

本产品仅限在中国使用
(FOR CHINA UNIT STANDARD ONLY)

CUCKOO

福库IH 多功能电压力饭煲

CUCKOO IH PRESSURE
RICE COOKER

使用说明书/料理指南

CRP-AH10 SERIES

额定容积:5.0L

最大米量:0.36L~1.8L (2~10人份)

注意:若要长久无故障使用本产品
使用前请仔细阅读使用说明书



쿠쿠전자/福库电子

注意事项

1. 使用本产品前请仔细阅读使用说明书。
2. 为避免发生火灾，请勿将电源线，插头或机体置于水或其他液体中。
3. 请勿放置在儿童可触及的地方。
4. 清洁本产品前，请先拔掉电源插头。
5. 电源插头有损坏或产品发生故障时，应停止使用，并拨打咨询电话或到就近的维修服务
中心检查及维修。
6. 请勿使用非原厂配件。
7. 请勿在户外使用。
8. 使用时，请勿将电源线悬挂于易绊倒处。
9. 请勿在靠近火源及电热器具的地方使用，以免发生火灾或损坏。
10. 本产品只适用于做饭，保温及指定用途，严禁它用。
11. 请勿将锡箔纸及蒸煮器具等置于产品内，以免发生火灾，触电。
12. 本产品应在远离易燃物品的环境下使用。
13. 为避免触电等危险，请将本产品水平放置于固定台面。
14. 本产品为在压力下工作，使用前请确认结合手柄是否转至关闭位置，以免发生危险。
15. 本产品不能煮苹果汁，果酱，燕麦片，通心粉或意大利面等，此类食物容易产生泡沫喷出锅外，
会堵塞排气孔。
16. 使用前，请确认排气孔是否堵塞。
17. 使用时不要超出限定容量。
18. 将此产品说明书妥善保管。

请妥善保管产品说明书
本产品只做家庭用途

其它注意事项

警告：产品使用中，请严格注意以下事项，否则会发生人身安全及财产损失。

1. 自动排出蒸汽时，请勿靠近。
2. 打开锅盖时小心锅内蒸汽，以免烫伤。
3. 产品工作中严禁打开锅盖。
4. 确认内锅是否正确放入机体内。
5. 严禁在锅盖上放置任何东西。
6. 煮饭完成后，不可直接触碰内锅及任何受热部位，以免烫伤。

目录

使用前	● 注意事项	2
	安全警告	4-7
	双层密封圈	8
	产品部件名称	9
	清洁保养方法	10-12
	功能操作部的名称及作用	13
	功能显示部异常检测功能	13
使用时	● 语言设定功能/语音功能设定与解除	14
	煮饭前准备事项	15
	如何做美味可口的米饭	16
	煮饭方法	17-18
	自动洗涤(自动杀菌洗涤)使用方法	18
	调节煮饭功能使用方法	19
	糙米发芽煮饭方法	20-21
	蒸/炖菜单使用方法	22
	锅巴菜单使用方法	23
	预约煮饭方法	24
	如何保温美味可口的米饭	25-26
故障咨询前	● 常见故障及处理办法	27-29
料理指南	● 食用美味料理	30-37
	美味米饭	30
	白米饭/豌豆饭/大麦饭	30
	杂谷饭	30-31
	五谷饭/Fresh糙米发芽饭/糙米红豆饭	31
	养生饭	31
	鸡胸肉绿茶饭/嫩芽拌饭/蘑菇糙米料理	31
	风味粥	32
	白米粥	32
	蒸/炖	32
	炖排骨/炖鸡/熟肉	32
	五香酱肉/酱鱿鱼/牛排/蒸螃蟹	33
	蒸鱼/蒸大蛤/蒸豆腐/什锦菜	34
	蒸饺子/蒸茄子/蒸茭瓜/蒸栗子	35
	地瓜/土豆/蒸玉米/奶油蛋糕	36
	各菜单料理时间表	37
	料理选择表/蒸/炖料理时间表	37
服务指南	● 产品规格及故障咨询	38
	顾客卡/产品保修卡及服务承诺	39
	售后服务	40
	产品中有害物质的名称及含量	41
	福库IH压力电饭煲的特点与优点	43

安全警告

- “安全警告”是为了预防事故的发生，请正确使用产品，并遵守安全警告事项。
- “安全警告”有“警告”和“注意”两种区分，“警告”和“注意”有下列意义。



警告

未遵守警告事项时，可能会发生严重人身伤害。



注意

未遵守注意事项时，可能会导致轻伤。



此标记是指在特定条件下，可能发生危险事故的符号。为避免发生危险，请详细阅读使用说明书并按照指示使用。



此符号表示“禁止”某种行为。



此符号表示“指示”某种行为



警告



(禁止)

使用中，请勿将手或脸靠近压力锥和蒸汽排出口。

- 有烫伤的可能。
- 煮饭或料理中所排出的高温蒸汽很烫，请勿将手或脸直接靠近。
- 特别注意勿让儿童靠近。



本产品严禁用于水池、浴室等有水的地方，或有化学物质的地方。

- 漏电或触电的可能。
- 严禁在多灰尘或有化学物品的环境下使用。
- 产品内部进水时，请咨询售后服务中心。



售后服务热线：40065-80805

应避免光线直射，严禁靠近煤气炉、打火机、电热器具、风炉等地方使用。

- 可能会漏电及触电、变形或变色，发生火灾。
- 电源线严禁靠近热器具，避免因电源线融化造成火灾或触电等危险。随时确认电源线的状态。
- 音响、TV等电子产品保持2m以上距离。



必须使用额定电流10A以上交流220V专用插座，不宜与其它电子产品共用一个插座。

- 与多个产品共同使用或用于其他产品时，产品可能会发热、触电、发生火灾。随时确认电源线的状态。
- 电源插头表面有水或异物时，擦净后使用。
- 必须使用额定电流10A以上延长线。



严禁私自拆卸或改装。

- 可能会发生火灾或触电。
- 除专业修理人员外请勿私自拆卸或修理。

售后服务热线：40065-80805

维修或出现故障时，请拨打售后服务电话。



以下人员不可使用：身体，感觉，精神能力缺陷或无行为能力，缺乏经验与知识，无监督或指示而不能安全使用该机器的人(包括儿童)。

- 请注意勿让儿童触碰。
- 可能导致触电、烧伤等受伤



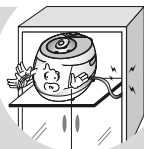
严禁放入水槽内冲洗或内部进水。

- 漏电、触电或发生火灾的可能。
- 产品内部进水时，切断电源，停止使用，拨打售后服务电话。

售后服务热线：40065-80805

禁止将本产品放置在米桶及多层柜上使用。

- 电源线夹在缝隙里可能会发生触电或火灾。请及时确认电源线状态
- 在米桶及多层柜上使用时，可能会触电、导致产品损坏或发生火灾。





警告



(禁止)

严禁堵塞压力锥及蒸汽排出口或在其上面放置抹布、装饰物及其它物品。

- 因压力可能会发生爆炸。
- 机体变形、变色或发生故障的可能。



请勿使用变形内锅或其它非专用内锅。

- 内锅加热时产生异常现象或发生火灾的可能。
- 内锅磨损或变形时请拨打售后服务电话。



<专用内锅>

售后服务热线：40065-80805

无内锅状态下严禁使用。

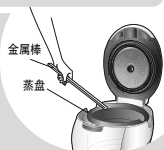
- 可能会触电或发生故障。
- 无内锅状态下严禁放入米和水。
- 机体内进入米或水时，请勿颠倒或晃动产品，

售后服务热线：40065-80805

请拨打售后服务电话。

产品内部严禁放入金属棒或其它异物(特别注意儿童)。

- 有可能发生触电或火灾。



金属棒
蒸盘

产品内请勿喷或放入杀虫剂或化学物品。

- 可能会发生火灾。
- 蟑螂或其它虫子进入产品内部时，

售后服务热线：40065-80805

请拨打售后服务电话。



煮饭或料理中严禁打开锅盖。

- 煮饭或料理中因压力无法打开锅盖。
- 强行打开锅盖时，可能会烫伤或发生爆炸。
- 煮饭或料理中需打开锅盖时，按取消键2秒以上，等内部压力完全排出后再打开。

请勿强行弯曲、捆绑、拉伸电源线。

- 因短路可能会发生火灾，请及时确认电源线状态。



煮饭或料理中严禁将结合手柄转至“U” (开启)位置。

- 强行打开锅盖时，可能会烫伤或发生爆炸。
- 煮饭或料理后等内部压力完全排出后再打开。



警告



(指示)

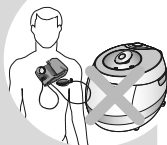
先擦净温度感应器、产品内部或内锅周围的异物后使用。

- 无法正确感应内部温度，可能会发生火灾或异常。



使用人工心脏起搏器及理疗补助装置者，请在医生指导下使用本产品。

- 本产品工作时，可能会干扰人工心脏起搏器及医疗补助装置。



请先擦干手后拔或插电源插头。

- 用湿手插或拔电源时，可能会发生触电。
- 请勿强行拔电源，可能会发生触电或漏电。

请用干燥的抹布擦净电源插头表面上的异物。

- 可能会引起火灾。请及时确认电源线状态。

安全警告

⚠ 注意

电源线破损或插头松动时，请停止使用拨打售后服务电话。

- 产品使用中因使用不当造成电源线表皮破损时，可能会发生火灾或触电，请及时确认电源线及插座的完整状态。
- 电源线出现破损或插头松动时，为避免发生危险，请停止使用，联系制造商或卖方更换电源线。
- 请拨打售后服务电话。



❗ (指示)

电源线上禁止放置重品或将其压于产品底部。

- 可能会发生火灾或触电。
- 请及时确认电源线状态。

使用中出現異常聲音或異味時，請立即切斷電源，推動壓力錐等蒸汽完全排出后，拨打售后服务电话。

售后服务热线：40065-80805

避免动物撕咬电源线及插头，避免产品受到钉子等锋利金属物体的冲击。

- 会发生短路、触电或发生火灾。
- 请及时确认电源插头状态。



严禁用金属物或针堵塞排气口或产品缝隙。

- 可能会触电或发生火灾。
- 除清洁蒸汽排出口外请勿使用透气针。

⚠ 注意

使用时不要超出额定容积。

- 米汤溢出或出现故障的可能。

使用中或使用后锅体温度很高，切勿触摸内锅、产品内部及压力锥。

- 会有烫伤的危险。
- 产品工作中若压力锥倾斜，可能会被喷出的蒸汽烫伤。

请勿在锅盖上方放置磁性物体或将产品放置于磁性强的物体周围使用。

- 可能会导致产品故障。



请勿将产品受到冲击或跌落。

- 可能会发生故障或安全性问题。

煮饭、完成料理后或保温时，无法转动结合手柄，请勿强行转动。

- 可能会烫伤或使产品受损。
- 推动压力锥，等蒸汽完全排出后再打开。
- 煮饭完成后打开锅盖时，注意避免被蒸汽烫伤。



请勿将产品放置于微波炉、水槽、不锈钢、垫板、坐垫、电热毯、铁板、铝箔纸上使用。

- 会引发火灾及导致产品变形。
- 及时确认产品状态。



除煮饭、保温、指定菜单外，请勿使用其它(煮水、海带汤，咖喱，油炸食品等)用途。

- 可能会产生异味或故障。

请勿用内锅把手将产品提起。

- 抓住内锅把手提起产品时可能会有锅盖开启的危险。
- 请利用产品底部的凹槽移动产品。

请勿将内锅放在火源上或用于其他用途。

- 内锅变色及因结合手柄变形使产品产生异常。



注意



(禁止)

