饭。

6 插入电源插头后将内胆放入产品内。

请将内胆正确放入产品内

- ▶ 分离型内锅盖未安装时显示 **Eco**, 按键无法操作。
- ▶ 内胆外侧底部粘有米粒或异物时会影响煮饭或产品可能会受损。
- ▶ 内胆未完全放于机体内时无法盖锅盖。

(内胆把手要放置于机体两侧的槽)



7 盖上锅盖后将结合手柄转至“关” (关闭)位置。

- ▶ 功能显示部显示“关闭”标志时表示锅盖已盖紧。
- ▶ 结合手柄未转至“关” (关闭)状态下,按压力煮饭键时功能显示部显示“E01”并伴有警告提示音。
- ▶ 此外出现“E00”时,将结合手柄转至“开” (开启)位置后,再转至“关” (关闭)位置,才可正常操作。(确认结合手柄的感应装要功能)

※保温中先按取消键取消保温后选择所需功能。



如何做美味可口的米饭

用压力电饭煲制作美味米饭

使用须知

使用量杯正确量取米! 按水刻度正确调整水位!	• 请使用量杯正确量取米。(市面上流通的米桶根据产品不同,容量会有差异。) • 请将内锅水平放置后调整水位。	若水量调整不正确,可能会出现过硬,夹生,过稀等现象。 
大米保管方法!	• 建议选购小袋装的米,以免长时间放置质量变差。将米存放于阴凉干燥处。 • 若煮开封时间较长的米时,多加半刻度水。	煮干硬的米时,即使使用量杯正确量取米也会出现过硬现象。
预约煮饭时间越短越好!	• 煮干硬的米时,应避免预约煮饭,请多加半刻度水后进行煮饭。	预约时间超过10小时或预约干硬的米时,会有夹生及夹层现象。 预约时间越长锅底米饭糊化现象更明显。
保温时间越短越好!	• 保温时间要控制在12小时以内。 	长时间保温时米饭会出现异味或变色现象。
产品要保持干净!	• 请经常清理本产品。特别是内锅盖粘有异物时应及时清理。	产品未经常清理时,细菌容易滋生保温时会产生异味。

1

按菜单/选择键选择所需菜单

- 确认是否安装分离式内锅盖。
- 煮饭前请将压力键水平放置。
- 每按一次菜单/选择键以白米高压→白米高火力→杂谷→杂谷高火力→糙米→糙米高火力→营养饭→营养饭高火力→糙米→糙米高火力→糙米发芽→营养粥→白米低压→蒸/炖→红参→酸奶→黑豆饭→自动洗涤(自动杀菌洗涤)的顺序反复选择。
- 一直按住按键时按菜单顺序连续变化。
- 煮白米高压,杂谷,糙米,营养饭时,请按相应菜单的DIRECT TOUCH键直接进行煮饭
- 白米,杂谷,糙米,营养饭菜单开始煮饭后5秒内按高火力键时选择的菜单会开始高火力煮饭
- 白米高压、白米高火力、杂谷、杂谷高火力、白米低压、糙米、糙米高火力、糙米发芽、营养饭、营养饭高火力,黑豆饭菜单完成一次程序后会自动记忆,再次做同样菜单时,无需重新选择菜单



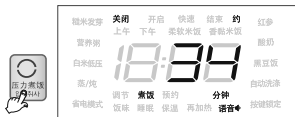
例)选择白米低压时

- 语音提示“白米低压”。

2

按压力煮饭键开始煮饭

- 煮饭前将结合手柄转至“△”(关闭)位置后按压力煮饭键时,同语音提示开始煮饭
- 煮饭前未将结合手柄转至“△”(关闭)位置后按压力煮饭键时,有警告音和显示屏显示“E0!”并有“请将压力解除手柄调至压力位置”语音提示。
- 根据煮饭容量,水温及煮饭条件不同煮饭时间可能会有所差异。
- 开始煮饭后完成煮饭预计时间显示1分钟。
- 开始煮饭一分钟后以每10秒为1周期显示剩余煮饭时间。



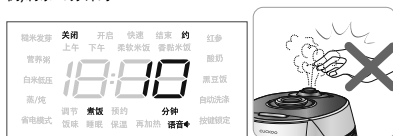
例)煮白米高压时

3

焖饭阶段(如:白米高压)

- 进入焖饭阶段时,显示屏显示剩余时间并有“焖饭阶段开始”的语音提示。
- 焖饭阶段完成前1~3分钟时,有“开始排出蒸汽”语音提示后自动排出蒸汽。蒸汽自动排出时注意不要受到惊吓及烫伤。

例)剩余10分钟时



4

完成煮饭

- 煮饭完成后,同(CUCKOO~鸟叫声)“煮饭已完成”语音提示后自动进入保温状态。
- 不想保温时按取消键2秒以上取消保温。
- 煮饭完成后请搅匀米饭。
- 锅盖结合手柄不易转动时,请推动压力键等蒸汽完全排出后转动。
- 煮饭中请勿按取消键,煮饭功能会被取消。



各菜单的所需时间													
菜单 区分	白米 高压	白米 快速	白米 高火力	杂谷	杂谷 快速	杂谷 高火力	白米低压	糙米	糙米 高火力	营养饭	营养饭 高火力	黑豆饭	营养粥 (稠粥)
容量	1~6人份	1~4人份	1~6人份	1~4人份	1~4人份	1~4人份	1~4人份	1~6人份	1~4人份	1~4人份	1~4人份	1~4人份	1~1.5杯
时间	约22~29 分钟	约13~17 分钟	约23~34 分钟	约40~46 分钟	约31~37 分钟	约41~50 分钟	约40~46 分钟	约46~52 分钟	约46~54 分钟	约37~43 分钟	约37~43 分钟	约43~45 分钟	约49~58 分钟

※ 做智能菜单蒸/炖料理后煮饭时可能会有异味。

(参照清洁保养方法,擦净密封圈及分离式内锅盖后使用)

※ 各菜单的所需时间、电压、水量、水温等根据产品使用环境会有所差异。

煮饭 / 自动洗涤 / 简便浸泡功能

煮饭菜单使用方法

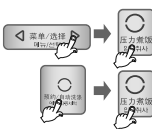
白米高压	煮较黏的米饭时使用。	白米低压	煮一般电饭煲和高压电饭煲之间的米饭时使用。
杂谷	煮杂谷饭时使用。	糙米发芽	煮糙米发芽饭时使用。
黑豆饭	煮黑豆饭时使用。	红参	蒸熟并煎熬水参时使用。
白米低压	想食用一般米饭和黏米饭之间的饭时使用。	营养饭	煮营养饭时使用。
营养粥	熬粥时使用。	蒸/炖	手动调整料理时间。
自动洗涤 (自动杀菌洗涤)	煮饭、保温或料理结束后清除异味时使用。	高火力(白米, 杂谷, 糙米, 营养饭)	想吃更香的米饭时使用。 (可能会出现淡黄现象)
糙米	直接做糙米饭时使用。	酸奶	使酸奶发酵。
白米快速	- 选择白米高压菜单后连续按2次键,进行白米快速煮饭缩短煮饭时间。(白米两人份为基准约需14分钟) - 使用白米快速煮的米饭效果不如正常煮的米饭效果好,因此请将煮饭容量控制在4人份以下。 - 煮饭前将白米充分浸泡20分钟后开始煮饭效果更佳。		
杂谷快速	- 选择杂谷菜单后连续按2次键进行杂谷快速煮饭缩短煮饭时间。(五谷饭2人份为基准约需32分钟) - 使用杂谷快速煮的米饭不如正常煮的米饭效果好,因此请将煮饭容量控制在4人份以下。 - 煮饭前将杂谷或豆类充分浸泡或煮熟后开始煮饭效果更佳。		

※使用白米快速或者少量米饭时,流入到接水盒里的水可能会增多,煮饭完成后请及时清理接水盒。

※本产品功能及内胆刻度以大米量进行设定。

一煮粥时错误使用其他功能或做更容易溢锅的粥或料理时(比如:小米粥, 银耳粥等),可能会出现严重溢锅现象。

自动洗涤(自动杀菌洗涤)使用方法



将内锅中倒入2刻度水关闭锅盖, 将结合手柄转至“白”(关闭)位置。

方法1. 按菜单/选择键选择自动洗涤(自动杀菌洗涤)菜单后按煮饭键。

方法2. 待机状态下按2次预约/自动洗涤键, 选择自动洗涤[自动杀菌洗涤]后按压力煮饭键。

糊化现象 (米饭微黄)

用该压力饭锅煮饭时米饭底部会出现糊化现象, 这是米饭吸收残留水分后而形成的特有的香醇味道, 特别是如“预约煮饭”, 米粒经过长时间浸泡在内锅底部形成微小淀粉沉淀, 与煮“普通米饭”相比, 糊化现象更明显。

※将谷物掺入白米内煮杂谷饭时, 与煮白米饭相比, 糊化现象(米饭微黄)更加明显。

简便浸泡功能

开始煮饭时添加了浸泡时间, 进行浸泡后再开始煮饭的功能。



1. 白米高压, 白米高火力, 白米快速, 杂谷, 杂谷高火力, 杂谷快速, 白米低压, 营养饭, 营养饭高火力, 黑豆饭菜单煮饭开始后5秒以内按预约/自动洗涤键进入简单浸泡功能设定模式。

2. 进入简便浸泡功能设定模式时, 每按1次预约/自动洗涤键煮饭前浸泡时间以10分→30分→60分→无浸泡时间, 反复变更。

3. 选择浸泡时间时, 如5秒内无任何按键操作, 则按当前浸泡时间开始操作。选择所需浸泡时间时, 相关浸泡时间结束后开始煮饭。

※选择的浸泡时间以1分钟为单位减少。

※简便浸泡功能开始运行时, 将锅盖结合手柄转至开启位置煮饭被取消。

※浸泡时间越长糊化现象越明显。

什么是调节饭味功能

“CUCKOO福库”是在世界最先开发了自己的可变电路,用户可根据米饭的“柔软程度”和“香黏程度”选择个人喜好的口味进行煮饭的功能,用此功能达到预期的煮饭效果,这是唯CUCKOO福库持有的专利技术。

调节饭味功能

选择“柔软米饭”阶段增加:会使米饭更加柔软。(柔软米饭可选4阶段)

选择“香黏米饭”阶段增加:做出的米饭更香。(香黏米饭可选4阶段)

根据个人嗜好选择柔软米饭,香黏米饭阶段或可同时使用。

调节饭味功能使用方法1

选择“CUCKOO福库”调节饭味所支持的菜单(白米高压、白米高火力、杂谷、杂谷高火力、糙米、糙米高火力、糙米/发芽、黑豆饭)后按住模式键1秒以上。

语音提示“调节饭味设定模式,请按模式键或菜单/选择键选择所需饭味后,请按确认键”的同时进入设定模式。

① 选择菜单



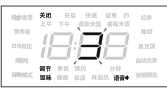
② 进入调节饭味模式



选择所需菜单后按模式键1秒以上进入调节饭味设定模式。

- ▶ 模式、菜单/选择键闪烁,确认、取消键亮起。
- ▶ 选择所需菜单后,按确认键。

③-1. 调整柔软米饭阶段



按菜单/选择(左键)选择柔软米饭阶段。

▶ 确认键闪烁,模式、取消、菜单/选择键亮起。

③-2. 调整香黏米饭阶段



按菜单/选择(右键)选择香黏米饭阶段。

▶ 确认键闪烁,模式、取消、菜单/选择键亮起。

④ 完成设定



选择调节饭味阶段后按确认键完成设定。(按取消键或按键无任何操作超出7秒以上时自动返回待机状态)

调节饭味功能使用方法2

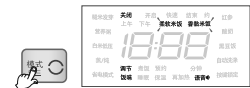
进入调节饭味设定模式后按模式键可选择产品已设定的饭味阶段。每按一次模式键时柔软米饭 → 香黏米饭 → 柔软米饭, 香黏米饭顺序显示。

以下设定方法是以白米菜单为基准。

① 选择菜单



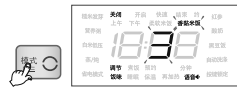
② 进入调节饭味模式



选择所需菜单后按模式键1秒以上进入调节饭味设定模式。

- ▶ 模式、菜单/选择键闪烁,确认、取消、调节饭味键亮起。
- ▶ 选择所需菜单后按确认键。

③-1. 柔软米饭阶段调整模式



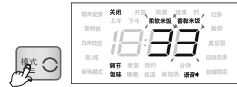
按1次模式键时如图显示,此时选择柔软米饭3阶段。

③-2. 香黏米饭阶段调整模式



按2次模式键时如图显示,此时选择香黏米饭3阶段。

③-3. 柔软米饭,香黏米饭阶段调整模式



按3次模式键时如图显示,此时同时柔软米饭,香黏米饭阶段。

④ 完成设定



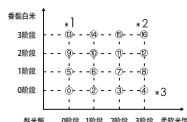
选择调节饭味阶段后按确认键完成设定。(按取消键或按键无任何操作超出7种以上时自动返回待机状态)

调节饭味功能使用方法

调节饭味功能使用方法



调节饭味16种饭味图表



- *1.能做出硬度适当香黏的米饭
- *2.能做出膨胀适当柔软的米饭
- *3.能做出即柔软又香黏的米饭
- ※显示屏以数字显示饭味编号(0~16)

柔软米饭及香黏米饭阶段设定完成后预约、煮饭时也会显示已设定的调节饭味阶段(如图)。
调节饭味功能适用于白米高压、白米高火力、杂谷、杂谷高火力、糙米/发芽、糙米、糙米高火力、黑豆饭菜单。
※已设定的时间因设有记忆功能再次煮饭时无需调节。
煮饭,保温或预约煮饭中不能调节饭味。

注意事项

1. 使用调节饭味功能可能会影响米饭焦黄现象,请勿让儿童随意变更调节饭味时间。
※初始设定为(柔软米饭1阶段,香黏米饭1阶段)“0”黏米饭。
2. 使用“调节饭味”功能会延长煮饭时间(根据调节饭时间会有所差异)。
3. 香黏米饭阶段时间越长米饭焦黄现象更明显。

调节煮饭功能(煮饭温度调节功能)

此功能是比往固定温度阶段的产品不同的是,可调节煮饭时加热完成的温度阶段(温度高、低)。

消费者可以按个人喜好进行调节。

初期设定值为□,根据情况调节阶段。

- 高温阶段: 煮杂谷类或喜欢较黏的米饭时设定。

- 低温阶段: 煮新米或喜欢较硬的米饭时设定。

调节煮饭功能使用方法

待机状态下按5次模式键进入调节煮饭设定模式,此时显示“调节煮饭”所支持的菜单。

① 调节煮饭设定画面



按5次模式键进入调节煮饭设定画面,初始设定如图。

- ▶ 菜单/选择键闪烁,调节煮饭模式、模式、确认、取消键亮启。

② 菜单选择画面



按菜单/选择键,选择调节煮饭所支持的菜单。

③-1. 高阶段设定模式



- 按菜单/选择键调至3。
- ▶ 确认键闪烁,调节煮饭模式、菜单/选择、取消键亮启。
- ▶ 按住时连续变化。

③-2. 低阶段设定模式



- 按菜单/选择键调至3。
- ▶ 确认键闪烁,调节煮饭模式、菜单/选择、取消键亮启。
- ▶ 按住时连续变化。

④ 完成设定



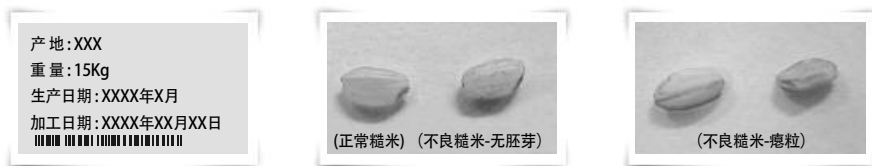
按确认键完成设定。
(按取消键或无输入7秒以上时自动返回待机状态)

1. “调节煮饭”功能适用于白米高压、白米高火力、白米快速、杂谷、杂谷高火力、杂谷快速、糙米、糙米高火力、糙米发芽、营养饭、营养饭高火力、黑豆饭。
2. 请按个人喜好设定调节煮饭阶段,调整阶段越高米饭焦黄现象更明显。
3. 按阶段设定后煮饭时根据米的状态及含水量不同会有所差异。

什么是糙米发芽

糙米比白米营养价值高,但有口感欠佳,较硬,不易消化等缺陷。不过使糙米稍微发芽会激活其含有的营养成分,并促进吸收。

糙米选购方法

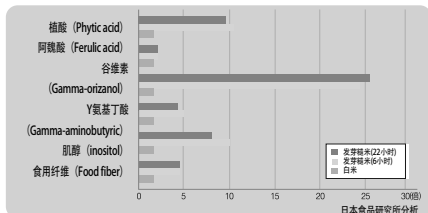


- ① 先确认生产日期和加工日期。
 - ▶ 应选择收割一年以内或加工3个月内的糙米。
(糙米的包装袋上印有收割日期及加工日期。)
- ② 用肉眼确认。
 - ▶ 市面上销售的糙米大多可以观察到糙米内部。
 - 首先确认是否长有胚芽。
 - 糙米的表面发黄且有光泽的属于好糙米,表面脱白层或发黑的糙米不适合发芽。
 - 请挑选饱满的糙米。
饱满的颗粒发芽时有腐烂气味,并呈现微绿色,瘪粒无法发芽。

发芽糙米的特征

发芽糙米具有提高糙米的营养价值,改善米饭的口感,促进消化及吸收的特点。

- ▶ 发芽糙米的口感比糙米好。
- ▶ 营养丰富易消化-糙米发芽过程中会产生淀粉酶激素,因而促进吸收。
- ▶ 对儿童及考生是营养健康食品-含有丰富的膳食纤维。
- ▶ 在医学界认为, GABA(氨基丁酸)可促进肝和肾的新陈代谢,抑制中性脂肪层的增加。
防止血压上升,促进脑细胞的新陈代谢等益于人体的功效。



<发芽糙米(6小时发芽)和白米的营养比较>
发芽糙米的营养价值比白米高。

植酸10.3倍	γ-氨基丁酸5倍
阿魏酸1.4倍	肌醇10倍
谷维素23.9倍	食用纤维4.3倍

糙米发芽方法

糙米发芽菜单操作方法

1 为促进发芽率,请将糙米提前浸泡16小时以内 预备发芽方法

- ▶ 将洗好的糙米放入容器里,倒入充足的水浸泡。
- ▶ 预备发芽时应控制在16小时以内,使用糙米发芽菜单之前必须重新清洗后煮饭。
- ▶ 清洗时,应轻轻搓洗,若过度用力搓洗会使胚芽掉落,容易导致糙米不发芽。
- ▶ 预备发芽时,不同的浸泡时间会产生不同的特殊味道。
- ▶ 将洗好的预备发芽糙米放入内锅,按煮饭量调整水位,选择糙米发芽菜单。
- ▶ 受炎热的夏日或保管温度的影响糙米在预备发芽时会产生异味,请缩短浸泡时间,且淘米时多加留意。

2 盖好锅盖,将结合手柄转至“△”(关闭)位后,按菜单/选择键 选择糙米/发芽。选择糙米发芽功能时,显示部显示“2H”。



- ▶ 确认键闪烁模式、菜单/选择键、取消键、压力煮饭键亮起。
- ▶ 语音提示[糙米发芽请按确认键]

3 按确认键用菜单/选择键 设定时间。

- ▶ 菜单/选择键闪烁模式、取消、压力煮饭键亮起。



糙米发芽时间以2小时进行增加。



糙米发芽时间以2小时进行减少。

糙米发芽时间可设定为2,4,6小时。

- ▶ 压力煮饭键闪烁模式、菜单/选择、键亮起。
- ▶ 不想进行糙米发芽或者已发芽的糙米时,将菜单选择“糙米”后,再进行煮饭。

4 按压力煮饭键。



※ 发芽完成前3小时时显示。

- ▶ 按压力煮饭键或确认键后,再按压力煮饭键根据设定时间进行糙米/发芽后开始煮饭。
- ▶ 糙米发芽中显示剩余时间。(语音提示“糙米发芽,0小时候(设定时间)后,CUCKOO煮饭开始”)

糙米/发芽煮饭时注意事项

- 1 想尽快食用糙米发芽饭时,无需浸泡做预备发芽,可直接选择糙米发芽功能设定糙米发芽时间后,按煮饭键。(芽的大小并不影响营养成分的多与少。)
- 2 在气温过高的环境下设定糙米发芽时间过长时会产生异味,此时把糙米发芽设定时间缩短为宜。
- 3 使用糙米发芽功能时,最多可做4人份。
- 4 可以使用自来水,但使用矿泉水会更好,不可使用开水或凉开水,可能会导致糙米不发芽。
- 5 糙米的发芽率或芽的长度等发芽状态根据糙米存放环境和保管时间的不同会有所差异。
- 发芽糙米根据糙米种子的不同胚芽长度及发芽率会有所差异。
发芽糙米必须使用收割未满1年的糙米,尽可能使用加工后保管时间短的糙米。
- 6 糙米发芽功能设定2H、4H、6H时,不可预约,如需预约时,设定为“糙米”菜单后,再预约。
- 7 根据糙米的种类不同锅底米饭出现糊化现象及米饭状态会有所差异,请根据喜好增减水量或使用调节饭味功能(参照21~22页)。
- 8 根据使用环境及大米状态的不同可能会看不到芽。

蒸/炖使用及预约方法



盖好锅盖,将结合手柄转至“”(关闭)位置后,按菜单/选择键选择蒸/炖。

- ▶ 确认键闪烁,菜单/选择、取消、压力煮饭键亮起。
- ▶ 选择蒸/炖菜单时,显示屏显示时间。(语音提示“蒸/炖,请按确认键”)



按确认键,再按菜单/选择键设定料理时间。

- ▶ 菜单/选择键闪烁,取消、压力煮饭键亮起。语音提示“请按选择键调整料理时间后按压力煮饭键”(各菜单时间设定参照料理指南)。
- ▶ 按确认键,语音提示“请按压力煮饭键或预约/自动洗涤键”



每按一次按键时增加 5 分钟
(90 分钟以后增加 10 分钟)
▶ 按住时连续变化



每按一次按键时,减少 5 分钟
(90 分钟以后减少 10 分钟)
▶ 按住时连续变化

3. 蒸/炖时间设定范围为 10 分~120 分



选择所需时间后按确认键语音提示“请按压力煮饭键或预约/自动洗涤键”。



按压力煮饭键。

- ▶ 压力煮饭键闪烁,模式、确认、保温/加热、预约/自动洗涤、菜单/选择、取消键亮灯,按压力煮饭键开始蒸/炖料理。蒸/炖料理开始后显示煮饭字样并显示剩余时间,语音提示“蒸/炖 CUCKOO 料理开始”。

4 蒸/炖预约方法

1. 确认现在时间是否正确。

2. 结合手柄转至“”(关闭)位置后按预约/自动洗涤键。



3. 按菜单/选择键选择蒸/炖后按确认键。



4. 按菜单/选择键设定蒸/炖料理时间。



5. 按确认键,再按压力煮饭键。



红参 / 酸奶做法

红参菜单使用方法

水参利用红参菜单可以蒸熟水参和煎熬。

※ 红参功能不可预约。

- ① 锅盖结合手柄转至“” (关闭)位置后，按菜单/选择键选择红参。



※ 初始设定12H(12小时)

选择红参时显示部显示12H。

- ▶ 若做蒸熟时，内锅里放入1.5杯水和蒸盘，放上水参。
- ▶ 若食用煎熬熟参，取出蒸盘后再添加水。(参照51页)
- ▶ 蒸熟及煎熬时间如所示，用时间键可变更使用。

- ② 按确认键后，按菜单/选择键设定时间。

1. 按  按键红参时间每增加2小时。
2. 红参时间为2小时~24小时，可设定为2小时单位。(初始设定时间为12小时。)

- ③ 按压力煮饭键。

- ▶ 按压力煮饭键，按设定时间进行蒸熟或煎熬。
- ▶ 红参进行中时显示剩余时间

选购优质的水参要领

1. 参身上下均衡，要光滑无伤口或瑕疵。
2. 像人腿一样，根要均衡两个或者多至三个，细根要均匀茂盛。
3. 人参的主要成分皂苷从3年根开始生长，6年根达到最大值。因此，6年根的药性最好，但价格贵，所以参考前面介绍的红参购买要领，即使是3~4年根，也可以选择好的水参。

水参储藏法

1. 水参是在人参叶落下的秋季采集后出货的，因此这个时期是低价购买水参的好时期。
2. 水参在3~5度左右低温干燥处储藏为宜，需冷藏。
3. 一般购买水参超过2周后容易腐败，所以要购买2周内要食用的量。