本产品不宜在倾斜或凹凸上使用。

- 可能会烫伤或发生故障。
- 请勿用手、脚或其他物体牵绊电源线而使其跌落。



本产品只能使用220V交流电源。

- 有可能触电或发生火灾。
- 产品无法正常运转。
- 请勿将110V交流电变频为220V交流电使用。

请尽量不要保温除米饭外容易变质的食物(红豆、混合食物、炸丸子、奶酪炒年糕等)。



注意



(指示)

煮饭或料理中自动排出蒸汽时请注意。

- 蒸汽高速排出时，伴有较大的排气声，注意不要受到惊吓。
- 严禁儿童靠近，可能会烫伤。

拔插头时，必须拉住插头拔出，不要强行拉电源线。

- 发生触电或火灾的可能。



内锅涂层脱落时

售后服务热线：
40065-80805

请咨询售后服务中心。

- 长时间使用产品时，内锅涂层可能会轻微脱落。
- 用硬刷、钢丝球清洗内锅时，涂层会脱落，要用中性洗涤剂 and 海绵清洗。
- 内锅放入锋利的餐具类(餐叉、饭勺、筷子等)清洗时，内锅涂层可能会脱落。



即使拔掉电源插头，结合手柄仍应置于“○”(关闭)位置。

- 煮饭或料理结束后，内锅有余热或内部有热饭时，即使拔掉电源仍要将锅盖结合手柄转至“关闭”位置。否则因内部压力产品会发生变形或损坏。
- 煮饭、料理或保温时，必须把结合手柄转至“关闭”位置。



煮饭或料理结束后，请及时擦净积水部的水。

- 可能会产生异味或变色。
- 请擦净接水盒中的水。

煮饭或料理中停电时，排气装置会自动启动同时米汤可能会喷出。

- 请按规定容量煮饭。
- 水量超出规定容量时米汤会喷出。
- 请在蒸汽帽安装状态下煮饭。

使用后产品要清洁干净。

- 炖鸡、炖排骨后，煮饭或保温时米饭会出现异味。
- 使用硬刷子，钢丝球清洗内锅时，内锅涂层会脱落，请用海绵清洗或干抹布擦净。
- 请参照第11页的清洁保养方法，清洗内锅，分离式内锅盖，密封圈后使用。
- 请勿强制卸下分离式内锅盖把手。
- 根据使用环境或方法的差异，内锅盖涂层可能会脱落，请咨询售后服务中心。



售后服务热线：40065-80805

内锅外侧为钻石聚合涂层时。

- 若使用洗碗刷或钢丝刷等粗糙的清洗工具清洗内锅外侧时，会造成内锅损伤，清洗时使用厨房用中性洗涤剂和柔软的抹布或海绵进行清洗。
- 清洗钻石聚合内锅过程中，可能跟台面或其他厨房用具产生摩擦或碰撞，此时内锅外侧涂层会造成损伤，但对产品的使用及性能没有影响。

内锅外侧为钛离子镀金内锅时。

- 长期使用钛离子镀金内锅时，外侧颜色可能会变深。
- 严禁使用铁刷、钢丝球清洗内锅外侧，容易脱落钛离子镀金，请用中性洗涤剂、柔软的抹布、海绵清洗。
- 清洗钻石聚合内锅过程中，可能跟台面或其他厨房用具产生摩擦或碰撞，此时内锅外侧涂层会造成损伤，但对产品的使用及性能没有影响。

不使用时请切断电源。

- 可能会因性能低下导致触电、漏电及发生火灾。



使用中要与产品保持30cm以上的距离。

- 产品可能会散发磁场。

福库双层密封圈

让米饭更加持久弥香



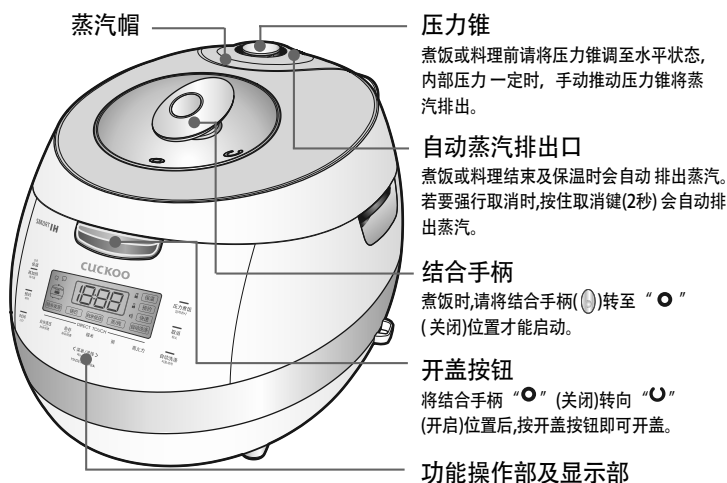
长时间使用一般密封圈时逐渐会出现漏气现象，为了更好地满足消费者的需求，福库在以便密封圈的基础上采用了压力支撑加强型盖封装体以及具备其的压力烹调器（双层密封技术）的专利技术。（专利类型：发明专利/专利号：ZL 2012 1 0195075.0）更长时间保持美味的米饭。

1. 盖锅盖时因密封圈和支撑层紧贴而提高密封力度。
2. 煮饭时因内锅压力的增加，支撑层会更加结实的支撑密封层。
3. 密封圈和支撑层之间所形成的中空层可提高米饭的保温效果。

感谢您购买福库产品，使用双层密封圈可享用更加美味的米饭。



产品部件名称(外部)



产品部件名称(内部)



附属品



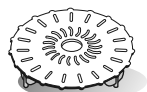
使用说明书及料理指南



饭勺



量杯



蒸盘 (非附带品)
可在福库官方网站购买

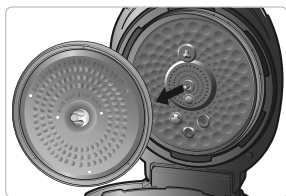


透气针 (非附带品)
可在福库官方网站购买

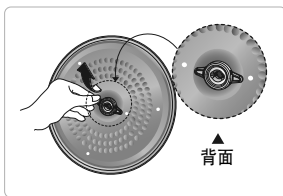
清洁保养方法

分离式内锅盖及密封圈

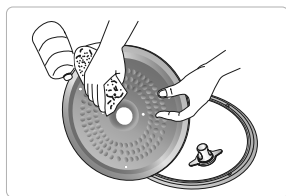
- 不及时清理时会产生异味,特别是锅盖要及时清理。
(拔掉电源,等散热后再清洗)
- 机体或锅盖的水分要用干抹布擦净。请勿使用化学物品。
- 使用中分离式内锅盖或内锅内部因粘有米汤可能会产生薄膜,但对卫生没有影响。



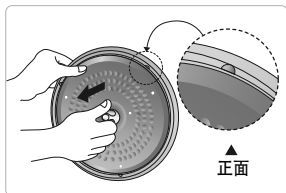
分离式内锅盖向箭头方向拉动即可与锅盖分离。



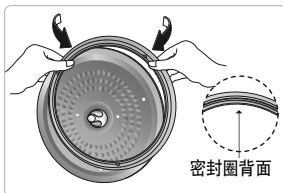
清洁分离式内锅盖时拉动背面手柄并分离手柄和密封圈。



常用洗涤剂或海绵清洗后用抹布擦净。



分离式内锅盖手柄从背面插入并在分离式内锅盖正面像箭头方向转动即可安装。



安装密封圈时将分离式内锅盖边缘塞进密封圈背面槽子里,顺着密封圈背面槽子把分离式内锅盖塞进即可安装。

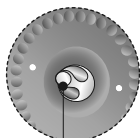


安装在锅盖时把分离式内锅盖向箭头方向对准安装槽后用力推进即可安装。

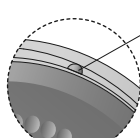
正确列子



密封圈正面



手柄正面,凸出字样



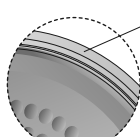
正面旋转标识



密封圈背面



手柄背面,凹进去的字样



背面无旋转标识

- ※请勿把螺丝及其它异物塞进分离式内锅盖出气孔。
- ※请留意查看分离式内锅盖的正面及背面。

内锅



请将内锅外侧或底部的异物及水分擦净，使用钢丝球，铁刷，研磨剂等清洁内锅会导致涂层脱落，请使用洗涤剂和海绵清洗。

内锅盖



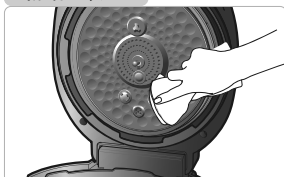
内锅盖上粘有水渍时，将水渍擦净，锅盖边缘处为金属材质，擦拭时请注意。

压力密封圈



清洁压力密封圈时，请勿使其脱落，请轻轻擦拭，不要将密封圈摘下。部分脱落处请用手指将其按至原位。

防堵塞装置



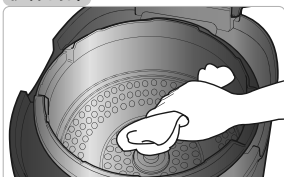
使用前及时清洁防堵塞装置避免其堵塞，清理时请轻轻擦拭，勿强行将其扯下，使用时请确认防堵塞装置的连接状态，防堵塞装置脱落或未完全连接时请咨询售后服务中心。

机体内积水



煮饭时产生的米汤通过蒸汽排出口流入积水部，煮饭完成后请用干抹布擦净。

机体内部



温度感应器上粘有异物时，要轻轻擦拭金属盘避免受损，将加热盘上粘有的异物清理干净。

※ 清洗内锅时注意事项

请勿将尖锐的餐具（叉子，勺子，筷子等）放入内锅中清洗。

- 可能会损坏内锅涂层。

- 因顾客过失导致内锅变形以及涂层损坏时，即使产品在保修期内也以有偿处理。

如何安全打开容器（结合手柄的使用方法）

1. 分离型锅盖安装不到位时锅盖手柄不能转动，因此清洗完分离型内锅盖后请及时安装在产品上
2. 煮饭或料理时请将结合手柄转至“关闭”位置，功能显示部“关闭”指示灯亮起后方可进行操作。
3. 煮饭结束后，应直到压力充分释放后，方可打开锅盖（结合手柄从“关闭”转至“开启”位置，并按锅盖开启按钮打开锅盖）
4. 如结合手柄不易从“关闭”转至“开启”时，请推动压力锥完全排除蒸汽后再操作，禁止强行转动结合手柄
5. 请在结合手柄完全“开启”位置时开启和关闭锅盖；结合手柄完全转至“关闭”位置时说明锅盖处于完全关闭状态
6. 功能操作部“关闭”灯未亮时，产品不能工作