酸奶菜单使用方法

- ① 锅盖结合手柄转至关闭位置后，按菜单/选择键选择酸奶。

- ▶ 选择酸奶菜单时显示部显示6小时。

- ② 按确认键后，按菜单/选择键设定所需发酵时间。

- ▶ 时间可设定为30分钟~12小时。(以30分钟为单位增加或减少。)

- ③ 按压力煮饭键。

- ▶ 按压力煮饭键开始酸奶。
- 菜单开始时显示屏显示煮饭字样和剩余时间。



※ 初始设定6小时

※ 完成后若不完全清洗，可能会渗入气味，请自动清洗后做饭。(参照20页)
将酸奶内容物分离后放入其他容器保管，尽量请尽快食用。

预约煮饭方法

例如:现在时间是下午9时,预约次日上午7时40分时。

1 确认现在时间是否正确

- ▶ 调整时间请参照现在时间设定方法
- ▶ 现在时间不正确时,预约煮饭完成时间也不正确。
- ▶ 请正确区分上、下午。



2 锅盖结合手柄转至“△”（关闭）位置,显示屏显示“关闭”标志后按预约/自动洗涤键

- ▶ 菜单/选择键闪烁,预约/自动洗涤键,确认键,取消键,压力煮饭键亮起。
- ▶ 预约时间初始设定时间为上午6:30分,所需预约时间与初始设定时间一致时,无需调整预约时间直接按预约/自动洗涤键
- ▶ 锅盖结合手柄未转至“△”（关闭）位置时,不能预约。
- ▶ 按预约/自动洗涤键时显示(如图)预约初始设定时间并预约闪烁。
- ▶ 糙米发芽菜单没有预约功能,糙米菜单可以预约。



※保温状态下设定预约煮饭时,按取消键取消保温功能后预约。

3 按菜单/选择键选择所需菜单

- ▶ 确认键闪烁,菜单/选择键,取消键,压力煮饭键亮起。



4 按确认键后按菜单/选择键设定预约时间

- ▶ 菜单/选择键闪烁,预约/自动洗涤键,确认键,取消键,压力煮饭键亮起。
- ▶ 每按一次“○”键增加10分钟。
- ▶ 每按一次“□”键减少10分钟。

按住时连续变化。

※请注意上、下午区分。



5 按压力煮饭键

- ▶ 压力煮饭键闪烁菜单/选择,取消键亮起。
- ▶ “白米高压预约煮饭已完成,明日上午〇〇点〇〇分完成预约煮饭”的语音提示。
- ▶ 根据预约设定时间煮饭完成。

(煮饭完成时间根据煮饭容量及煮饭条件会有所差异)

- ▶ 完成一次预约煮饭后,预约时间会被自动记忆。如需要更改预约时间时,按预约/自动洗涤键重新设定。

※预约煮饭时间是以各菜单的最大容量为基准而设定,如少量煮饭时,煮饭完成时间会提前。



预约煮饭方法

预约煮饭时注意事项

1 预约煮饭时

- ▶ 开封时间长的米比较干燥,煮饭时可能会出现夹生现象。
- ▶ 预约煮饭的时间设定及使用环境的不同米饭可能会出现夹生或过稀的现象,以水刻度为基准加减水量进行调整。
- ▶ 预约煮饭容量过多或设定预约煮饭时间过长时可能会增加米饭发黄现象。
- ▶ 洗涤米预约煮饭时,米中淀粉沉淀锅底过多会有微糊现象。使用洗涤米预约煮饭时,将洗涤米洗净或少量时会减小焦糊程度。

2 变更预约时间时

- ▶ 变更预约时间时,按2秒以上取消键取消功能后,重新设定。

3 超出预约时间范围时

- ▶ 设定时间比预约时间范围短时直接开始煮饭。(请参照各菜单的预约时间表)

4 预约时间超出13小时时

- ▶ 预约时间超出13小时时,显示屏显示“13Ho”,并将预约设定时间自动变更为13小时。
例如)下午5时预约次日上午7时完成预约煮饭时(预约设定时间为14小时),显示屏显示“13Ho”并将预约设定时间自动变更为上午6时。(预约设定时间为13小时)
- ※ 预约时间超出13小时时,会导致变色或出现异味,由于夏天天气炎热请将预约时间设定控制在13小时以内。
- ※ 预约煮饭完成时间设定为白天12时时,将预约煮饭完成时间设定为下午12时。
- ※ 预约煮饭功能从现在时间为准1小时至13小时后完成时使用。
- ※ 预约煮饭中要查看现在时间时,按确认键会显示现在时间。

各菜单的预约时间范围														
菜单 区分	白米高压	白米 高火力	杂谷	杂谷 高火力	白米低压	糙米	糙米 高火力	营养饭	营养饭 高火力	黑豆饭	营养粥	蒸/炖	酸奶做法	自动洗涤 (自动添重洗粥)
煮饭 时间	(36分+ 调节饭 味时间) ~13小时	(44分+ 调节饭 味时间) ~13小时	(49分+调 节饭味 时间) ~13小时	(52分+ 调节饭 味时间) ~13小时	50分~ 13小时	(59分+ 调节饭 味时间) ~13小时	(61分+ 调节饭 味时间) ~13小时	38分~ 13小时	39分~ 13小时	50分~ 13小时	70分~ 13小时	(设定时间 +1分) ~13小时	(设定时间 +1分) ~13小时	25分~ 13小时

预约再加热方法

- ▶ 剩饭不使用保温功能想吃热饭时使用。
- ▶ 预约再加热所需时间为3小时,请提前3小时设定预约再加热。

现在时间是下午9时,预约次日上午7时40分时。

1 确认现在时间是否正确

- ▶ 现在时间不正确时,预约煮饭完成时间也不正确。
- ▶ 请正确区分上、下午。



2 锅盖结合手柄转至“” (关闭)位置, 显示屏显示“关闭”标志后按预约/自动洗涤键

- ▶ 发出“请按选择键选择预约菜单后,按确认键完成”的语音提示。
- ▶ 菜单/选择,保温/加热键闪烁,预约/自动洗涤,确认,取消,压力煮饭键亮起。
- ▶ 锅盖结合手柄未转至“”(关闭)位置,按预约/自动洗涤键时不能预约。



③ 按保温键进入预约再加热设定模式。

- ▶ “预约再加热,请按选择键调整再加热完成后时间后按保温键”语音提示。
- ▶ 菜单/选择键闪烁,保温/再加热,确认,取消键亮起。
- ▶ 预约时间初始设定时间为上午6:30分,所需预约时间与初始设定时间一致时,无需调整预约时间。



4 按菜单/选择键设定预约再加热完成时间。

- ▶ 保温/再加热键闪烁,菜单/选键,确认,取消键亮起。
 - ▶ 每按一次“”键增加10分钟。
 - ▶ 每按一次“”键减少10分钟。
- 按住时连续变化。

※请注意上,下午区分。



⑤ 按确认键。

- ▶ “请按保温键”语音提示。
- ▶ 保温/再加热键闪烁,菜单/选择,确认,取消键亮起。



⑥ 按保温/再加热键。

- ▶ 预约再加热已完成,明日上午或下午〇〇点〇〇分完成预约再加热”语音提示。
- ▶ 根据预约设定时间完成预约再加热。
- ▶ 完成一次预约再加热后,预约时间会被自动记忆。无需更改预约时间时,直接按保温/再加热键。



预约再加热方法

预约再加热时注意事项

1 预约再加热时

- ▶ 用常温下长时间保管的米饭预约再加热时米饭可能会发干或出现淡黄现象。
- ▶ 设定预约再加热时米饭容量要控制在5人份以内。
- ▶ 用保鲜或冷冻的米饭预约再加热后米饭可能会不热,发干及出现淡黄现象。
- ▶ 预约再加热前请将保鲜的米饭放入内锅后用饭勺搅散。
- ▶ 冷冻的米饭必须解冻后使用预约再加热功能。

2 变更预约时间

- ▶ 按2秒以上取消键后重新设定。

3 超出预约设定时间范围时

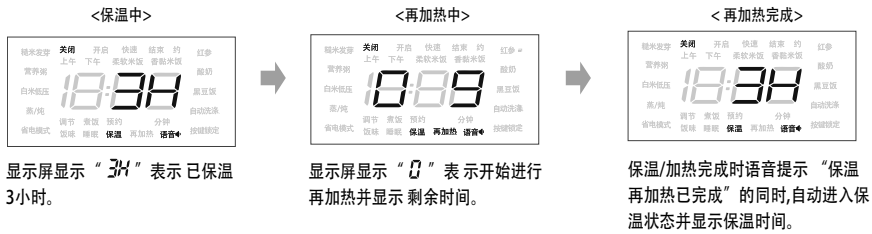
- ▶ 预约时间设定为3小时以下时直接开始预约再加热。

4 设定时间超出13小时时

- ▶ 显示“13Ho”后预约时间自动变更为13小时。
例)今日下午5时预约至明日上午7时(设定时间为14小时)时显示“13Ho”后预约时间自动变更为明日上午6时(设定时间为13小时)。
 - ※ 希望预约再加热完成时间为白天12时时,将时间设定为下午12时。
 - ※ 预约再加热时间设定范围为3小时~13小时。
 - ※ 预约再加热进行中确认现在时间时,按确认键显示2秒钟现在时间。

保温/再加热

保温中若想食用热乎乎的米饭时,按保温/加热键,语音提示“保温再加热开始”的同时开始保温再加热,9分钟后可食用热乎乎的米饭。



《强化保温设定方法》

保温:设定状态 保温:解除状态

白米菜单保温时为了防止米饭变色及发干而设计的强化保温功能。
因长时间保温米饭出现异味时请选择强化保温功能。
进入调节保温设定模式后按保温/再加热键选择或解除强化保温。
选择强化保温时显示屏保温字样闪烁,解除时停止闪烁。
选择所需保温模式后按确认键完成设定。
(强化保温初始设定为解除)

- ※ 保温中需变更更在时间时请。
- ▶ 频繁使用再加热功能,可能会导致米饭变色或发干,1日使用1~2次。
 - ▶ 保温使用其他电热器具或煤气煮的米饭时,请将米饭倒入内锅,按1次保温/再加热键。此时,显示屏显示“0H”(将热饭倒入冷的饭锅保温时,可能会导致米饭变色或变味。)
 - ▶ 保温时间超过24小时后,开始闪烁已保温时间,提示您保温时间过长。
 - ▶ 保温中将锅盖结合手柄转至“△”(开启)位置时,不能进行再加热。请将锅盖结合手柄转至“△”(关闭)位置后再按保温/再加热键。
 - ▶ 再加热过程中将锅盖结合手柄转至“△”(开启)位置,显示部显示“E01”标识,此时,取消保温再加热取消,开始进行保温。

保温时注意事项

煮饭完成后或保温中锅盖不易打开时,请推动压力锥等蒸汽完全排出后再打开。 保温或保温再加热时必须将结合手柄转至“△”(关闭)位置。 (锅盖开启键可能会破损或影响保温效果。)	长时间保温时,可能会产生变色或异味,请将保温时间控制在12小时以内。 压力做出的米饭会比一般电饭锅做出的米饭变色要快。 保温时间超过24小时后,保温时间开始闪烁。
煮饭完成后,将米饭搅匀进行保温效果会更好。 (保温少量的米饭时,请将米饭堆积在内锅中央。)	保温杂谷,糙米时米饭质量不如白米,因此尽量不要保温。
保温中内锅中无米饭或不使用时,请按取消键取消保温后,切断电源。	保温中内锅边缘或蒸汽排出口下端的米饭可能会产生白化现象,此时请将米饭搅匀。
请勿将饭勺放入锅内一起保温。 特别是放入木勺时,细菌容易滋生会产生异味。	请勿保温过少的米饭或请勿将剩饭与凉饭一起保温。 保温中米饭可能会产生异味。 (请使用微波炉保温冷饭)

保温/再加热方法

保温温度调整方法

即使经常清理或煮水消毒,保温中的米饭仍产生异味或变色是由于保温温度不正确所致,请调整保温温度。

调整保温温度时请咨询售后服务中心(40065-80805)



- ① 保温中按1次模式键或待机状态下按3次模式键,语音提示“保温温度调整模式,请按选择键调整保温温度后按确认键。”此时,显示现在保温温度74。(初次按设定键时需按0.3秒以上。)

- ▶ 模式、确认、取消键亮起。
- ▶ 保温中按1次模式键进入保温温度设定模式,模式键亮起。

温度上升时



温度下降时



※ 产品出厂时设定的基本温度可能与说明书不符。

- ②-1 按右侧的滑动触摸键显示部
如图所示依次变化。

74 → 75 → 76 → 77 →
78 → 79 → 80

- ▶ 确认键闪烁,取消、模式键亮起。
- ▶ 连续按键时连续变化。

- ③ 设定所需温度后按确认键,设定的温度被自动保存,同时语音提示“保温温度设定已完成。”
(按取消键或7秒内无任何按键操作时,功能设定被取消,并返回待机状态。)

- ②-2 按左侧的滑动触摸键显示部
如图所示依次变化

74 → 73 → 72 → 71 → 70 → 69

- ▶ 确认键闪烁,取消、模式键亮起。
- ▶ 连续按键时连续变化。

温度调整值

1. 有严重馊味,并有较多水珠凝结(米饭发酵)时:保温温度过低,请将保温温度调高1~2度。
2. 米饭严重发黄、糊化、干硬并有异味时:保温温度过高,请将保温温度调低1~2度。

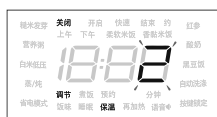
调节保温功能设定方法

保温过程中有较多的水流出,米饭边缘处发白时使用。



- ① 待机状态下按4次模式键语音提示“调节煮饭设定模式,请按选择键选择菜单后按确认键。”画面如图所示,并显示初始值。
(初次按设定键时需按0.3秒以上。)

- ▶ 模式、确认、取消键亮起。



- ②-1 按右侧的选择键显示部
如图所示依次变化。(调高)

- ▶ 确认键闪烁,取消、模式键亮起。
- ▶ 连续按键时连续变化。

- ③ 设定所需值后按确认键,设定的值被自动保存,同时语音提示“调节温度设定已完成。”
(按取消键或7秒内无任何按键操作时,功能设定被取消,并返回待机状态。)

- ②-2 按左侧的选择键显示部
如图所示依次变化。(调低)

- ▶ 确认键闪烁,取消、模式键亮起。
- ▶ 连续按键时连续变化。

1. 开启锅盖时有较多水流出时:按选择键调高设定模式。
2. 米饭边缘处有泡白现象时:按选择键调低设定模式。

睡眠保温模式设定方法

为防止由于长时间保温而导致的米饭质量下降(变色、变干、异味)，在睡眠时间(PM10:00~AM4:00)，设定低温保温状态。

▶ 设定方法



1. 待机状态下按6次模式键进入睡眠保温设定模式。
初次按键时需按0.3秒以上。
2. 进入睡眠保温设定模式时，语音提示“睡眠保温设定模式，请按选择键选择或解除睡眠保温后，按确认键。”此时，模式、确认、取消键亮起。
3. 如按选择键选择On，语音提示“睡眠保温模式已选择，请按确认键。”
选择所需模式后按确认键，此时，确认键闪烁，模式、取消键亮起。
4. 进入睡眠保温设定模式后，按取消键或7秒内无任何按键操作时，语音提示“超出设定时间功能设定已取消。”同时功能被取消并返回待机模式。

▶ 设定状态解除方法



1. 待机状态下按6次模式键进入睡眠保温设定模式。
初次按键时需按0.3秒以上。
2. 进入睡眠保温设定模式时，语音提示“睡眠保温设定模式，请按选择键选择或解除睡眠保温后，按确认键。”此时，模式、确认、取消键亮起。
3. 如按选择键选择OFF，语音提示“睡眠保温模式已解除，请按确认键。”
选择所需模式后按确认键，此时，确认键闪烁，模式、取消键亮起。
4. 进入睡眠保温设定模式后，按取消键或7秒内无任何按键操作时，语音提示“超出设定时间功能设定已取消。”同时功能被取消并返回待机模式。

- ▶ 在睡眠时间设定此功能时产品保持低温的保温状态，请根据需要设定。
在炎热的夏季米饭容易变质、变色或产生异味，因此请尽量不要保温。
- ▶ 产品出厂时此功能为解除状态，请根据需要设定。

保温有异味时

- ▶ 请及时清理产品，特别是内锅盖清理不干净时细菌容易滋生，保温时会产生异味。
- ▶ 即使产品外观清洁，但仍有细菌，所以保温时会产生异味，请往内锅中加水至白米水位2刻度，关闭锅盖选择自动洗涤(自动杀菌洗涤)后按煮饭键。完毕后将内锅清洗干净。(参照20页)
- ▶ 做汤或蒸/煮料理后，如未将产品清洁干净，保温时会产生异味。

省电功能 / 节能模式功能使用方法

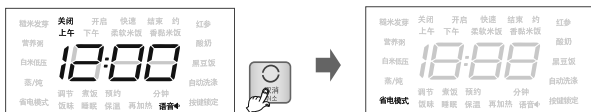
什么是待机模式省电功能

如果不切断电源，即使在待机状态下也有少量的电力消耗，被称为待机电力。为减少待机电力消耗，从外部电源开始切断产品内部的电路，使电力消耗达到最小化。

手动使用方法

▶ 开始省电方法

待机状态下按取消键3秒，语音提示“省电模式开始”同时省电功能被设定。



▶ 结束省电方法

方法1) 按任意按键语音提示“省电模式结束，请选择所需功能”同时解除省电模式，返回待机状态

方法2) 开启或关闭锅盖结合手柄时，语音提示“省电模式结束，请选择所需功能”同时解除省电模式，返回待机状态。



自动省电功能使用方法

在「自动省电功能设定模式」下，如选择除“OFF”以外的其他待机时间，在待机状态下已选择的时间结束后，自动开始运行省电功能。

如果在待机时间结束前转动了锅盖结合手柄或按动按键，时间重新从设定的值开始减少。

▶ 设定方法

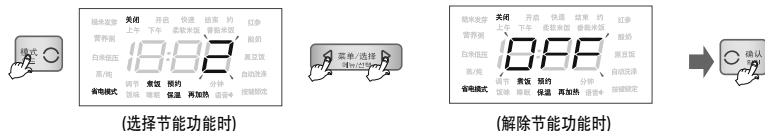


1. 待机状态下按7次模式键进入自动省电功能设定模式。
初次按设定键时需按0.3秒以上才可进入。
2. 进入自动省电功能设定模式时，语音提示“自动省电模式，请按选择键选择待机时间后按确认键。”此时，模式、确认、取消键亮起。
3. 按选择键选择OFF后，解除省电功能自动进入不支持省电功能的状态，设定所需时间后按确认键。此时，确认键闪烁，模式、取消键亮起。
4. 进入自动省电功能设定模式后，如7秒内无任何按键操作，语音提示“超出设定时间功能设定已取消。”同时取消该功能设定并返回待机状态。

节能模式功能

保温、预约中温度感应器自动感应周边的亮度，使产品的电力消耗达到最小化。

进入比当前省电模式下的亮度(2阶段)更暗的环境时请设定为1阶段，进入更亮的环境时设定为3阶段。(产品出厂设定值为2)



(选择节能功能时)

(解除节能功能时)

1. 待机状态下按12次模式键进入节能功能设定模式。(初次按键时需按0.3秒以上才可进入。)
2. 进入节能功能时，语音提示“节能模式，请按选择键选择或解除节能模式后，按确认键。”此时，模式、确认、取消键亮起。
3. 每按1次选择键节能功能以3阶段→OFF→1阶段→2阶段→3阶段的顺序选择，显示OFF标识时，语音提示“节能模式已解除。”此时，确认键闪烁，模式、取消键亮起。
4. 选择所需阶段后，按确认键语音提示“节能模式能设定已完成。”同时设定被保存。
5. 进入节能功能设定模式后按取消键或7秒内无任何按键操作时，语音提示“超出设定时间功能设定已取消。”同时取消该功能并返回待机状态。

画面亮度省电功能/按键锁定功能/煮饭剩余时间显示功能使用方法

画面亮度省电功能

待机、煮饭、保温、预约煮饭中自动调节画面亮度的功能。
(在画面亮度省电功能On状态下, 照明按键灯熄灭时画面变暗。)

▶ 功能设定及解除方法

(※ 产品初始设定为On)



1. 待机状态下按8次模式键进入画面亮度省电模式。
(初键时需按0.3秒以上。)
2. 进入画面亮度省电功能设定模式时, 语音提示“屏幕背光亮度调节功能设定模式, 请按选择键选择或解除画面亮度省电功能后按确认键。”此时, 模式、确认、取消键亮起。
3. 每按1次选择键, 选择或解除画面亮度省电功能, 语音提示“屏幕背光亮度调节功能已选择, 请按确认键。”或“屏幕背光亮度调节功能已解除, 请按确认键。”此时, 确认键闪烁, 模式、取消键亮起。
4. 如按确认键语音提示“屏幕背光亮度调节功能设定已完成。”同时设定被保存。
5. 进入画面亮度省电功能设定模式后按取消键或7秒内无任何按键操作时, 语音提示“超出设定时间功能设定已取消。”同时取消该功能并返回待机状态。

按键锁定功能

为防止由于清理时或儿童接触时出现错误操作, 可设定按键锁定功能。

▶ 设定方法



1. 煮饭、预约、保温、再加热中或待机状态下按2秒以上确认键, 可设定按键锁定。
2. 设定按键锁定时, 语音提示“按键锁定功能已设定”此时, 按键锁定标识闪烁。

▶ 解除方法



1. 煮饭、预约、保温、再加热中或待机状态下按2秒以上确认键, 可解除按键锁定。
2. 解除按键锁定时, 语音提示“按键锁定功能已解除”此时, 按键锁定标识消失。

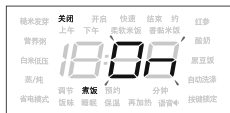
※ 按2秒以上确认键解除按键锁定后, 可设定所需功能。

※ 在按键锁定设定状态下, 电源OFF后再重新接通时, 按键锁定功能被解除。

煮饭剩余时间显示功能

进行煮饭时, 可选择或解除煮饭剩余时间标识周期性地显示功能。
(煮饭时根据煮饭量及状态不同, 显示的剩余时间与实际煮饭时间可能略有差异。)

1. 待机状态下按9次模式键进入煮饭剩余时间显示模式。
(初次按设定键时, 需按0.3秒以上才可进入。)
2. 进入煮饭剩余时间显示模式时, 语音提示“显示煮饭剩余时间设定模式, 请按选择键选择或解除煮饭剩余时间显示模式后, 按确认键。”
3. 每按1次选择键选择或解除煮饭剩余时间显示功能, 语音提示“煮饭剩余时间显示模式已选择, 请按确认键。”或“煮饭剩余时间显示模式已解除, 请按确认键。”此时, 确认键闪烁、模式、取消键亮起, 请选择所需模式后, 按确认键。
4. 进入显示煮饭剩余时间设定模式后, 按取消键或7秒内无任何按键操作, 语音提示“超出设定时间功能设定已取消”同时取消该功能, 并返回待机状态。



※ 解除煮饭剩余时间显示功能时
(产品初始设定为On)



※ 解除煮饭剩余时间显示功能时

常见故障及处理方法

▼ 产品出现异常时请按以下方法确认并咨询售后服务中心(40065-80805)。

现象	确认事项	确认事项
不能完成煮饭时	- 是否按了压力煮饭键? - 煮饭中是否停电?	- 选择所需菜单后按1次压力煮饭键,此时确认显示屏是否显示“”。 - 停电记忆功能请参照说明书第15页。
米饭过硬或夹生时	- 是否用量杯正确计量? - 是否正确调整水位? - 米是否洗净? - 是否煮了长时间浸泡后的米? - 米是否开封时间较长而发干?	- 请参照第17~18页正确使用。 - 请多加半刻度水后再煮饭。
豆(杂谷/糙米)类夹生时	豆(杂谷类)类是否太干硬?	因豆子的种类不同,熟的程度也不同,请将豆子类(杂谷类)用水充分浸泡或煮熟后再做杂谷饭。
米饭过稀或过稠时	- 是否正确选择菜单? - 是否正确调整水量? - 焖饭时是否打开了锅盖?	- 请正确选择所需菜单。 - 请正确调整水量。(参照17~18页) - 煮饭完成提示响起后,请将压力完全排出再打开锅盖。
煮饭中米汤溢出时	- 是否正确使用量杯? - 是否正确调整水量? - 是否正确选择菜单?	请参照17~18页,正确使用。
保温中产生异味时	- 是否盖好锅盖? - 保温中是否切断电源? - 保温时间是否超过12小时或保温米饭太少? - 是否放入饭勺或凉饭一起保温?	- 请盖好锅盖。 - 保温中请勿切断电源。 - 保温时间要控制在12小时以内。 - 请勿放入饭勺或凉饭一起保温。
“  --”显示时	温度感应器出现异常时显示。	切断电源后与售后服务中心联系。
保温中已保温时间闪烁时	保温是否超过24小时?	保温时间超过24个小时时,提醒您保温时间过长。
“  do”显示时	煮饭完成后再连接电源的状态下,未将锅盖结合手柄转至开启()位置,在取消保温状态下(待机状态)未按压力煮饭键?	将锅盖结合手柄转至开启()位置后,再转至关闭()位置。
产品自动运行中显示“  tF”,“  tF”时		电源或产品异常时的检测功能,如持续显示此标识时请咨询售后服务中心。
保温/再加热中显示“  _0”时	内锅感应部异常时显示。	切断电源后请咨询售后服务中心。
开始煮饭,保温/再加热,预约显示“  tF”时	内锅是否放入产品内部?	- 请放入专用内锅。 - 持续显示此标识时,请切断电源后咨询售后服务中心。