清洁保养方法

压力锥清洁方法

压力锥

异物会堵塞压力锥蒸汽出口，无法正常发挥功能，使用前参照以下压力锥/蒸汽出口清洁方法，用透气针清理蒸汽出口。

※ 压力锥的形状会有所差异。

蒸汽帽

煮饭或料理结束后，用中性洗涤剂及海绵经常清洗蒸汽帽并用干抹布擦净。

<压力锥/蒸汽出口清洁方法>

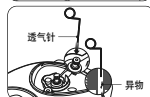


- ① 结合手柄转至“ (关闭)状态下，将压力锥提起向箭头方向(逆时针方向)卸下即可。



- ③ 清洁后，将压力锥向顺时针方向安装即可。

- ④ 压力锥完全安装到位后，才可自由转动。



- ② 使用透气针(附着于产品底部)清理孔内异物。

※ 透气针仅用于清洁压力锥蒸汽出口，其他孔是安全装置，严禁使用透气针。

内锅・配件 请用中性洗涤剂和海绵清洗。

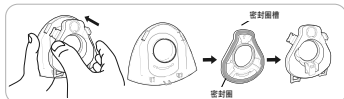


蒸汽帽清洁方法

煮饭或料理结束后，请勿触摸蒸汽帽，小心烫伤。



- ① 用手指扣住蒸汽帽后端后向上提起卸下蒸汽帽。



- ② 按住锁扣向前头方向分离后，用中性洗涤剂和海绵清洗，洗净完毕后按顺序安装即可。
※ 安装密封圈时注意方向，先对准安装槽后安装。

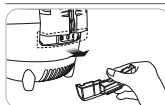


- ③ 组装蒸汽帽时先安装后端后，前端按箭头方向安装即可。

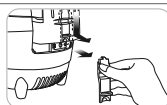


- ④ 安装蒸汽帽时，如图所示向下按蒸汽帽直至完全安装到位。

积水盒/排水槽清洁方法



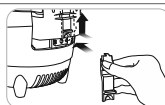
- ① 分离接水盒。



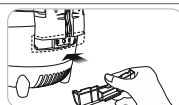
- ② 拖住排水槽把手向下按一下即可分离。



- ③ 排水槽及积水盒要用干抹布擦净或用中性洗涤剂及海绵清洗。



- ④ 清理后将排水槽盖如图向箭头方向安装到位。



- ⑤ 接水盒向前头方向安装到位。

无法盖锅盖时注意事项

请勿强行盖锅盖，会使产品发生故障。无法盖锅盖时请确认以下事项。



1. 请确认内锅是否完全放置于机体内。
(请将内锅的结合手柄安置机体凹槽部位。)

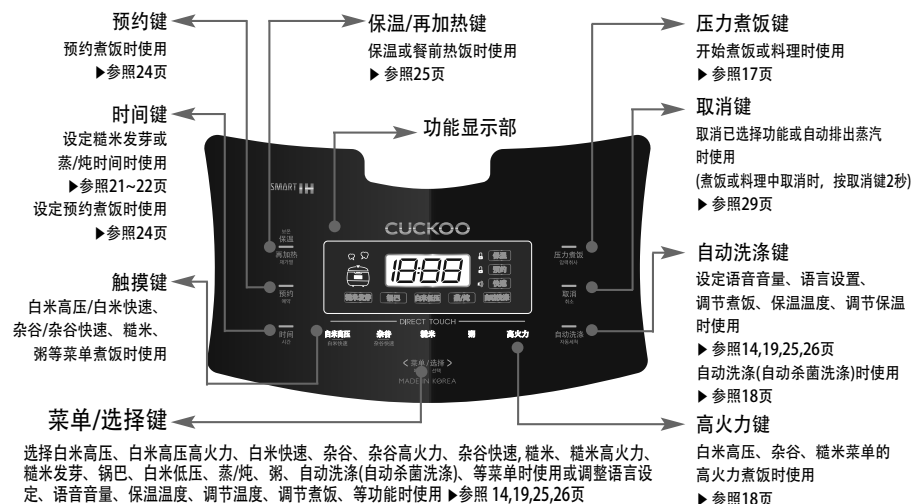
2. 从上往下看时锅盖结合手柄要与右侧图片一致，才可盖上锅盖。



3. 产品内有温热的食物或热水时，因内有压力可能无法盖上锅盖。此时推动压力锥盖上锅盖后，以顺时针方向转动锅盖结合手柄。

功能操作部的名称及作用/功能显示部异常检测功能

功能操作部的名称及作用



※ 插入电源后无动作时,显示屏显示待机状态,如图。

(待机画面的菜单,时间,有无语音,调节饭味阶段是根据使用者的设定而显示)

※ 功能操作时,按取消键将自动返回待机状态。

※ 按键力度以听到响声为准,产品的形状和颜色因设计改进会有所变化,恕不另行通知。



<待机画面>

功能显示部显示异常时检查方法

使用方法不正确或产品出现异常时会按以下方法给予警告。

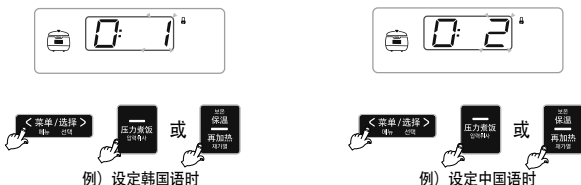
正常操作使用或处理后仍不能排除故障时请拨打售后服务电话。(40065-80805)

	无内锅时显示。	
	温度感应器出现异常时显示。(“E_”、“E_P”、“E_t”标志闪烁。)	请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	结合手柄未完全转至“关闭”位置状态下,按压力煮饭白米快速键,或预约键时显示,请将结合手柄完全转至“O”(关闭)位置。	
	煮饭完成后在保温状态下未将结合手柄转至“O”(开启)位置,而在待机模式下再次按压力煮饭白米快速,或预约键时显示。此功能是确认结合手柄的感应装置。	
	温度传感器出现异常时显示。	请与售后服务中心联系(40065-80805)
	微电脑内存出现异常时显示。	请与售后服务中心联系(40065-80805)
	未安装分离式内锅盖时显示,请安装分离式内锅盖。	
	安装分离式内锅盖状态下“E co”闪烁时,说明分离式内锅盖感应装置出现异常。	
	电源或产品出现异常时显示。	请与售后服务中心联系。(40065-80805)
	电路板通讯出错。	请与售后服务中心联系。(40065-80805)

语言设定功能/语音功能设定与解除

语言设定功能

通过韩国语、中国语画面及语音选择功能，设定所需语言，产品的初始状态为中国语。



1. 在待机状态下按自动洗涤键3秒以上时，语音提示“语言设定模式。”并进入语言设定模式。
☒ 按取消键或无任何操作7秒时，功能被取消并返回待机模式。
2. 选择所需语言后按压力煮饭/保温/再加热键时，功能被设定并返回待机模式。

语音音量调节功能(语音功能解除或音量调节功能)



待机状态下按自动洗涤键3秒以上进入语音设定模式后，再按自动洗涤键1次时，进入语音音量设定模式。



按菜单/选择键设定 OFF 后， 标识闪烁并解除语音功能。



按菜单/选择键可设定 1 到 5 的语音音量大小。

- ☒ 设定所需语音音量后按压力煮饭/保温/再加热键时，提示音响起，设定值被保存并返回待机状态。(按取消键或无任何操作7秒时，功能被取消并返回待机状态。)

停电记忆功能

- ▶ 本产品设有停电记忆功能，能记忆停电前的状态，停电约2分钟内重新接通电源时，产品正常运行。
(根据产品不同会略有差异。)
- ▶ 如因停电造成煮饭或料理无法进行时，再次按压力煮饭键才可重新煮饭。
- ▶ 煮饭或料理中停电时，会相应延长煮饭或料理时间，根据停电时间长短煮饭或料理状态会略有差异。

1 洗净内锅，擦干水分。

- ▶ 请用柔软的抹布清洗内锅。
- ▶ 使用粗制抹布清洗内锅时，容易使内锅内侧表面的喷涂脱落。
- ▶ 请勿在内锅里放入尖锐的餐具(叉子、饭勺、筷子等)清洗。
-可能损伤内锅涂层。



2 按人数用量杯计量米量后放入内锅。

- ▶ 米量以量杯水平面为基准等于1人份。
(例：3人份时→米量为3杯，6人份时→米量为6杯)



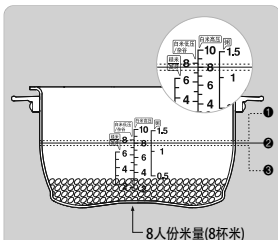
3 请将米淘洗干净。

4 将洗净的米倒入内锅。

5 根据所需菜单调整水位。

- ▶ 内锅要水平放置，以内锅水刻度为基准调整水位。
- ▶ 内锅上的刻度是水和米倒入时的刻度。
- ▶ 水位调整方法
 - 白米高压、白米高压高火力：以“白米高压”水刻度为基准调整水位。
白米快速、锅巴 白米高压、白米高压高火力最多可做10人份，
白米快速最多可做6人份，锅巴最多可做4人份。
 - 白米低压、杂谷、杂谷高火力、杂谷快速：以“白米低压、杂谷”水刻度为基准调整水位。
白米低压、杂谷、杂谷高火力最多可做8人份，
杂谷快速最多可做6人份。
 - 糙米、糙米高火力、糙米发芽：以“糙米/发芽”水刻度为基准调整水位。
糙米、糙米高火力、糙米发芽最多可做6人份。
 - 粥：以“粥”水刻度为基准调整水位。
粥最多可做1.5杯。

- ※ 大豆或干硬的豆类应煮熟或浸泡后，用杂谷菜单进行煮饭。
根据杂谷的种类略有夹生现象。
- ※ 各菜单煮饭量，请参照17页的各菜单煮饭时间。
- ※ 白米高压：使用“长粒米(丝苗米)”煮饭时，建议按“杂谷”水位为基准煮8人份以下的饭量。



- 1 煮较粘米饭时：比规定量多加水量。
- 2 煮8人份量(8杯米)时，水位调至“白米高压”8刻度。
- 3 煮浸泡的米或较硬的米饭时：比规定量少加水。
- 4 米饭夹生或发硬时：由于大米品种差异或大米的含水量(陈米)不同而导致此现象发生，此时，请加入比标准煮饭多1~10%的水后再进行煮饭。



6 插入电源插头后将内锅放入机体内

- 确认分离式内锅盖是否正确安装。
- ▶ 未安装分离式内锅盖时显示“Eco”标识。
请将内锅完全放置于机体内。
- ▶ 内锅外侧底部粘有米粒或异物时会影响煮饭或使产品发生故障。
- ▶ 内锅未完全放置于机体时无法盖锅盖。
(内锅把手要放置于机体两侧的槽内。)

7 盖上锅盖后将结合手柄转至“O” (关闭)位置。

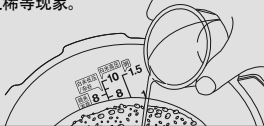
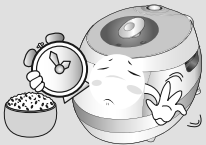
- ▶ 显示部显示“关闭”标识时表示锅盖已盖紧。
- ▶ 未将结合手柄转至“O” (关闭)位置后，按取消键时警告音响起，显示部显示“E d 1”标识并无法进行煮饭。
※ 保温中先按取消键取消保温后选择所需功能。
- ▶ 此外，出现“E d 0”标识时，此时将结合手柄转至“U” (开启)位置后，再次转至“O” (关闭)位置使用。
(锅盖锁定感应装置的动作确认功能)
※ 完成上一次煮饭后，多次将锅盖结合手柄转至“U” (开启)位置时，此功能不适用。



如何做美味可口的米饭

如何做美味可口的米饭

使用须知

使用量杯正确量取米! 按水刻度正确调整水位!	• 请使用量杯正确量取米。(市面上流通的米桶根据产品不同, 容量会有差异。) • 请将内锅水平放置后调整水位。	若水量调整不正确, 可能会出现过硬、夹生、过稀等现象。 
大米保管方法!	• 建议选购小袋装的米, 以免长时间放置变质。将米存放于阴凉干燥处 • 若煮开封时间较长的米时, 多加半刻度水。	煮干硬的米时, 即使使用量杯正确量取米也会出现过硬现象。
预约煮饭时间越短越好!	• 煮干硬的米时, 应避免预约煮饭, 请多加半刻度水后进行煮饭。	• 预约时间超过10小时或预约干硬的米时, 会有夹生及夹层现象。 • 预约时间越长锅底米饭糊化现象更明显。
保温时间越短越好!	• 保温时间要控制在12小时以内。 	长时间保温时米饭会出现异味或变色现象。
产品要保持干净!!	• 请经常清理本产品。特别是内锅盖粘有异物时应及时清理。	产品未经常清理时, 细菌容易滋生保温时会产生异味。

1 按菜单/选择键选择所需菜单。

- 请确认是否安装了分离式内锅盖。
- 煮饭前请将压力推放置水平。
- 按糙米发芽→锅巴→白米低压→蒸/炖→自动洗涤→白米高压→白米高压高火力→杂谷→杂谷高火力→糙米→糙米高火力→粥的顺序依次反复变化。
- 持续按键时，以菜单顺序连续变化。
- 白米高压、杂谷、糙米、粥菜单时，按对应菜单的触摸键选择后开始进行煮饭。
- 白米高压、杂谷、糙米菜单进行煮饭后，5秒之内按高火力键时，进行对应菜单的高火力煮饭。
- 白米高压、白米高压高火力、杂谷、杂谷高火力、糙米、糙米高火力、糙米发芽、白米低压菜单时，煮一次饭后可记录菜单，连续使用同一菜单时，无需再选择菜单。



例) 选择白米低压菜单时
☑ 语音提示“白米低压”

2 按压力煮饭键开始煮饭。

- 煮饭前请将锅盖结合手柄转至“○”(关闭)位置，按压力煮饭键时，语音提示“白米cuckoo开始煮饭。”并开始进行煮饭。
- 煮饭前未将结合手柄转至“○”(关闭)位置便按压力煮饭键时，警示音响起并显示“E01”标识后，语音提示“请将结合手柄转至关闭位置。”无法进行操作。

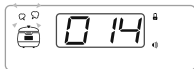


例) 煮白米高压饭时

3 焖饭(例: 白米高压)

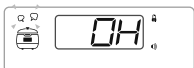
- 焖饭时语音提示“开始焖饭”，同时显示部显示剩余时间。根据菜单剩余时间可能会有差异。
- 焖饭结束前1~3分钟时，蒸汽排出效果音(汽笛声)响起，语音提示“开始排出蒸汽。”并自动排出蒸汽，注意不要烫伤或受到惊吓。

例) 剩余时间14分



4 煮饭完成

- 煮饭完成时，警示音(鸟叫声)响起语音提示“煮饭已完成。”并自动开始保温。
- 取消保温时，按取消键2秒取消保温。
- 煮饭完成后请搅匀米饭，如未搅匀米饭可能导致米饭变硬、变色、产生异味。
- 锅盖结合手柄不易转动时，请推动压力维持蒸汽完全排出后转动。
- 煮饭中请勿按取消键，煮饭功能会被取消。



各菜单的煮饭时间

菜单区分	白米高压	白米高压高火力	白米快速	白米低压	杂谷	杂谷高火力	杂谷快速	糙米	糙米高火力	粥	锅巴	蒸/炖	炖自动洗涤(自动米量洗涤)
煮饭量	约1人份 10人份	约1人份 10人份	约1人份 6人份	约1人份 8人份	约1人份 8人份	约1人份 8人份	约1人份 6人份	约1人份 6人份	约1人份 6人份	0.5杯 2杯	约1人份 4人份	参照各菜单的料理指南。	白米水位2刻度
煮饭时间	约25分 约35分	约27分 约38分	约14分 约20分	约42分 约50分	约42分 约51分	约43分 约52分	约25分 约33分	约57分 约60分	约51分 约55分	约45分 约62分	约34分 约38分		约20分

※ 做蒸/炖等料理后煮饭时可能会有异味。

(请参照第11页，将密封圈及锅盖清洗干净后再使用。)

※ 各菜单煮饭时间会因电压、水量、水温等使用环境不同而有所差异。

煮饭 / 自动洗涤(自动杀菌洗涤)使用方法

煮饭菜单使用方法

白米高压	煮黏米饭时使用。	糙米	将糙米未进行发芽，食用糙米饭时使用。
杂谷	将谷类掺入白米中煮饭时使用。	白米低压	煮介于一般米饭与黏米饭时使用。
锅巴	煮带锅巴的米饭时使用。	糙米发芽	将糙米发芽，食用发芽糙米饭时使用。
粥	煮粥时使用。	高火力 (白米高压， 杂谷，糙米)	煮比一般饭飘香，柔软的米饭时使用。 (可能会出现过低米饭糊化现象。)
自动洗涤 (自动杀菌 洗涤)	煮饭、保温、结束料理后清除异味时使用。	蒸/炖	手动设定蒸/炖时间时使用。
白米快速	· 选择白米高压菜单后按2次压力煮饭键，开始白米快速煮饭，缩短煮饭时间。 (2人份白米的煮饭时间约为13分钟。) · 煮饭前将大米浸泡约20分钟，再进行白米快速煮饭效果更佳。 · 白米快速煮饭比正常煮饭的米饭状态不佳，煮6人份以下的米饭时使用。		
杂谷快速	· 选择杂谷菜单后按2次压力煮饭键时，开始杂谷快速煮饭，缩短煮饭时间。 (以五谷饭2人份为基准需要时间为约26分) · 杂谷快速煮饭比正常煮饭的米饭状态不佳，煮6人份以下的米饭时使用。 · 煮饭前将杂谷提前浸泡或大豆、红豆等煮熟后再煮饭味道更佳。		

※ 白米快速与煮少人份米饭时，接水盒中会有较多积水，煮饭后请及时清理。

※ 各菜单的详细制作方法请参照料理指南第30~37页。

自动洗涤方法(自动杀菌洗涤)



将内锅中倒入白米高压水位2刻度的水，关闭锅盖将锅盖结合手柄转至“○”(关闭)位置。

方法1：按菜单/选择键选择自动洗涤(自动杀菌洗涤)菜单后，按压力煮饭键。
方法2：在待机状态(参照13页)下按自动洗涤键选择自动洗涤(自动杀菌洗涤)菜单后，再按压力煮饭键。

糊化现象（米饭微黄）

用此压力电饭煲煮饭时，米饭底部会出现薄层的糊化现象，这是米饭吸收残余水分而形成特有香味的现象。特别是预约煮饭时，米粒经过长时间浸泡后，在内锅底部会有微小的淀粉沉淀，与普通煮饭相比现象（米饭微黄）更明显。

※ 将白米中掺入谷物煮杂谷饭比只煮白米饭时的糊化现象（米饭微黄）更明显。

调节煮饭功能(煮饭温度调节功能)

煮饭时可调整加热完成温度阶段(温度的高低)的功能，用户以调整固定的温度阶段功能选择所需状态。

初始值设定为 4:0，根据情况进行调整。

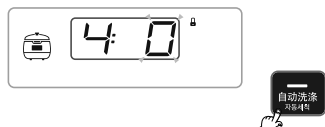
-高温度阶段：煮杂谷类或喜欢较黏的米饭时设定。

-底温度阶段：煮新米或喜欢较硬的米饭时设定。

调节煮饭使用方法

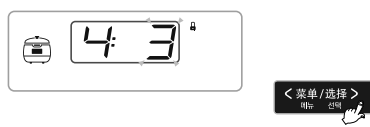
在待机状态下按自动洗涤键3秒，进入语音音量设定模式后，再按自动洗涤键4次时警示音响起并语音提示“调节煮饭设定模式。”进入调节煮饭设定模式。此时，“cuckoo调节煮饭”支持的所有菜单显示在屏幕上。

① 调节煮饭设定画面



进入语音设定模式后按自动洗涤键4次时，进入调节煮饭设定画面。初始值如图所示。(按自动洗涤键3秒后才可进入语音设定模式。)

②-1 高阶段调节模式



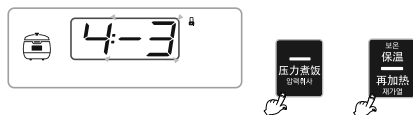
按菜单/选择键，调至如上图。
(0→1→2→3→2→1→0)

②-2 低阶段调节模式



按菜单/选择键，调至如上图。
(0→1→2→3→3→2→1→0)

③ 设定完成画面



设定所需值后，按压力煮饭或保温/再加热键时，警示音响起，保存设定值并返回待机状态。
(按取消键或无任何操作7秒时，功能被取消并返回待机状态。)