常见故障及处理方法

▼ 产品出现异常时请按以下方法确认并咨询售后服务中心(40065-80805)。

现象	确认事项	确认事项
按键时显示 “LJ” 时	- 是否放入了内锅？ - 是否使用了110V电源？	- 无内锅状态下不能操作，请先放入内锅后使用。 - 本产品只限使用220V电源。
按压力煮饭键， 预约/自动洗涤等键时， 不能正常运行 并显示 “E01” 时	- 结合手柄是否转至关闭()位置？ - 是否显示关闭标识？	请将结合手柄转至关闭()位置， 否则压力煮饭/白米快速键， 预约/自动洗涤键不能正常运行。
米饭严重烧焦时	- 温度感应器，加热盘，内锅外侧底部是否粘有米粒或异物？ - 是否未设定调节饭味或调节煮饭功能？	- 请清除温度感应器，内锅外侧底部的米粒或异物。 (参照12页) - 根据使用情况设定或解除调节饭味或调节煮饭功能。 (参照21~22页)
煮饭长时间不能完成 并显示 “E03” 时	是否使用110V电源？	- 产品异常时(加热器断线，热量不足等)长时间煮饭米饭不熟时显示，请切断电源咨询售后服务中心。 - 只加入水长时间加热时显示 “E03” 此为正常现象。 - 本产品只适用于220V电源，请正确使用电源。
煮饭完成后或保温中 米饭出现异味时	炖鸡汤或做排骨料理后是否清洗干净？	请参照12~13页， 将锅盖周围与密封圈清洁干净后使用。
无法关闭锅盖时	- 结合手柄是否完全转至关闭()位置？ - 内锅里是否有热饭或其它热食品？ - 内锅是否完全放置于机体内？	- 请将结合手柄置于开启()状态。 - 请推动压力锥后盖锅盖。 - 请将内锅完全放置于机体内。
“EuF” 循环显示时	内存储器异常时显示。	切断电源后咨询售后服务中心。
显示 “EuF”，“UEF”， “UrF”	内存出现异常时显示 电路板通讯出错。	切断电源后与售后服务中心联系。

常见故障及处理方法

▼ 产品出现异常时请按以下方法确认并咨询售后服务中心(40065-80805)。

现象	确认事项	确认事项
锅盖结合手柄无法转至开启()位置时	- 煮饭或料理中是否转动锅盖结合手柄? - 是否在蒸汽未全部排出状态下转动锅盖结合手柄?	- 煮饭或料理中无法打开锅盖, 请勿强行打开锅盖。需打开锅盖时请按取消键2秒, 取消操作后推动压力锥排出蒸汽后在打开。 - 请推动压力锥全部排出蒸汽后打开锅盖。
将锅盖结合手柄转至开启()位置后仍不能打开锅盖时		请推动压力锥全部排出蒸汽后再打开锅盖。
预约煮饭中“开启”标识闪烁并伴有提示音时	是否将锅盖结合手柄完全转至关闭位置?	将锅盖结合手柄完全转至关闭位置。
锅盖周围漏气或发出“咩~”音时	- 密封圈上是否粘有异物(米粒)? - 密封圈是否老旧?	- 请用干净的抹布将锅盖擦净后再使用。 - 保持密封圈清洁。 - 蒸汽泄漏时, 请按取消键2秒排出蒸汽后, 切断电源停止使用, 并咨询售后服务中心 - 根据密封圈的使用方法及使用次数, 密封圈的使用寿命约为1~3年, 请及时更换。如继续使用老旧的密封圈, 会因蒸汽泄漏而无法完成压力煮饭。
煮饭或制作料理中无法按取消键时	内锅内部是否很烫?	- 煮饭或料理中要打开锅盖时请按取消键2秒以上取消煮饭或料理。 - 取消煮饭或料理时, 蒸汽自动排出装置排出蒸汽时汤可能会飞溅, 请注意安全。
煮饭或料理中发出异常声音时	- 是否为煮饭时的风吹声(翁~)? - 是否为煮饭及保温中发出的“吱~”声?	- 为使内部零件降温, 散热扇转动的声音, 属正常现象。 - 煮饭及保温中发出的“吱~”声是IH压力饭锅工作是发出的声音, 属正常现象。
糙米不能正常发芽时	- 糙米用量是否过多, 导致无法正常发芽? - 糙米是否陈旧?	- 请使用额定用量的糙米。 - 使用陈糙米或被污染的糙米会降低发芽率。(参照23页糙米选购方法)

※ 煮饭后清洗内锅时请参照12页注意事项。

美味米饭

：白米饭



准备材料

白米4杯

※ 材料里使用的量杯是本产品自带的量杯，1杯（180cc基准）等于1人份。

做法

- ① 把洗净的白米放入内锅后，水位调至白米高压4刻度。
- ② 关闭锅盖按菜单/选择键，选择[白米高压]菜单后，按压力煮饭键。
- ③ 煮饭完成后请搅匀米饭。

参考

以产品内锅标记的水位刻度为基准，用新米煮饭时水量稍低于标准刻度为好用陈米煮饭时水量稍高于标准刻度为佳。（按各自家庭的喜好调整水量）

：豌豆饭



准备材料

白米3杯，豌豆1/2杯，米酒1大勺，盐1.5小勺

※ 使用煮好的豌豆煮饭。

做法

- ① 豌豆加适量盐洗净后空出水分。
- ② 把洗净的白米放入内锅加入米酒和盐后，水位调至白米高压3刻度。
- ③ 放入洗好的豌豆，盖好锅盖，按菜单/选择键选择[白米高压]菜单后，按压力煮饭键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

豌豆的保管方法

购买的豌豆、扁豆等直接放入冰箱保管时容易变色或降低新鲜度。

若从市场购买后用开水焯一下空出水分，使用保鲜袋包装放入冰箱会保持其原有的颜色及新鲜度。

：大麦饭



准备材料

白米2杯，大麦1杯

做法

- ① 将1杯大麦先煮熟备好。
- ② 把洗净的白米同煮好的大麦放入内锅，调至杂谷水位3刻度。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键，选择[杂谷]菜单后，按压力煮饭键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

杂谷饭

：五谷饭



准备材料

白米1.5杯，小米1/3杯，糯米1/2杯，红豆1/3杯，高粱1/3杯，盐1小勺

做法

- ① 白米、糯米、小米、高粱洗净放好。
- ② 红豆在强火煮7~8成熟后，汤与红豆分开放好。
- ③ 把洗净的白米、糯米、小米、高粱倒入内锅，水位调至杂谷水位3刻度。
- ④ 铺匀煮好的红豆，盖好锅盖按菜单/选择键选择[杂谷]菜单后按压力煮饭键。
- ⑤ 保温时请搅匀米饭。

参考

医学界把红豆称为赤豆，不仅有除热毒、散恶血、消胀满、利小便等功效，是改善病肿脓血、下腹胀满、小便不利等的最佳食品。

：Fresh糙米发芽饭



准备材料

糙米4杯

做法

- ① 把洗净的糙米放入锅内，水位调至糙米/发芽4刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键，选择[糙米/发芽]菜单，糙米发芽时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 保温时请搅匀米饭。

参考

- 根据喜好调节糙米发芽时间后煮饭。
- 用发芽的糙米煮饭时，或想食用100%糙米饭时，请将糙米发芽时间设置为0小时后再煮饭。

料理指南

杂谷饭

:: 糙米红豆饭



准备材料

糙米1杯，白米2杯，红豆1/3杯

做法

- ① 保持煮好的红豆形状完好，汤与红豆分开放好。
- ② 把洗净的糙米放入锅内，水位调至糙米/发芽3刻度后，放入煮好的红豆。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键，选择[糙米/发芽]菜单后，按压力煮饭键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

养生饭

:: 鸡胸肉绿茶饭



准备材料

糙米2杯，绿茶粉10g，绿茶粉10g，鸡胸肉4块，橄榄油少许，盐少许，胡椒少许，芹菜5g，柠檬少许，迷迭香少许

做法

- ① 糙米洗净，把绿茶粉10g和绿茶粉3g一起放入锅内水位调至糙米/发芽2刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[糙米/发芽]菜单，时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 把鸡胸肉用盐，胡椒腌制1小时后，在平底锅上放橄榄油煎出后，切片准备。
- ④ 柠檬切成半圆形，芹菜切成条准备。
- ⑤ 保温后，把搅匀好的米饭和鸡胸肉一起放入盘子里，柠檬和芹菜放在上面即可。

绿茶的10大优点

1.抗癌效果，2.预防衰老，3.预防糖尿病，高血压，4.防止肥胖，能减肥，5.对金属和尼古丁有消毒作用，6.消除疲劳，能解酒，7.治疗便秘，8.防止蛀牙，9.预防体质酸化，10.预防炎症和细菌感染。

:: 嫩芽拌饭



准备材料

糙米2杯，蔬菜嫩芽少许
辣椒酱：辣椒酱1/2杯，牛肉末40g，香油1大勺，蜂蜜1大勺，白糖1大勺，水1/3杯

做法

- ① 洗净糙米放入内锅，水位调至糙米/发芽2刻度。
 - ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[糙米/发芽]菜单，时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
 - ③ 炒锅内先放入香油和牛肉末炒匀，再放入辣椒酱和1/3杯水，炒到粘稠为止，放入少许白糖，蜂蜜香油搅拌。
 - ④ 保温后搅匀米饭，上面放准备好的蔬菜嫩芽。
 - ⑤ 放辣椒酱时，不要弄乱蔬菜嫩芽。
- | | | |
|-----------------|---------------|---------------|
| ■ 西兰花抗癌 | ■ 小萝卜苗改善肝炎、黄疸 | ■ 白菜苗对胃好，改善便秘 |
| ■ 洋白菜嫩芽含硒抗衰老、抗癌 | ■ 萝卜嫩芽：退热、消肿 | ■ 麦苗净化血液 |

:: 蘑菇糙米料理



准备材料

糙米2杯，肉汁20g，盐少许，苏子叶2张，南瓜1/3个，香菇1捆
※根据家庭的喜好选择蘑菇。

做法

- ① 洗净糙米放入内锅，水位调至糙米/发芽2刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[糙米/发芽]菜单，时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 南瓜切成小块，加盐炒一下。
- ④ 蘑菇和肉汁轻轻搅拌。
- ⑤ 煮饭完成后搅匀米饭。
- ⑥ 先把一部分糙米放入模型里，放入南瓜后再放入剩余的糙米，成型后去除模型。
- ⑦ 把抹上肉汁的蘑菇放在上面后再放上苏子叶即可。

营养饭

:: 营养饭



材料

白米 4杯(600g)、水参 4根、栗子 4个、大枣 4个、银杏 12个、清酒 2大勺
 调料酱：酱油 4大勺、葱末 2大勺、蒜末 1/2大勺、辣椒面 1/2小勺、芝麻盐 2小勺、香油 1小勺

料理方法

- ① 洗好水参，切去头部，微斜切成薄片。
- ② 把栗子剥开皮切成两半，将枣洗干净取出枣核切成两半。
- ③ 银杏用油清炒去皮或放入开水中煮2~3分钟取出并用勺子背面去皮。
- ④ 把洗净的白米放入锅内，水位调至白米高压4刻度，倒入2大勺清酒。
- ⑤ 把准备好的水参、栗子、大枣、银杏均匀铺在上面。
- ⑥ 盖好锅盖，按菜单/选择选择「营养饭」后，按压力煮饭键。
- ⑦ 料理完成后搅拌均匀盛在碗里，可根据个人嗜好放入调料酱拌着吃。