1. “福库调节煮饭”功能适用于白米高压、白米高压高火力、白米快速、杂谷、杂谷高火力、杂谷快速、糙米发芽、糙米、糙米高火力、白米低压等菜单。
2. 以初始画面为标准按个人喜好设定调节煮饭阶段，调整阶段越高米饭糊化现象更明显。
3. 调整各阶段设定后，煮饭时根据米的状态及含水量不同会有所差异。

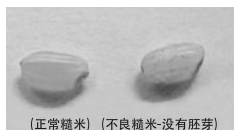
糙米发芽煮饭方法

什么是糙米发芽

糙米比白米营养价值高,但有口感欠佳、较硬、不易消化等缺陷。不过使糙米稍微发芽会激活其含有的营养成分,并促进吸收。

糙米选购方法

产地: XXX
重量: 15Kg
生产日期: XXXX年X月
加工日期: XXXX年XX月XX日
|||||



① 先确认生产日期和加工日期。

- ▶ 应选择收割一年以内或加工3个月内的糙米。
(糙米的包装袋上印有收割日期及加工日期。)

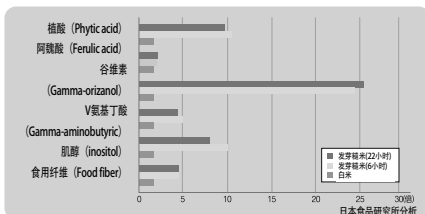
② 用肉眼确认。

- ▶ 市面上销售的糙米大多可以观察到糙米内部。
 - 首先确认是否长有胚
 - 糙米的表面发黄且有光泽的属于好糙米,表面脱白层或发黑的糙米不适合发芽。
请挑选饱满的糙米。
 - 饱满的颗粒发芽时有腐烂气味,并呈现微绿色,瘪粒无法发芽。

发芽糙米的特征

发芽糙米具有提高糙米的营养价值,改善米饭的口感,促进消化及吸收的特点。

- ▶ 发芽糙米的口感比糙米好。
- ▶ 营养丰富易消化-糙米发芽过程中会产生淀粉酶,因而促进吸收。
- ▶ 对儿童及考生是营养健康食品-含有丰富的食用纤维。
- ▶ 在医学界认为, GABA(氨基丁酸)可促进肝和肾的新陈代谢,抑制中性脂肪层的增加。
防止血压上升,促进脑细胞的新陈代谢等有益于人体的功效。



<发芽糙米(6小时发芽)和白米的营养比较>
发芽糙米的营养价值比白米高。

植酸10.3倍
阿魏酸1.4倍
谷维素23.9倍

V氨基丁酸5倍
肌醇10倍
食用纤维4.3倍

糙米发芽菜单操作方法

① 为了促进糙米发芽，16小时以内请将糙米提前浸泡后进行预约发芽。

预备发芽方法

- ▶ 将洗净的糙米放入容器里，倒入充分水浸泡后进行预约发芽。
- ▶ 预备发芽请控制在16小时以内，使用糙米发芽菜单前必须清洗。
清洗时应轻轻搓洗，若过度用力搓洗会使胚芽掉落，容易倒是糙米不发芽。
- ▶ 预备发芽时，不同的浸泡时间会产生不同的特殊味道。
- ▶ 将洗好的预备发芽糙米放入内锅，按煮饭量调整水位，选择糙米发芽菜单。
- ▶ 受炎热的夏日或保管温度的影响糙米在预备发芽时会产生异味，请缩短浸泡时间，且淘米时多加留意。

② 将锅盖结合手柄转至“O”（关闭）位置，按菜单/选择键选择糙米发芽。



※ 初始设定为2H(2小时)

选择糙米发芽菜单后，显示部显示2H。
(语音提示“按糙米发芽时间键调整发芽时间后，再按煮饭键。”))

③ 1.按时间键时，发芽时间以2小时为单位增加。 2.糙米发芽时间可设定为2、4、6小时。

※ 食用未进行发芽的糙米饭时，选择糙米菜单进行煮饭。

④ 按压力煮饭键。



※ 发芽完成前3小时

- ▶ 按压力煮饭键时，按照所设定的时间开始进行糙米发芽，糙米发芽结束后即可开始煮饭。
糙米发芽中显示部的“O”标识转动并显示剩余时间。
(语音提示“糙米发芽O(设定时间)小时后，进行煮饭。”))

糙米发芽煮饭时注意事项

- ① 想尽快食用糙米发芽饭时，无需浸泡做预备发芽，可直接选择糙米发芽功能设定糙米发芽时间后，按煮饭键。(芽的大小并不影响营养成分的多与少。)
- ② 在气温过高的环境下设定糙米发芽时间过长时会产生异味，此时把糙米发芽设定时间缩短为宜。
- ③ 使用糙米发芽功能时，最多可做6人份。
- ④ 可以使用自来水，但使用矿泉水会更好，不可使用开水或凉开水，可能会导致发芽效果不理想。
- ⑤ 糙米的发芽率或芽的长度等发芽状态根据糙米存放环境和保管时间的不同会有所差异。
-发芽糙米根据糙米种子的不同胚芽长度及发芽率会有所差异。
发芽糙米必须使用收割未满1年的糙米，尽可能使用加工后保管时间短的糙米
- ⑥ 糙米发芽功能设定2H、4H、6H时，不可预约，如需预约时请将菜单设定为“糙米”后再预约。(参照24页)
- ⑦ 根据糙米的种类不同锅底米饭出现淡黄现象及米饭状态会有所差异。按标准调整水量。
- ⑧ 根据使用环境或米的状态可能看不到芽。

蒸/炖菜单使用方法

蒸/炖菜单使用及预约方法

1



将锅盖结合手柄转至“●” (关闭)位置，
按菜单/选择键选择蒸/炖菜单。

► 选择蒸/炖菜单时，显示部显示20分钟。

(语音提示“按蒸/炖时间键调整料理时间后，再按煮饭键。”)

2 按时间键设定时间。

1.

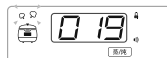


按时间键，蒸炖时间以5分钟为单位增加。

► 连续按键则连续变化。

2. 蒸/炖时间可设定为10~90分钟。

3



按压力煮饭键。

按压力煮饭键开始蒸/炖煮饭。

蒸/炖料理开始后，显示煮饭标识及剩余时间。

(语音提示：“蒸/炖00分(设定时间)，开始制作蒸/炖料理”)

4 蒸/炖预约方法

1. 将结合手柄转至“●” (关闭)位置后，
按菜单/选择键选择
蒸/炖菜单。



2. 按时间键设定蒸/炖
料理时间。



3. 按预约键。



4. 按时间键设定预约
时间后，按压力煮
饭键。



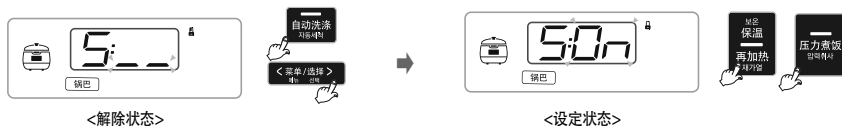
锅巴制作方法

1. 将锅盖合手柄转至“●”(关闭)位置, 按菜单/选择键选择锅巴。(参照锅巴硬度强化功能)
2. 按压力煮饭键开始煮饭。
3. 锅巴制作完成后, 打开锅盖将米饭倒出, 根据个人口味食用锅巴。
 - ▶ 用锅巴菜单煮饭最多可做4人份。
 - ▶ 用锅巴菜单煮饭时请以“白米高压”水量为基准。
 - ▶ 煮饭时米饭不要洗至水清(水不要透明)。
 - ▶ 食用较硬的锅巴时, 将已调整好水位的内锅放入机体内, 盖上锅盖, 浸泡30分钟后进行煮饭。

锅巴硬度强化功能的设定方法

使用“锅巴”菜单煮饭时, 根据喜好调整锅巴硬度的功能

▶ 锅巴硬度强化功能设定方法(锅巴煮饭时, 需要增加糊化量时)



1. 在待机状态下按自动洗涤键3秒以上进入语音音量设定模式后, 再按自动洗涤键6次时, 语音提示“锅巴硬度强化设定模式。”并进入锅巴硬度强化设定模式。
2. 在锅巴硬度强化设定模式初始画面中, 按菜单/选择键设定锅巴硬度强化功能后, 按压力煮饭或保温/再加热键时, 语音提示“已选择锅巴硬度强化。”并设定锅巴硬度强化功能。
3. 进入锅巴硬度强化设定模式后, 按取消键或无任何操作7秒时, 语音提示“已超时, 功能被取消。”功能不被设定并返回待机模式。

▶ 锅巴硬度强化功能解除方法(需煮一般米饭时)



1. 在待机状态下按自动洗涤键3秒以上进入语音音量设定模式后, 再按自动洗涤键6次时, 语音提示“锅巴硬度强化设定模式。”并进入锅巴硬度强化设定模式。
2. 在锅巴硬度强化设定模式初始画面中, 按菜单/选择键解除锅巴硬度强化功能后, 按压力煮饭或保温/再加热键时, 语音提示“锅巴硬度强化已解除。”并解除锅巴硬度强化功能。
3. 进入锅巴硬度强化设定模式后, 按取消键或无任何操作7秒时, 语音提示“已超时, 功能设定已被取消。”功能被取消并返回待机模式。

▶ 此功能在产品出厂时, 设定为解除状态, 需要时再设定

预约煮饭方法

预约煮饭方法

- 1 将结合手柄转至“●”（关闭）位置时，关闭灯亮起后按预约键。

- ▶ 未将结合手柄转至“●”（关闭）位置，按预约键时无法进行预约。
- ▶ 按预约键时，显示器如图显示设定时间，预约标识开始闪烁。
- ▶ 按预约键后，6秒内进行预约时间设定。
- ▶ 保温中设定预约煮饭时，按取消键取消保温后，设定预约时间。



- 2 按时间键设定预约时间。

- ▶ 每按一次时间键时，预约设定时间以10分钟单位增加。持续按时间键时，预约设定时间连续增加。
- ▶ 预约时间设定范围为1小时~12小时50分钟。



- 3 按菜单/选择键，选择所需菜单。

- ▶ 糙米发芽功能设定2H、4H、6H时，不可预约，如需预约时请将菜单设定为“糙米”后再预约。
- ▶ 蒸/炖菜单时，设定蒸/炖时间后方可进行预约。设定时间为60分以上时，预约煮饭时间设定为2小时。
- ▶ 未设定菜单时，自动以白米高压菜单进行预约煮饭。

- 4 按压力煮饭键。

- ▶ 按预约键后6秒以内无任何操作时，自动进行预约煮饭。
- ▶ 进入预约煮饭时，标识灯停止闪烁，预约时间以1分钟为单位减少并进行预约煮饭。（进行预约煮饭时，小时与分钟之间的“:”标识闪烁）



※ 预约煮饭时间设定以各菜单的最多人份为基准，煮较少的米饭时可能会比预约时间提前完成煮饭。

预约煮饭时注意事项

- 1 预约煮饭时

- ▶ 大米开封时间较长较硬时，米饭可能会夹生。
- ▶ 根据预约煮饭设定时间或周围环境条件，米饭可能会发硬或发软，请根据内锅水位刻度增减水量。
- ▶ 预约煮饭用量过多，或预约煮饭设定时间过长时，可能会增加米饭糊化程度。

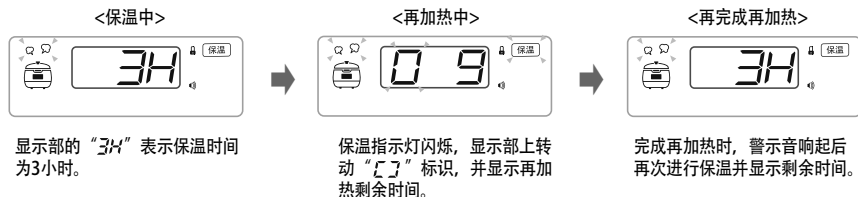
- 2 变更预约时间

- ▶ 变更预约时间时，按取消键取消预约时间后再重新设定。

如何保温美味可口的米饭

用餐时

► 保温中若想食用热乎乎的米饭时，按保温/再加热键开始进行保温/再加热，9分钟后可食用热乎乎的米饭。



- 经常使用再加热功能时，米饭可能会变色变干，每日请使用1~2次。
- 如保温使用其它电热器具或煤气煮的米饭时，将米饭盛入内锅后按1次保温/再加热键。此时显示屏显示“0H”（将热米饭放入冷锅中进行保温时，可能会产生异味或变色）。
- 保温时间超过24小时时，保温时间开始闪烁，表示保温时间过长。
- 保温中将结合手柄转至“○”（开启）位置时，无法进行再加热。将结合手柄转至“●”（关闭）位置后，按保温/再加热键。
- 进行再加热中将结合手柄转至“○”（开启）位置时，显示部显示“E01”标识。此时，保温/再加热被取消并进行保温。

保温时注意事项

煮饭完成后或保温中锅盖不易打开时，请推动压力锥等蒸汽完全排出后再打开。

保温或保温再加热时必须将结合手柄转至“●”（关闭）位置。（锅盖开启键可能会破损或影响保温效果）

煮饭完成后，将米饭搅匀进行保温效果会更好。
(保温少量的米饭时，请将米饭堆积在内锅中央。)

保温中内锅里无米饭或不使用时，按取消键取消保温或切断电源。

请勿将饭勺放入锅内一起保温。
特别是放入木勺时，细菌容易滋生会产生异味。

长时间保温时，可能会产生变色或异味，请将保温时间控制在12小时以内。
压力做出的米饭会比一般电饭煲做出的米饭变色要快。
保温24小时以上时，显示已保温时间并开始闪烁。

保温杂谷，糙米时米饭质量不如白米，因此尽量不要保温。

保温中内锅边缘或蒸汽排出口下端的米饭可能会产生白化现象，此时请将米饭搅匀。

请勿保温过少的米饭或请勿将剩饭与凉饭一起保温，保温中米饭可能会产生异味。

(请使用微波炉保温凉饭)

保温中产生异味时

- 请及时清理产品，特别是内锅盖清理不干净时细菌容易滋生，保温时会产生异味。
- 即使产品外观清洁，但仍有细菌，所以保温时会产生异味，如有异味时，将水倒入内锅中，水位调至白米2人份，加入1大勺醋后盖上锅盖，选择自动(杀菌)洗涤菜单后，按压力煮饭键。完成后请将内锅清洗干净。(参照18页)
- 做汤或蒸/煮料理后，如未将产品清洁干净，保温时会产生异味。

如何保温美味可口的米饭

保温温度调节方法

即使经常煮水消毒后保温中的米饭仍产生异味或变色时请调节保温温度。
需调节保温温度时，请拨打售后服务电话。(40065-80805)



① 在待机状态(显示部数字画面“- -”标识)下按自动洗涤键3秒，进入语音设定模式后，按自动洗涤键2次。显示部如图所示。此时74表示当前保温温度。

② 按菜单/选择键，使显示部按以下顺序变化 74→75→76→77→78→79→80→69→70→71→72→73



③ 设定所需温度后按压力煮饭或保温/再加热键时，警示音响起，自动输入设定值并返回待机状态。
(按取消键或无任何操作6秒时，功能被取消并返回待机状态。)
(按自动洗涤键时，变更值不被保存并进入调节保温设定模式。)

※ 初始设定温度可能与说明书不同。

温度调整值

1. 保温米饭有馊味或有很多凝结水珠时：保温温度过低，将保温温度提高1~2℃。
2. 米饭严重发黄有异味时：保温温度过高，将保温温度降低1~2℃。

调节保温功能设定方法

保温中打开锅盖时锅盖上有凝结水珠或内锅边缘的米饭出现白化现象时使用。



① 在待机状态下(显示部的数字画面显示“- -”标识)按自动洗涤键3秒，进入语音设定模式后，按3次自动洗涤键。显示部如图所示。

② 按菜单/选择键，显示部按以下顺序变化
0→1→2→2→1→0



③ 设定所需值后按压力煮饭或保温/再加热键时，警示音响起，自动输入已设定的值并返回待机状态。
(按取消键或无任何操作6秒时，功能被取消并返回待机状态。)
(按自动洗涤键时，变更值不被保存并进入调节煮饭设定模式。)

1. 内锅盖上有凝结水珠时：按菜单/选择键提高设定值。(1或2)
2. 米饭边缘出现白化现象时：按菜单/选择键降低设定值。(-2或-1)

常见故障及处理方法

▼ 产品出现异常时请先按以下事项进行确认，仍不能正常使用时请拨打售后服务电话。

状态	确认事项	处理方法
不能完成煮饭时	• 是否按了压力煮饭键？ • 煮饭中是否停电？	• 选择所需菜单后按1次压力煮饭键，此时确认显示部是否显示“E-33”。 • 对于停电记忆功能参照14页。
米饭过硬或夹生时	• 是否用量杯正确计量？ • 是否正确调整水位？ • 米是否洗净？ • 是否煮了长时间浸泡后的米？ • 米是否发干？	• 参照15~16页正确使用。 • 请倒入比规定量多半刻度的水量。
豆类(杂谷/糙米)夹生时	• 豆类(杂谷/糙米)是否发干？	• 将豆类(杂谷/糙米)浸泡或煮熟后用杂谷/糙米菜单进行煮饭。根据杂谷种类不同杂谷饭可能会夹生。
米饭过稀或过稠时	• 是否正确选择菜单？ • 是否正确调整水位？ • 焖饭时是否打开了锅盖？	• 请正确选择所需菜单。 • 请正确调整水位。(参照15~16页) • 请煮饭提示音响起并完全排出压力后，打开 • 请锅盖搅匀米饭。
煮饭中米汤溢出时	• 是否正确使用量杯？ • 是否正确调整水位？ • 是否正确选择菜单？	• 参照15~16页正确使用。
保温中产生异味时	• 是否盖好锅盖？ • 保温中是否切断电源？ • 保温时间是否超过12小时或保温米饭太少？ • 是否放入饭勺或凉饭、其他种类饭一起保温？	• 请盖好锅盖。 • 保温中请勿切断电源。 • 保温时间要控制在12小时以内。 • 请勿放入白米以外的米饭或凉饭一起保温。
显示“E-1-”，“E-P”，“E-E”标识时	• 温度感应器出现异常时显示	• 切断电源后与售后服务中心联系。
显示“E-F”标识时	• 冷却风扇出现异常时显示	• 切断电源后与售后服务中心联系。
保温中保温时间指示灯闪烁时	• 保温时间是否超过24小时？	• 保温时间超过24小时时，保温时间指示灯闪烁，提示保温时间过长。
显示“E-do”标识时	• 煮饭结束后在接通电源的状态下，是否未将锅盖结合手柄转至“O”（开启）位置，就在取消保温的状态下(待机状态)，按了压力煮饭？	• 请将锅盖结合手柄转至“O”（开启）位置再重新转至“O”（关闭）位置。
显示“E-UF”标识时	• 微电脑内存出现异常时显示	• 切断电源后请拨打售后联系电话。
保温中有警告音或不能再加热时	• 是否安装了分离式内锅盖？	• 请安装分离式内锅盖。(参照11页)

常见故障及处理办法

▼ 产品出现异常时请先按以下事项进行确认，仍不能正常使用时请拨打售后服务电话。

状态	确认事项	处理方法
按键时显示 “E1” 标识时	- 是否放入了内锅？ - 是否使用了110V电源？	- 无内锅状态下不能操作，请先放入内锅后使用。 - 本产品只限使用220V电源。请正确使用电源。
按压力煮饭或预约键，无法正常运行并显示 “E2” 标识时	- 结合手柄是否转至 “O” (关闭)位置？ - 关闭指示灯是否亮起？	请将结合手柄转至 “O” (关闭)位置，否则压力煮饭键、预约键不能正常运行。
预约煮饭中“开启”标识闪烁并伴有提示音时	是否将锅盖结合手柄完全转至关闭位置？	将锅盖结合手柄完全转至关闭位置。
米饭严重烧焦时	- 温度感应器或内锅外侧底部是否粘有米粒？ - 是否设定了“调节饭味”或“调节煮饭”功能？	- 请清除温度感应器或内锅外侧底部的异物。(参照11页) - 根据使用情况解除或设定调节煮饭。(参照19页)
煮饭完成后或保温中米饭出现异味时	炖鸡或做排骨料理后是否清洗干净？	参照11页清洗分离式内锅盖及密封圈后使用。
无法盖锅盖时	- 结合手柄()是否完全转至 “U” (开启)位置？ - 内锅里是否有热饭或其他热食品？ - 内锅是否完全放置于机体内？	- 请将结合手柄完全转至 “U” (开启)位置。 - 请推动压力锥后盖锅盖。 - 请将内锅把手左右转动完全放置于机体内。
显示 “E3” 标识时	电源输入部出现异常时显示。	切断电源后拨打售后服务电话。
显示 “E4” 标识时	环境感应器出现异常时显示。	切断电源后拨打售后服务电话。
显示 “E5” 标识时	微电脑内存出现异常时显示。	切断电源后请拨打售后联系电话。
显示 “EEP” 标识	微电脑外存出现异常时显示。	切断电源后请拨打售后联系电话。
煮饭中，保温/再加热中显示 “H1”， “H2” 标识时		电源或产品的异常检测功能。持续显示标识时请拨打售后服务电话。