参考

- 煮营养饭时，随材料（红枣，水参）的用量或煮饭态不同，完成后多少会出现淡黄（饭轻微挤压）现象，因此按个人的嗜好选择材料用量再煮饭。

:: 坚果类饭



材料

糙米 4杯(600g)、核桃 4个、松子 2大勺、杏仁 2大勺、腰果 2大勺、银杏 15粒
 调料酱：酱油 4大勺、辣椒面 1/2小勺、芝麻盐 2小勺、葱末 2大勺、蒜末 1/2大勺、香油 1小勺

料理方法

- ① 核桃去外皮、用温水浸泡后去内皮。
- ② 银杏用油清炒去皮或放入开水中煮2~3分钟取出并用勺子背面去皮。
- ③ 把洗净的白米放入锅内，水位调至白米高压4刻度。
- ④ 在上面放上核桃、松子、银杏、杏仁、盖好锅盖，按菜单/选择选择「营养饭」后，按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后搅拌均匀盛在碗里，可根据个人嗜好放入调料酱拌着吃。

:: 蘑菇饭



材料

糙米 4杯(600g)、香菇 60g、金针菇 40g、松茸 4个、杏鲍菇 60g
 调料酱：酱油 4大勺、辣椒面 1/2小勺、芝麻盐 2小勺、葱末 2大勺、蒜末 1/2大勺、香油 1小勺

料理方法

- ① 把香菇、金针菇、松茸、杏鲍菇切成片状。
- ② 杏鲍菇切成条备用。
- ③ 把洗净的白米放入锅内，水位调至白米高压4刻度。
- ④ 放入准备好的蘑菇后 盖好锅盖，按菜单/选择选择「营养饭」后，按压力煮饭键。
- ⑤ 煮饭完成后，可根据个人嗜好放入调料酱拌着吃。

:: 蘑菇竹笋饭



材料

糙米 4杯(600g)、茶树菇 200g、竹笋 100g、银杏 10个
 调料酱：酱油 4大勺、辣椒面 1/2小勺、芝麻盐 2小勺、葱末 2大勺、蒜末 1/2大勺、香油 1小勺

料理方法

- ① 茶树菇撕成条、竹笋焯一下切成薄片。
- ② 放入油清炒银杏去皮或放水煮2~3分钟去皮。
- ③ 把洗净的白米放入锅内，水位调至白米高压4刻度。
- ④ 放入准备好的蘑菇、竹笋、银杏 盖好锅盖，按菜单/选择选择「营养饭」后，按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后搅拌均匀盛在碗里，可根据个人嗜好放入调料酱拌着吃。

健康粥

:: 松子粥



*大米爆裂及发胀程度不足时，要延长煮饭的时间。

准备材料

白米1杯(150g), 松子1/2杯(75g)

做法

- ① 洗净白米和松子。
- ② 将米放在筛上沥水，松子使用搅拌机搅碎备用。
- ③ 将米和打碎的松子放入内锅，水位调至稠粥1.5刻度。
- ④ 盖好锅盖按菜单/选择键选择「营养粥」后，压力煮饭键。
- ⑤ 进入保温后，根据口味放入适量盐轻轻搅匀。

参考

- 根据喝粥时间煮粥很重要，凉透的粥或再加热的粥，会降低粥的口感。
- 搭配水泡菜或易消化的生鲜料理，干明太鱼球会增加口感。
- 国产松子挑选方法：选择有光泽，芽芯色白，有松树香与松脂香味的。

:: 鲍鱼粥



*大米爆裂及发胀程度不足时，要延长煮饭的时间。

准备材料

白米1杯(150g), 香油1大勺, 鲍鱼1个, 盐少许

做法

- ① 白米洗净后，用水浸泡。
- ② 鲍鱼用刷子刷净去壳及内脏切成薄片放好。
- ③ 把白米，鲍鱼放入内锅，放上海香油后搅匀。
- ④ 水位调至稠粥1刻度。
- ⑤ 盖好锅盖按菜单/选择键选择「营养粥」后，按压力煮饭键。
- ⑥ 跳入保温后，根据口味加入适量的盐轻轻搅匀。

参考

- 可根据口味以同样的方法做虾粥或牡蛎粥。
- 野生与养殖鲍鱼区分方法：根据贝壳的颜色有所不同，野生的鲍鱼壳大多呈现赤褐色或黑褐色，养殖的鲍鱼壳呈绿色。

风味粥

:: 特味鸡粥



*大米爆裂及发胀程度不足时，要延长煮饭的时间。

准备材料

白米1杯(150g), 鸡肉 200g, 鸡汤300ml, 青椒1个, 红椒1个, 盐少许
调料：葱末1大勺, 蒜末1大勺, 酱油2大勺, 芝麻盐适量, 香油2小勺, 胡椒粉少许

做法

- ① 白米洗净后，用水浸泡1小时以上。
- ② 鸡肉洗净后煮熟，撕成丝，放入备好的调料腌制备用。
- ③ 青椒，红椒洗净去籽切成末放好。
- ④ 鸡汤去油筛除杂质。
- ⑤ 内锅放入①的白米和②的鸡肉和辣椒，倒入鸡汤。
- ⑥ 加入水至稠粥1.5刻度。
- ⑦ 盖好锅盖按菜单/选择键「营养粥」后，按压力煮饭键。
- ⑧ 跳入保温后，根据口味加入适量的盐轻轻搅匀。

:: 白米粥



*大米爆裂及发胀程度不足时，要延长煮饭的时间。

准备材料

白米1杯(150g)

做法

- ① 将洗净的白米倒入内胆，水位调至稀粥1刻度。
- ② 盖好锅盖按菜单/选择键「营养粥」后，按压力煮饭键。

粥是我们食物中最早发明的主食之一

推测农耕文化开始的新石器时代，在陶器里放入水和谷物煮，可称为粥的起源。

⚠ 健康粥 注意事项

材料里标识的杯子以电饭锅内的计量杯（水：180ml，米：150g）为准。
请勿超过指定用量进行料理。可能会发生溢出现象。
料理进行时请勿打开锅盖。因飞溅会有烫伤的可能。

:: 红豆粥



*大米爆裂及发胀程度不足时，要延长煮饭的时间。

材料

白米1杯(100g)、红豆1杯(50g)、糯米粉1杯

做法

- ❶ 白米洗净后浸泡30分钟以上。
 - ❷ 红豆用强火煮后沥干，重新倒入水，使用小火慢慢煮至红豆裂开。
 - ❸ 煮熟的红豆放在筛子上碾碎，把红豆水滤出来。
 - ❹ 用筛子将糯米粉筛2~3遍后煮开，用凉开水和面做成丸子。
 - ❺ 将泡好的白米倒入内锅，倒入红豆汤至稠粥1.5刻度。
 - ❻ 盖好锅盖按菜单/选择键选择「营养粥」后，按压力煮饭键。
- ※ 如想食用有嚼感的红豆，可根据个人喜好放入红豆颗粒。

蒸/炖 (除料理指南明确标明的料理外，使用“蒸/炖”菜单烹饪其他料理时，建议水位量最大不要超过白米2刻度水位线，或不要超过产品附带量杯2量杯水量。)

⚠ 蒸/炖 注意事项

材料里标识的杯子以电饭锅内的计量杯（水：180ml，米：150g）为准。
请勿超过指定用量进行料理。可能会发生溢出现象。
料理进行时请勿打开锅盖。因飞溅会有烫伤的可能。

:: 红豆糕



材料

粘米粉2.5杯(375g)、红豆2杯、盐1/2大勺、白糖2.5大勺、水1.5大勺

做法

- ❶ 粘米粉2.5杯(375g)放1.5大勺水再放1.5大勺白糖搅匀。
- ❷ 红豆煮熟、沥干水分、放1/2大勺盐和1大勺白糖搅匀。
- ❸ 锅内倒入1杯(450ml)水、放入蒸盘铺一层布。
- ❹ 放1/2杯(75g)红豆粉上面铺粘米粉粉最后再铺1/2杯(75g)红豆粉做层次。
- ❺ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」后，将蒸/炖时间设定为45分钟，按压力煮饭。

蒸/炖

:: 炖排骨



准备材料

牛排(或猪排)700g, 料酒2大勺, 老抽3大勺, 蒜末1/2大勺, 香油1/2大勺, 洋葱汁1大勺, 梨汁1大勺, 白糖1大勺, 葱末3大勺, 芝麻盐1/2大勺, 胡椒粉1/2小勺, 胡萝卜1/2个, 栗子3个, 银杏6个, 松子粉1/2大勺

做法

- ① 排骨剁成块, 去除筋和油后洗净放入容器中用水浸泡去血。
- ② 洗净的排骨空出水分沥干, 加入梨汁、料酒腌制。
- ③ 栗子去皮切半, 银杏用煎锅加少许油炒熟去皮, 胡萝卜洗净切成适当大小的块放好。
- ④ 把准备好的所有材料同调味料放入容器中搅匀腌制1小时后, 放入内锅。
(排骨和调料在腌制过程中产生水分, 因此无需加水可直接放入内锅即可)
- ⑤ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为35分钟后, 按压力煮饭键。
- ⑥ 料理完成后, 加入松子粉装盘即可。

:: 炖鸡



准备材料

鸡700g, 土豆50g, 胡萝卜50g, 白糖1大勺, 葱末1大勺, 蒜末1大勺, 老抽3大勺, 姜汁1大勺, 胡椒粉少许, 芝麻盐1小勺, 香油1小勺

做法

- ① 鸡肉洗净去除杂毛、内脏、尾部的油。
- ② 把洗净的鸡剁成易入味及便于食用的适当大小。
- ③ 把胡萝卜、土豆去皮洗净切成适当大小的块后, 同切好的鸡块放入容器内, 放入调料搅匀放置让鸡肉充分入味。
- ④ 将已腌制的鸡肉倒入内锅。
- ⑤ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为35分钟后, 按压力煮饭键。

:: 熟肉



准备材料

猪肉(牛腱子或五花肉)400g, 生姜1块, 蒜少许, 洋葱1个, 大葱1根, 泡菜少许

做法

- ① 锅内倒入2杯水后放入蒸盘。
- ② 猪肉切2~3大块放在蒸盘上, 生姜切2~3片放在上面。
- ③ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为40分钟后按压力煮饭。
- ④ 料理完成后, 将猪肉切成适当大小的薄片, 洋葱, 蒜, 大葱, 泡菜切成适当大小同熟肉摆放在盘中即可。

蒸/炖

:: 五香酱肉



准备材料

猪肉400g, 酱油1/3杯, 白糖2大勺, 棉线少许
五香调料: 胡椒4粒, 桂皮5cm, 八角2个

做法

- ① 的猪肉洗净, 使用棉线捆扎好。
- ② 将猪肉放入碗中, 加入酱油, 白糖, 五香调料腌制入味。
- ③ 内锅里倒入材料②后, 加入3杯水。
- ④ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为40分钟后按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后, 取出猪肉, 使用剪刀剪去棉线, 将猪肉切成0.2cm厚度盛入碗中即可。

:: 酱鱿鱼



准备材料

鱿鱼1只, 菠菜70g, 胡萝卜80g, 鸡蛋1个, 盐少许, 香油少许, 面粉少许
调料酱: 辣椒酱1大勺, 酱油1大勺, 白糖1大勺, 清酒1大勺, 香油1/2小勺, 辣椒粉1/2小勺

做法

- ① 鱿鱼切开去除内脏, 洗净去皮, 打小菱形花刀。
- ② 开水里加入适量盐, 将已打花刀的鱿鱼焯下后控水。
- ③ 菠菜、胡萝卜洗净, 放入适量盐焯下后控水, 放入香油, 适量盐拌好。
- ④ 鸡蛋放入碗中加盐搅匀后, 按鱿鱼煎一下。
- ⑤ 将烫出的鱿鱼去除水分, 在内部撒些面粉, 把备好的鸡蛋, 菠菜, 胡萝卜依次铺在鱿鱼表面, 卷好后用牙签固定放好。
- ⑥ 内锅倒入半杯水后, 放入蒸盘, 把鱿鱼卷放在蒸盘上。
- ⑦ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为30分钟后按压力煮饭键。

:: 牛排



准备材料

去骨牛排200g, 牛排用调料汁少许, 盐少许, 胡椒粉少许

做法

- ① 牛排洗净后, 放入胡椒粉, 盐腌至入味, 将牛排放入内锅倒入半杯水。
- ② 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为35分钟后按压力煮饭键。
- ③ 料理结束后, 盛入盘中, 撒上调料汁即可。