常见故障及处理方法

▼ 产品出现异常时请先按以下事项进行确认，仍不能正常使用时请拨打售后服务电话。

状态	确认事项	处理方法
无法将结合手柄转至“开启”位置时	- 煮饭或料理中是否转动了结合手柄？ - 蒸汽未完全排出状态下是否转动了结合手柄？	- 煮饭或料理中无法打开锅盖。请勿强行打开锅盖。若要打开锅盖时，请按取消键2秒，推动压力锥等蒸汽完全排出后再打开锅盖。 - 请推动压力锥等蒸汽完全排出后打开锅盖。
即使结合手柄完全转至“开启”位置，锅盖仍无法打开时		- 因内部有压力。 - 请推动压力锥等蒸汽完全排出后再打开锅盖。
锅盖之间漏蒸汽或有“哔”的声音时	- 密封圈上是否粘有异物(饭粒等)？ - 密封圈是否已旧？	- 请用柔软的抹布擦净密封圈后使用。 - 密封圈周围要保持清洁。 - 蒸汽泄露时按取消键2秒以上等蒸汽完全排出后切断电源，拨打售后服务电话。 - 密封圈使用寿命为1年~3年，根据使用情况及使用次数请及时定期更换。继续使用老旧的密封圈时因蒸汽泄露可能无法进行压力煮饭。
煮饭或料理中无法按取消键时	内锅内部是否很烫？	- 煮饭或料理中取消时，如内锅内部温度较高，按取消键2秒后才能进行煮饭或取消料理。 - 煮饭或料理被取消时自动蒸汽排出口排出蒸汽时，米汤可能会飞溅，请注意不要烫伤。
煮饭或保温中有异常声音时	- 煮饭时是否有风声？ - 煮饭及保温中是否有“吱”声？	- 冷却风扇工作时会有此声音，属正常现象。 - IH电力电饭煲启动时会有此声音，属正常现象。
糙米不能正常发芽时	- 是否超出额定容积？ - 是否使用了开封时间较长的糙米？	- 请放入规定容量的糙米。 - 使用开封时间较长的糙米或受污染的糙米进行发芽时会降低发芽率。(参照20页选购糙米方法)
预约煮饭中警告音响起及“开启”标识闪烁时	是否将结合手柄完全转至“○” (关闭)位置？	请将结合手柄完全转至“●” (关闭)位置。

料理指南

※煮饭后清洗内锅时，请参照11页的注意事项。

美味米饭

:: 白米饭



准备材料

白米6杯
※材料里使用的量杯是本产品自带的量杯。
1杯（180CC基准）等于1人份。

做法

- ① 把洗净的白米放入内锅后，水位调至白米高压6刻度。
- ② 关闭锅盖，按「白米高压」键。
- ③ 保温时请搅匀米饭。

参考

以产品内锅标记的水位刻度为基准，用新米煮饭时水量稍低于标准刻度为好，用陈米煮饭时水量稍高于标准刻度为佳。（按各自家庭的喜好调整水量）

:: 豌豆饭



准备材料

白米3杯，豌豆1/2杯，米酒1大勺，盐1.5小勺
※使用煮好的豌豆煮饭。

做法

- ① 豌豆加适量盐洗净后空出水分。
- ② 把洗净的白米放入内锅加入米酒和盐后，水位调至白米高压3刻度。
- ③ 放入洗好的豌豆，盖好锅盖，按「白米高压」键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

豌豆的保管方法

购买的豌豆、扁豆等直接放入冰箱保管时容易变色或降低新鲜度。若从市场购买后用开水焯一下，放入冰箱会保持其原有的颜色及新鲜度。

:: 大麦饭



准备材料

白米2杯，大麦1杯

做法

- ① 将1杯大麦洗净备好。
- ② 把洗净的白米同备好的大麦放入内锅，调至杂谷水位3刻度。
- ③ 盖好锅盖，按「杂谷」键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

杂谷饭

:: 五谷饭



准备材料

白米1.5杯，小米1/3杯，糯米1/2杯，红豆1/3杯，高粱1/3杯，盐1小勺

做法

- ① 白米、糯米、小米、高粱洗净放好。
- ② 红豆在强火煮7~8成熟后，汤与红豆分开放好。
- ③ 把洗净的白米、糯米、小米、高粱倒入内锅后放入红豆汤与水，水位调至杂谷3刻度。
- ④ 铺匀煮好的红豆，盖好锅盖，按「杂谷」键。
- ⑤ 保温时请搅匀米饭。

参考

医学界把红豆称为赤豆，不仅有除热毒、散瘀血、消胀满、利小便等功效，是改善病肿脓血、下腹胀满、小便不利等的最佳食品。

:: Fresh糙米发芽饭



准备材料

糙米4杯

做法

- ① 把洗净的糙米放入锅内，水位调至糙米/发芽4刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择选择「糙米发芽」菜单，糙米发芽时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 保温时请搅匀米饭。

参考

• 根据喜好调节糙米发芽时间后煮饭。

杂谷饭

:: 糙米红豆饭



准备材料

糙米1杯，白米2杯，红豆1/3杯

做法

- ① 保持煮好的红豆形状完好，汤与红豆分开放好。
- ② 把洗净的糙米放入锅内，水位调至糙米/发芽3刻度后，放入煮好的红豆。
- ③ 盖好锅盖，按「糙米」键。
- ④ 保温时请搅匀米饭。

养生饭

:: 鸡胸肉绿茶饭



准备材料

糙米2杯，绿茶叶3g，绿茶粉10g，鸡胸肉4块，橄榄油少许，盐少许，胡椒少许，芹菜5g，柠檬少许，迷迭香少许

做法

- ① 糙米洗净，把绿茶粉10g和绿茶叶3g一起放入锅内水位调至糙米/发芽2刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「糙米发芽」菜单，时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 把鸡胸肉用盐、胡椒腌制1小时后，在平底锅上放橄榄油煎出后，切片准备。
- ④ 橙子切成半圆形，芹菜切成条准备。
- ⑤ 保温后，把搅匀好的米饭和鸡胸肉一起放入盘子里，柠檬和芹菜放在上面即可。

绿茶饭的10种优点

抗癌效果、预防衰老、预防成人病、防止肥胖，能减肥、对金属和尼古丁有消毒作用、消除疲劳，能解酒、治疗便秘、防止蛀牙、预防体质酸化、预防炎症和细菌感

:: 嫩芽拌饭



准备材料

糙米2杯，蔬菜嫩芽少许
辣椒酱：辣椒酱1/2杯，牛肉末40g，香油1大勺，蜂蜜1大勺，白糖1大勺

做法

- ① 洗净糙米放入内锅，水位调至糙米/发芽2刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「糙米发芽」菜单，时间设定为4小时后，按压力煮饭键。
- ③ 炒锅内先放入香油和牛肉末炒匀，再放入辣椒酱和1/3杯水，炒到粘稠为止，放入少许白糖，蜂蜜，香油搅拌。
- ④ 保温后搅匀米饭，上面放已准备好的蔬菜嫩芽。
- ⑤ 放辣椒酱时，不要弄乱蔬菜嫩芽。

■ 西兰花抗癌
■ 小萝卜苗改善肝炎、黄疸

■ 萝卜嫩芽：退热、消肿
■ 白菜苗：对胃好，改善便秘

■ 洋白菜嫩芽：含硒抗衰老、抗癌
■ 麦苗：净化血液

:: 蘑菇糙米料理



准备材料

糙米2杯，肉汁20g，盐少许，苏子叶2张，南瓜1/3个，香菇1捆
※根据家庭的喜好选择蘑菇

做法

- ① 洗净糙米放入内锅，水位调至糙米/发芽2刻度。
- ② 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「糙米发芽」菜单，时间设定为4小时后，压力煮饭键。
- ③ 南瓜切成小块，加盐炒一下。
- ④ 蘑菇和肉汁轻轻搅拌。
- ⑤ 煮饭完成后搅匀米饭。
- ⑥ 先把一部分糙米放入模型里，放入南瓜后再放入剩余的糙米，成型后去除模型。
- ⑦ 把抹上肉汁的蘑菇放在上面后再放上苏子叶即可。

风味粥

:: 白米粥



准备材料

白米1杯

做法

- ① 将洗净的白米倒入内胆。水位调至稠粥1刻度。
- ② 盖好锅盖，按「粥」键。

粥是我们的食物中最早被发现的主食。

粥的起源是在农耕文化开始的新石器时期，使用土质器皿里放入谷物熬制食用。

蒸/炖

:: 炖排骨



准备材料

牛腩(或猪排)1.2kg，料酒3大勺，老抽5大勺，蒜末1大勺，香油1大勺，洋葱汁3大勺，梨汁3大勺，白糖3大勺，葱末5大勺，芝麻盐1大勺，胡椒粉1小勺，胡萝卜1个，栗子10个，银杏20个，松子粉1大勺

做法

- ① 排骨剁成块，去除筋和油后洗净放入容器中用水浸泡去血。
- ② 洗净的排骨空出水分沥干，加入梨汁、料酒腌制。
- ③ 栗子去皮切半，银杏用煎锅加少许油炒熟去皮，胡萝卜洗净切成适当大小的块放好。
- ④ 把准备好的所有材料同调味料放入容器中搅匀腌制1小时后，放入内锅
(排骨和调料在腌制过程中产生水分，因此无需加入水可直接放入内锅即)
- ⑤ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为45分钟后，按压力煮饭键。
- ⑥ 料理完成后，加入松子粉装盘即可。

:: 炖鸡



准备材料

鸡1只(1kg)，土豆100g，胡萝卜100g，白糖3大勺，葱末1大勺，蒜末1大勺，老抽6大勺，姜汁1大勺，胡椒粉1/2小勺，芝麻盐1大勺，香油1.5大勺

做法

- ① 鸡肉洗净去除杂毛、内脏、尾部的油。
- ② 把洗净的鸡剁成易入味及便于食用的适当大小。
- ③ 把胡萝卜、土豆切成适当大小的块后，同切好的鸡块放入容器内，放入调料搅匀放置让鸡肉充分入味。
- ④ 将已腌制的鸡肉、土豆、胡萝卜倒入内锅。
- ⑤ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为45分钟后，按压力煮饭键。

:: 熟肉



准备材料

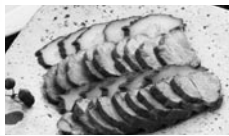
猪肉(牛腱子或五花肉)400g，生姜1块，蒜少许，洋葱1个，大葱1根，泡菜少许

做法

- ① 锅内倒入2杯水后放入蒸盘。
- ② 猪肉切2~3大块放在蒸盘上，生姜切2~3片放在上面。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为40分钟后按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后，洋葱、蒜、大葱、泡菜切成适当大小同熟肉摆放在盘中即可。