红酒调料做法

双孢蘑菇、洋葱、蒜洗净剥成末放入盐、胡椒粉拌好后用煎锅炒至九成熟时加入红酒。
当红酒沸腾时加入番茄酱, 烧烤调料酱, 胡椒, 桂叶煮至糊状即可。

:: 蒸螃蟹



准备材料

螃蟹1只, 牛肉150g, 豆腐1/4块, 青椒、红辣椒各半个, 蛋黄半个, 面粉少许

做法

- ① 螃蟹洗净, 将蟹肉剔出。
- ② 将剔出的蟹肉绞碎。
- ③ 牛肉洗净剥成末, 豆腐捣碎, 同蟹肉拌匀。
- ④ 青椒、红辣椒切碎加入蛋黄搅匀。
- ⑤ 将蟹壳内撒入面粉, 将中的材料厚厚地撒开后 再将青椒、红辣椒搅匀的鸡蛋黄撒上。
- ⑥ 内锅中倒入1杯水, 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为30分钟后, 按压力煮饭键。

蒸/炖

:: 蒸鱼



准备材料

鲷鱼1条, 牛肉50g, 香菇3个, 石耳2张, 红辣椒1个, 鸡蛋1个, 葱, 蒜, 酱油, 芝麻, 食用油, 香油, 盐, 胡椒粉各少许

做法

- ① 鲷鱼去鳞, 去除内脏洗净, 打2cm宽的花刀放好。
- ② 剥好牛肉后, 加入盐, 葱, 蒜, 香油, 花椒粉, 芝麻盐, 酱油, 食用油做成调料。
- ③ 在打花刀的缝隙里填满准备好的调料。
- ④ 锅内倒入2杯水后, 放入蒸盘。
- ⑤ 蒸盘上放置已备好的鱼。
- ⑥ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为30分钟后按压力煮饭键。
- ⑦ 料理结束后, 用剩余的材料做装饰。

:: 蒸大蛤



准备材料

大蛤2个, 牛肉15g, 蛋清1/2个, 鸡蛋1/2个, 葱末1小勺, 蒜末1/2小勺, 盐1/4小勺, 胡椒粉少许

做法

- ① 牛肉洗净剥成末。
- ② 把洗净的大蛤去壳, 把肉剥成末放好。
- ③ 把牛肉末, 大蛤末放入碗中, 加入葱末, 蒜末, 盐, 胡椒粉做成馅。
- ④ 贝壳洗净后装满已备好的馅。
- ⑤ 装满的贝壳用手指轻轻按下, 不要让馅漏出贝壳外, 在上面涂抹一层鸡蛋清。
- ⑥ 内锅倒入2杯水后放入蒸盘。
- ⑦ 在蒸盘上面摆好已装满馅的贝壳。
- ⑧ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为35分钟后, 按压力煮饭键。
- ⑨ 煮熟的鸡蛋蛋清蛋黄分开捣碎, 各自分半均匀铺在已蒸好的大蛤上即可。

:: 蒸豆腐



准备材料

豆腐1块, 盐少许

调料酱: 辣椒粉1大勺, 葱1根, 蒜末1大勺, 香油少许, 芝麻盐少许, 辣椒丝少许, 老抽3大勺

做法

- ① 豆腐切半再切成1cm厚的块, 撒盐去除水分放好。
- ② 葱洗净切细丝装入碗中, 加入蒜末、老抽、辣椒粉、芝麻盐、香油和辣椒丝做成调料。
- ③ 内锅倒入2杯水后, 放入蒸盘, 把切好的豆腐块摆在蒸盘上。
- ④ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为25分钟后, 按压力煮饭键。
- ⑤ 料理结束后, 蒸好的豆腐拿出, 把调料酱撒在豆腐上即可。

:: 什锦菜



准备材料

粉条150g, 柿子椒(青, 红)若干, 胡萝卜70g, 洋葱70g, 菠菜少许, 金针菇70g, 鱼饼70g, 食用油1大勺

调料酱: 白糖, 酱油, 香油, 芝麻, 芝麻盐各少许

做法

- ① 洗净的柿子椒、洋葱、胡萝卜和鱼饼切成丝, 金针菇洗净, 菠菜洗净用开水烫一下空出水分切好备用。(柿子椒、胡萝卜切成2~3mm的丝, 洋葱、鱼饼切成5mm的丝为佳。)
- ② 粉条用温水浸泡30分钟后, 用冷水洗净空出水分。
- (粉条若浸泡时间过长做出的什锦菜会凝成一团, 可根据口味粉条浸泡时间控制在10~30分钟之间)
- ③ 内锅倒入1大勺食用油, 1/2杯水后, 把备好的粉条、鱼饼胡萝卜、洋葱放入内锅。
- ④ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单, 时间设定为25分钟后按压力煮饭键。
- (可根据口味调整蒸/炖时间)
- ⑤ 料理结束后, 放入备好的菠菜和调料拌匀调味, 盛入盘中即可食用。

蒸/炖

:: 煮鸡蛋



准备材料

鸡蛋6个，水2杯，食醋1~2滴

做法

- ① 内锅中放入水、鸡蛋、食醋。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为20分钟后，按压力煮饭键。

:: 蒸饺子



准备材料

饺子15个

做法

- ① 将内锅中倒入2杯水。
- ② 将蒸盘放入内锅中，将饺子均匀放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为25分钟后，按压力煮饭键。

:: 蒸茄子



准备材料

茄子2个
调料酱：老抽2大勺，红辣椒1个，青辣椒1个，辣椒粉1/2大勺，醋1大勺，芝麻盐少许，葱1/2根，蒜4瓣，白糖2小勺

做法

- ① 茄子洗净切成4cm段，竖着底部留出空打十字花刀。
- ② 红辣椒、青椒切成丝，蒜、葱切成末放入盐、辣椒粉、老抽、白糖、醋糟，芝麻盐搅匀做成调料酱。
- ③ 内锅倒入2杯水后，放入蒸盘，将茄子放在蒸盘上面摆好。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后取出茄子将调料在放在其上。

:: 蒸茭瓜



准备材料

茭瓜1/4个
调料酱：老抽1大勺，葱末1小勺，香油1/4大勺，胡椒粉1/4大勺，辣椒丝少许，白糖1/2小勺，蒜末1小勺，芝麻盐1/4大勺

做法

- ① 茭瓜洗净切成圆形薄片。
- ② 把葱末、蒜末、香油、老抽、辣椒粉、辣椒丝、白糖、芝麻盐放入碗中做成调料酱。
- ③ 内锅里倒入2杯水后放入蒸盘，然后放入茭瓜，把调料酱铺在茭瓜上面。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。

蒸/炖

:: 蒸栗子



准备材料

栗子15个

做法

- ① 内锅里倒入2杯水。
- ② 栗子洗净用刀剥掉一部分壳后，放在蒸盘上。(为防止栗子爆开，剥掉一部分壳)
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出栗子时注意烫伤。

:: 地瓜



准备材料

地瓜3个

※ 较大的地瓜(150g以上)要切一半。

做法

- ① 内锅倒入2杯水后放入蒸盘。
- ② 把洗净的地瓜放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为35分钟后，按压力煮饭。
- ④ 料理完成后取出地瓜时注意烫伤。

瓜的多种疗效

- 蒸地瓜可改善便秘：蒸熟的地瓜带皮食用有助于改善便秘。
- 身体虚弱者食用生地瓜：地瓜含有丰富的维生素B、矿物质和胡萝卜素的高营养食品，特别是将生地瓜榨汁食用有增强体质效果。切开地瓜时流出的乳汁和液体含有人体所需的多种营养成分。

:: 土豆



准备材料

土豆 (200g以下) 3个

做法

- ① 内锅倒入2杯水后，放入蒸盘。
- ② 把洗净的土豆放在蒸盘上
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为45分钟后，按压力煮饭。
- ④ 料理完成后取出土豆时注意烫伤。

土豆的保管方法

由于夏季在常温下保管土豆时易发芽，少量的土豆可放入冰箱内进行冷藏，但保管较多量的土豆时，将土豆袋子放入纸箱内开口进行保管。此时土豆与1~2个苹果一同保管可防止发芽。

:: 鸡蛋糕



准备材料

鸡蛋2个，水1杯，虾酱1小勺，盐少许，胡萝卜10g，葱叶10g

做法

- ① 鸡蛋、水放入碗中搅匀。
- ② 将胡萝卜及葱叶切碎，与①一起搅拌。
- ③ 虾酱捣碎掺入少许水，放入②中，加入少许盐。
- ④ 盖紧锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]后，将时间调整为15分钟，按压力煮饭键。

蒸/炖

:: 奶酪炒年糕



准备材料

年糕50g, 煮鸡蛋1个, 地瓜1个, 披萨芝士40g, 切片奶酪1张, 橄榄油, 白沙司1/2杯, 西芹粉少许
 ※ 白沙司: 面粉10g, 黄油10g, 牛奶100g, 盐少许, 白胡椒少许
 (煎锅里放入黄油, 待黄油融化后倒入面粉略炒一会, 倒入牛奶熬成糊状, 放入盐和白胡椒)

做法

- ① 地瓜洗净后切圆薄片。
- ② 煮鸡蛋用切割器切割后备用, 年糕放入温水中浸泡。
- ③ 锅内均匀倒入橄榄油, 将地瓜、鸡蛋、年糕一层层铺匀。
- ④ 将白沙司撒入中, 均匀倒入披萨芝士后, 将切片芝士切成8等份放上, 上西芹粉。
- ⑤ 关闭锅盖按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单后, 将时间设置为20分钟后, 按压力煮饭键。

:: 番茄酱炒虾仁



准备材料

虾10只, 大葱1/4根, 洋葱20g, 胡萝卜20g,
 ※ 番茄酱调料: 番茄酱3大勺, 白糖1大勺, 淀粉1大勺, 水1大勺, 盐, 酱油, 胡椒粉各少许

做法

- ① 虾要去掉虾皮, 内脏, 头部, 并用盐水洗净备好。
- ② 葱切成片, 洋葱去皮切成比虾略小一点备用。
- ③ 锅里放入备好的虾仁, 葱, 洋葱, 番茄酱搅匀。
- ④ 盖上锅盖, 按菜单/选择键, 选择「蒸/炖」菜单后, 时间设定为15分钟, 按压力煮饭键。
- ⑤ 蒸/炖完成后搅匀即可。

:: 炒年糕



准备材料

年糕(软年糕)200g, 鱼饼2张, 洋葱1/4, 葱1/4, 胡萝卜40g
 ※ 调料酱: 辣椒酱2大勺, 糖稀1大勺, 白糖各1大勺, 酱油1小勺, 鳀鱼汤1/3杯, 芝麻盐少许

做法

- ① 年糕洗净切片放好
- ② 鱼饼切成4份, 胡萝卜, 洋葱切成条, 葱切成片放好。
- ③ 调料放入容器中做成调料酱放好。
- ④ 将备好的材料和调料酱放入内锅搅匀。
- ⑤ 盖上锅盖, 按菜单/选择键, 选择「蒸/炖」菜单后, 时间设定为20分钟, 按压力煮饭键。

:: 米饭披萨



准备材料

※ 主料: 米饭100g
 ※ 配料: 切片火腿2张, 双孢蘑菇2个, 罐装玉米2大勺, 蟹棒1个, 披萨专用奶酪40g,
 披萨调料酱4大勺

做法

- ① 双孢蘑菇洗净去皮切成片, 蟹棒撕成条放好。
- ② 切片火腿切成适当大小的方形, 罐装玉米去除水分备用。
- ③ 米饭放入内锅铺平。
- ④ 米饭上面放入披萨调料酱用勺子铺平后将备好的材料依次铺平。
- ⑤ 将披萨专用奶酪铺到上后, 盖上锅盖按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单后, 时间设定为20分钟, 按压力煮饭键。

蒸/炖

:: 蒸玉米



准备材料

玉米2个

做法

- ① 内锅倒入2杯水后，放入蒸盘。
- ② 洗净的玉米放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为40分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出玉米时注意烫伤。

:: 鲜奶油蛋糕



准备材料

面粉(薄力粉)1/2杯，鸡蛋2个，黄油1/2大勺，牛奶1/2大勺，香兰少许，白糖1/2杯，盐少许
※ 奶油：鲜奶油100cc，白糖1/4杯
※ 水果：樱桃1个，草莓3个，罐装蜜桔1/4罐，猕猴桃1个
※ 1杯为1量杯。

做法

- ① 面粉加入适量盐后，用筛子筛一遍。
- ② 鸡蛋打碎蛋清，蛋黄分开放好。
- ③ 将蛋清放入容器搅拌至出泡沫，放入白糖，搅拌至泛白并成稠厚乳沫状。
- ④ ③里搅拌时分几次放入蛋黄后放入适量香兰搅匀放好。
- ⑤ 将④搅成膏状时放入面粉搅匀备好。
- ⑥ 黄油化开后倒入牛奶搅匀。
- ⑦ 内锅内壁擦适量黄油后，倒入搅匀的面。
- ⑧ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单，时间设定为40分钟后，按压力煮饭键。
- ⑨ 料理完成后，将蛋糕充分冷却。
- ⑩ 奶油和白糖倒入碗中搅出膏状。(将白糖放入粉碎机里捣成糖粉)
- ⑪ 将冷却的蛋糕上涂抹奶油膏。
- ⑫ 用水果装饰即可食用。

:: 药膳



准备材料

糯米3杯，葡萄干60g，栗子15个，大枣10个，松子1大勺，红糖100g，老抽1大勺，香油3大勺，桂皮粉1/2小勺，盐少许

做法

- ① 把糯米洗干净，浸泡1小时以上。
- ② 将栗子与大枣切成适当大小。(栗子与大枣须去皮去核。)
- ③ 浸泡的糯米中放入红糖、老抽、香油、桂皮粉、盐搅匀。
- ④ 将所有材料搅匀后，水位调至白米高压4刻度后，再次搅匀。
- ⑤ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择[蒸/炖]菜单后，将时间设定为35分钟后，按压力煮饭键。

红参

:: 红参



准备材料

大水参 150g

做法

- ❶ 将水参切除头部分，清洗时请注意不要使根部脱落或损伤水参。
- ❷ 内锅里加入1.5杯水，然后放上洗净的蒸盘，再放上水参。
- ❸ 关闭锅盖，按菜单/选择键选择「红参」后选择所需蒸熟时间，请按压力煮饭键。（初始设定时间为12小时，可设定为2小时~24小时。）
- ❹ 蒸熟完成的水参，请注意不要弄碎取出，取出蒸盘后，再加入3.5杯水和蒸熟的水参，设定所需煎煮时间后按压力煮饭键。（煎熟完成后不要长时间保温，请冷藏保管。）

参考

人参晒干后食用时，在通风阴凉处晒干，以免发霉。
煎煮用水请使用纯净水或干净的自来水。

红参的效能

科学证明，红参具有适应原(adaptogen)效果，对来自周围环境的各种有害作用泪病、各种压力等增加防御能力，使生物更容易适用。

酸奶

:: 酸奶



准备材料

牛奶1L，原味酸奶 290g

做法

- ❶ 内锅里放入已备好的全部材料并轻微搅拌。
- ❷ 关闭锅盖，按菜单/选择键选择「酸奶」，时间设定为6小时后，请按压力煮饭键。

参考

牛奶使用一般白牛奶。(对于钙、低脂肪、无菌牛奶，可能会无法发酵。)
请注意，酸奶发酵时，将其他材料放入一起可能会变质。

※ 完成后放到冰箱冷藏食用。
可根据个人喜好加入新鲜水果、麦片、果酱等食用。

根据 Cooking Guide 做快乐美味的料理

料理 选择表

料理种类	菜单选择	料理方法
白米粥 红豆粥 鸡粥 松子粥	营养粥	1.把备好的材料放入内锅后根据所需菜单,将水位调至“稀粥/稠粥”刻度。 1杯:水位调至稀粥/稠粥1刻度。 1.5杯:水位调至稠粥1.5刻度。 (注意事项:粥最多可做1杯。) 2.盖好锅盖,按菜单选择键选择“营养粥”菜单后按压力煮饭键。
炖排骨 炖鸡	蒸/炖	1.把备好的材料放入内锅。 2.盖好锅盖,按菜单/选择键选择“蒸/炖”菜单后将时间设置为35分钟,按压力煮饭键。
地瓜	蒸/炖	1.内锅里倒入2杯水。 2.放入蒸盘,把备好的材料放在蒸盘上。 3.盖好锅盖,按菜单/选择键选择“蒸/炖”菜单,将时间设置为35分钟,按压力煮饭键。

※ 料理说明请参考网址 www.cuckoo.cn

蒸/炖 料理时间表

料理种类	料理时间	料理种类	料理时间
番茄酱炒虾仁	15分钟	蒸南瓜	30分钟
鸡蛋糕		蒸栗子	
奶酪炒年糕	20分钟	牛排	35分钟
炒年糕		蒸大蛤	
米饭披萨		地瓜	
煮鸡蛋		药膳	
蒸豆腐	25分钟	炖排骨/炖鸡	40分钟
什锦菜		熟肉	
蒸饺子	30分钟	蒸玉米	
酱鱿鱼		五香酱肉	
蒸螃蟹		奶油蛋糕	45分钟
蒸鱼		土豆	
蒸茄子		红豆糕	



产品中有害物质的名称及含量

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
主控板总成	×	○	○	○	○	○
电源线组件	×	○	○	○	○	○
压力控制安装基盘	×	○	○	○	○	○
顶部传感器	×	○	○	○	○	○
中心传感器	×	○	○	○	○	○
本表格依据SJ/T 11364的规定编制 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。						

温馨提示

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，作为消费者的您有责任将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用等。有关产品的回收处理详细信息，请咨询当地政府，废品处理机构等。

食品接触材料信息表

食品接触材料信息表

本产品食品接触用材料及部件符合GB4806.1-2016及相应材料食品安全国家标准要求，符合性信息如下：

部品名称	材质	执行标准	备注
内锅涂层/顶部加热盘涂层	1,1,1,2,2,3,3-七氟-3-[(三氟乙烯基)氧]丙烷与四氟乙烯的聚合物	GB4806.10-2016	顶部加热盘
顶部加热盘涂层	聚四氟乙烯	GB4806.10-2016	如涂层脱落 建议更换，使用 温度不得高于250℃
分离式内锅盖/顶部加热盘	不锈钢 STS 304	GB4806.9-2023	
压力柱	不锈钢 STS 316L	GB4806.9-2023	
一键式按钮组件 锁扣/锁扣安装轴 分离式内锅盖固定件	不锈钢 STS 316L	GB4806.9-2023	
分离式内锅盖把手	不锈钢 (STS XM7)&302HQ	GB4806.9-2023	
密封圈密封垫等硅胶制品	硅胶	GB4806.11-2016	
分离式内锅盖把手	PPS	GB4806.7-2023	
量杯、蒸盘、饭勺 汤勺塑料制品	PP	GB4806.7-2023	

- 注：1. 使用说明：请严格遵照说明书及产品所带附件资料使用本产品，请勿用于其他用途。
2. 本系列产品包含以上食品接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准。
3. 产品安全使用说明：请勿烹饪酸性食品(PH<5)

顾客卡

产品名称：

型号：

销售日期： 年 月 日

顾客姓名： 电话： 地址：

代理商名称： 电话： 地址：

保修期
1年

■纪念信息&产品状态

出生年月	阴	阳	结婚纪念日	阴	阳
产品名	电饭煲	电压力煲	榨汁机	加湿器	电热水壶
使用时间	年	年	年	年	年
制造公司					

■特记事项

※上記内容为提供更好的服务。

1.销售产品时，售货员必须填写下列事项并传达给顾客。

2.顾客卡由代理店保管、管理。

产品保修卡

产品名称： 型号名

销售日期： 年 月 日

顾客姓名： 电话： 地址：

代理商名称： 电话： 地址：

- 1.购买本公司产品，请立即填写此保修卡。
- 2.从购买即日起至保修期内，才能得到无偿服务。
(如购买日下清楚时，从生产日期6个月开始计算。)
- 3.家用产品，如用于营业用(营业活动，非正常使用环境)或在产业用时，
无偿服务期为半年。
- 4.维修时请携带保修卡及有效发票正本。

CUCKOO 福库



保修期
1年

韩国庆尚南道梁山市由山工业园2路14

中国售后维修电话：40065-80805

※请妥善保管此产品保修卡。

服务承诺

服务承诺类型			赔偿内容	
			保修期以内	超过保修期以后
在正常使用状态下自然发生的性能功能故障时。 (在保修期内)	购买10日内发生性能故障时		退货，换货或无偿维修	
	购买30日内发生性能故障时		产品更换或无偿修理	
	更换后的产品30日内再次发生性能故障时	不能维修时	退货	
	发生故障时		无偿修理	
	维修后发生同一故障时(第3次)		产品更换或退货	扣除10%的折旧金额
	多处故障维修4次，再发时(第5次)	不能维修时		
因消费者故意，过失造成的性能，机能性故障时。	产品购买时运送或安装过程中发生破损时		产品更换	
	可维修时		有偿修理	有偿修理
	因无维修配件导致产品无法维修时		收取有维修产生费用更换产品	收取有维修产生费用及折旧费更换产品
			有偿修理	有偿修理

- 因自然灾害（火灾，海啸，煤气，地震，暴风雨等）发生的故障。
- 因电源异常或连接器发生的故障。
- 不是本公司专业人员维修或私自改装的。

·未明示的事项按消费者权益保护法的规定进行赔偿。 ·服务热线40065-80805

·如顾客操作方法有误或产品调试等现象不属于故障，不能计算故障次数。

售后服务

• 顾客权益

顾客在正常使用过程中发生故障时, 从购买日期开始1年内享有无偿维修(宝贵权利)。

(扣除因修理占用和无零配件待修的时间)

若因顾客过失或自然灾害发生故障时, 即使是保修期内也有偿维修。

• 偿有偿维修(顾客负担费用)的规定

下列情形之一的以有偿处理

- 1) 产品内放入异物(水, 饮料, 咖啡, 等玩具)而发生故障时。
- 2) 产品跌落, 碰撞所造成的破损及功能故障时。
- 3) 因使用苯, 香蕉水等化学物品造成的外观损伤及变形时。
- 4) 使用非福库正品配件或消耗品造成的故障(变压器, 电池)时。
* 请在服务指定服务中心购买使用。
- 5) 由于电压不稳定或超出规定范围而造成的损坏。
- 6) 非本公司认可的维修或改装, 用户自行拆机造成的损坏。
- 7) 不可抗拒的自然意外灾害(意外灾害/水灾)事故而造成损坏的产品。
- 8) 未遵守福库产品使用说明书上的“安全警告”造成的故障时。
- 9) 因其他顾客过失造成的产品故障时。(按照“安全警告”内容使用产品时, 寿命会更长)
- 10) 因使用环境不当(蟑螂等虫类进入产品)造成的产品故障时, 需有偿维修。

• 维修点名单, 地址, 联系电话等信息请拨打请拨打电话 40065-80805 咨询或登录官网 www.cuckoo.cn 进行查询

产品规格

区 分	6人份(3.0L)
煮饭用量(白米)	0.18L(1人份)~1.08L(6人份)
额 定 电 压	1090W
额 定 电 压	220V~
额 定 频 率	50Hz
工 作 压 力	98.0kPa (1.0kgf/cm ²)
安全装置压力	147.1kPa (1.5kgf/cm ²)
产 品 尺 寸	37.8cm(长) X 26.6cm(宽) X 25.6cm(高)
重 量	6.4Kg
温 度 保 险 丝	169℃
容 量	白米高压,白米高压高火力: 1~6人份, 白米快速, 白米低压, 杂谷, 杂谷快速, 杂谷高火力, 糙米发芽, 糙米, 糙米高火力, 营养饭, 营养饭高火力, 黑豆饭: 2~4人份, 粥(稠粥):1~1.5杯粥(稀粥): 0.5~1杯
配 件	量杯(1人份用), 饭勺, 透气针, 使用说明书及料理指南

※ 产品设计与颜色有所变更时恕不另行通知。

故障咨询

长时间使用产品时, 因受热、潮湿、灰尘等影响, 配件可能会老化而引发故障。

如出现以下异常时

- ① 发生“常见故障及处理方法”(36~38页)以外的故障时。 ② 产品漏电时。
③ 米饭严重烧焦时。 ④ 除蒸汽排出口外, 其他地方漏气时。 ⑤ 有其他异常及故障时。

请停止使用。

- 切断电源, 推动压力锥待蒸汽完全排出后, 请咨询售后服务中心。



MEMO

CUCKOO

福庫

福库

쿠쿠

CUCKOO 福庫

CUCKOO 福库

服务热线 40065-80805 | 8:00— 17:00 (公休日例外)

<http://www.cuckoo.cn>

本产品在使用中出现故障时，请与售后服务中心联系。拨打服务热线时，请详细告知我们产品型号，故障状态，联系电话及地址，以便为您提供更好更快捷的服务。

◆ 请妥善保管使用说明书。

◆ 产品保证书包含于使用说明书中。

◆ 注意：想要长久无故障使用本产品请务必阅读使用说明书。

◆ 使用过程中产品出现故障或不便时，请咨询售后服务中心。

383-904W Rev.2