蒸/炖

:: 五香酱肉



准备材料

猪肉700g, 酱油2/3杯, 白糖3大勺, 棉线少许
*五香调料: 胡椒6粒, 桂皮7cm, 八角4个

做法

- ① 猪肉洗净, 使用棉线捆扎好。
- ② 将猪肉放入碗中, 加入酱油, 白糖, 五香调料腌制入味。
- ③ 内锅里倒入材料后, 加入3杯水。
- ④ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单, 时间设定为40分钟后按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后, 取出猪肉, 使用剪刀剪去棉线。将猪肉切成0.2cm厚度盛入碗中即可。

:: 酱鲑鱼



准备材料

鲑鱼2只, 菠菜140g, 胡萝卜150g, 鸡蛋2个, 盐少许, 香油少许, 面粉少许
调料: 辣椒酱2大勺, 酱油2大勺, 白糖1大勺, 清酒1大勺, 香油1小勺, 辣椒粉1小勺

做法

- ① 鲑鱼切开去除内脏, 洗净去皮, 打小菱形花刀。
- ② 开水里加入适量盐, 将已打花刀的鲑鱼及鲑鱼爪焯一下。
- ③ 菠菜、胡萝卜洗净, 放入适量盐焯下后控水, 放入香油, 适量盐拌好。
- ④ 鸡蛋放入碗中加盐搅匀后, 按鲑鱼煎一下。
- ⑤ 将烫出的鲑鱼去水分, 在内部撒些面粉, 把备好的菠菜, 胡萝卜, 鲑鱼爪依次铺在鲑鱼表面, 卷好后用牙签固定放好。
- ⑥ 内锅放入鲑鱼卷和调料酱后, 倒入半杯水。
- ⑦ 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单, 时间设定为30分钟后, 按压力煮饭键。

:: 牛排



准备材料

去骨牛排500g, 牛排用调料汁少许, 盐适量, 胡椒粉少许

做法

- ① 牛排洗净后放入胡椒粉, 盐腌至入味, 将牛排放入内胆加入半杯水。
- ② 盖好锅盖, 按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单, 时间设定为30分钟后, 按压力煮饭键。
- ③ 料理结束后, 盛入盘中, 撒上调料汁即可。

红酒调料做法

双孢蘑菇、洋葱、蒜洗净剁成末放入盐、胡椒粉拌好。
放入红酒煮熟后, 加入番茄酱, 烧烤调料酱, 胡椒, 桂叶煮至糊状即可。

:: 蒸螃蟹



准备材料

螃蟹2只, 牛肉150g, 豆腐1/2块, 青椒、红辣椒各半个, 蛋黄半个, 面粉少许

做法

- ① 螃蟹洗净, 将蟹肉剔出。
- ② 将剔出的蟹肉绞碎。
- ③ 牛肉洗净剁成末, 豆腐捣碎, 同蟹肉拌匀。
- ④ 青椒、红辣椒剁碎加入蛋黄搅匀。
- ⑤ 将蟹壳内撒入面粉, 将 ③ 中的材料厚厚地撒在上后, 再将 ④ 中的材料铺均匀。
- ⑥ 内锅倒入2量杯水后盖好锅盖, 按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单, 时间设定为30分钟后, 按压力煮饭键。

蒸/炖

:: 蒸鱼



准备材料

鲷鱼1条，牛肉50g，香菇3个，石耳2张，红辣椒1个，鸡蛋1个，葱，蒜，酱油，芝麻，食用油，香油，盐，胡椒粉各适量

做法

- ① 鲷鱼去鳞，去除内脏洗净，打2cm宽的花刀放好。
- ② 剁好牛肉后，加入酱油、葱、蒜、香油、芝麻盐、花椒粉，做成调料。
- ③ 在打花刀的缝隙里填满准备好的调料
- ④ 锅内倒入2杯水后，放入蒸盘
- ⑤ 蒸盘上放置已备好的鱼。
- ⑥ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为30分钟后按压力煮饭键。
- ⑦ 料理结束后，用剩余的材料做装

:: 蒸大蛤



准备材料

蛤蜊4个，牛肉30g，蛋清1个，鸡蛋1个，葱末2小勺，蒜末1小勺，盐1/2小勺，胡椒粉少许

做法

- ① 牛肉洗净剁成末。
- ② 把洗净的蛤蜊去壳，把肉剥成末放好
- ③ 把牛肉末、蛤蜊末放入碗中，加入葱末、蒜末、盐，胡椒粉搅匀。
- ④ 能放入8个贝壳，在每个贝壳上装满1/2的调料。
- ⑤ 装满的贝壳用手指轻轻按下，不要让馅漏出贝壳外，在上面涂一层鸡蛋清。
- ⑥ 内锅倒入2杯水后放入蒸盘。
- ⑦ 在蒸盘上面摆好已装满馅的贝壳。
- ⑧ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为35分钟后，按压力煮饭键。
- ⑨ 煮熟的鸡蛋蛋清蛋黄分开捣碎，各自分半均匀铺在已蒸好的蛤蜊上即可。

:: 蒸豆腐



准备材料

豆腐1块，盐少许
调料酱：辣椒粉1大勺，葱1根，蒜末1大勺，香油少许，芝麻盐少许，辣椒丝少许，老抽3大勺

做法

- ① 豆腐切半再切成1cm厚的块，撒盐去水分放好。
- ② 葱洗净切细丝，加入蒜末、老抽、辣椒粉、芝麻盐、香油和辣椒丝做成调料。
- ③ 内锅倒入2杯水后，放入蒸盘，把切好的豆腐块摆在蒸盘上。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为25分钟后，按压力煮饭键。
- ⑤ 料理结束后，蒸好的豆腐拿出，把调料酱撒在豆腐上即可。

:: 什锦菜



准备材料

粉条250g，柿子椒（青、红）各1个，胡萝卜100g，洋葱100g，菠菜少许，金针菇100g，鱼饼100g，食用油2大勺，水1/2杯
*调料酱：白醋、酱油、香油、芝麻、芝麻盐各少许

做法

- ① 洗净的柿子椒、洋葱、胡萝卜和鱼饼切成丝，金针菇洗净，菠菜洗净用开水烫一下出水切好备用。（柿子椒、胡萝卜切成2~3mm的丝，洋葱、鱼饼切成5mm的丝为佳。）
- ② 粉条用温水浸泡20分钟后，用冷水洗净空出水分。粉条若浸泡时间过长做出的什锦菜会凝成一团，可根据口味粉条浸泡时间控制在10~30分钟。
- ③ 内锅倒入2大勺食用油，1/2杯水后，把准备好的粉条、鱼饼胡萝卜、洋葱放入内锅。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为25分钟后按压力煮饭键。（可根据口味调整蒸/炖时间，如喜欢食用筋道的粉条请将蒸/炖时间调整为20分钟。）
- ⑤ 料理结束后，放入准备好的菠菜和调料拌匀调味。
- ⑥ 撒入芝麻或芝麻盐盛入盘中即可食用。

蒸/炖

:: 蒸饺子



准备材料

饺子20个

做法

- ① 将内锅中倒入2杯水
- ② 将蒸盒放入内锅中，将饺子均匀放在蒸盒上。
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单后，将蒸/炖时间设定为25分钟后，按压力煮饭键。

:: 蒸茄子



准备材料

茄子2个

*调料酱：老抽2大勺，红辣椒1个，青辣椒1个，辣椒粉1/2大勺，醋1大勺，芝麻盐少许，葱1/2根，蒜4瓣，白糖2小勺

做法

- ① 茄子洗净切成4cm段，竖着底部留出空打十字花刀。
- ② 红辣椒、青椒切成丝，蒜、葱剁成末放入老抽、芝麻盐、辣椒粉、白糖、醋精，搅匀做成调料酱。
- ③ 内锅倒入2杯水后，放入蒸盒，将茄子放在蒸盒上面摆好。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。
- ⑤ 料理完成后取出茄子将调料放在其上。

:: 蒸茭瓜



准备材料

茭瓜1个

*调料酱：老抽2大勺，葱末1大勺，香油1/2大勺，辣椒粉1/2大勺，辣椒丝少许，白糖1小勺，蒜末1大勺，芝麻盐1/2大勺

做法

- ① 茭瓜洗净切成圆形薄片。
- ② 把葱末、蒜末、香油、老抽、辣椒粉、辣椒丝、白糖、芝麻盐放入碗中做成调料酱。
- ③ 内锅里倒入2杯水后放入蒸盒，然后放入茭瓜，把调料酱铺在茭瓜上面。
- ④ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。

:: 蒸栗子



准备材料

栗子30个

做法

- ① 内锅里倒入2杯水。
- ② 内锅放入蒸盒后把栗子放在蒸盒上。(为防止栗子爆开，剥掉一部分壳)
- ③ 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为30分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出栗子时注意烫伤。

蒸/炖

:: 地瓜



准备材料

地瓜5个
※ 较大的地瓜(150g以上)要切一半。

做法

- ① 内锅倒入2杯水。
- ② 内锅放入蒸盘把洗净的地瓜放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖。按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为35分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出地瓜时注意烫伤。

地瓜的多种疗效

■ 蒸地瓜可改善便秘：蒸熟的地瓜带皮食用有助于改善便秘。
■ 身体虚弱者食用生地瓜：地瓜含有丰富的维生素B、矿物质和胡萝卜素的高营养食品，特别是将生地瓜榨汁食用有增强体质效果。切开地瓜时流出的乳汁和液体含有人体所需的多种营养成分。

:: 土豆



准备材料

土豆 (200g以下) 6个

做法

- ① 内锅倒入2杯水。
- ② 内锅放入蒸盘把洗净的土豆放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖。按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为45分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出土豆时注意烫伤。

土豆的保管方法

由于夏季在常温下保管土豆时易发芽，少量的土豆可放入冰箱内进行冷藏，但保管较多量的土豆时，将土豆袋子放入纸箱内开口进行保管。此时土豆与1~2个苹果一同保管可防止发芽。

:: 蒸玉米



准备材料

玉米4个

做法

- ① 内锅倒入2杯水后，放入蒸盘。
- ② 内锅里放入蒸盘，洗净的玉米放在蒸盘上。
- ③ 盖好锅盖。按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为40分钟后，按压力煮饭键。
- ④ 料理完成后取出玉米时注意烫伤。

:: 奶油蛋糕



准备材料

面粉(薄力粉)1杯，鸡蛋4个，黄油1大勺，牛奶1大勺，香草兰少许，白糖3/4杯，盐少许
*奶油：鲜奶油200cc，白糖1/3杯 *水果：樱桃2个，草莓5个，罐装蜜桔1/3罐，猕猴桃1个
※ 1杯=1量杯。

做法

- ① 面粉加入适量盐后，用筛子筛一遍。
- ② 鸡蛋打碎蛋清，蛋黄分开放好。
- ③ 将蛋清放入容器搅拌至发泡沫，放入白糖，搅拌至泛白并成稠厚泡沫状。
- ④ ②里搅拌时分几次放入蛋黄后放入适量香草兰搅匀放好。
- ⑤ 将④搅成膏状时放入面粉搅匀备好。
- ⑥ 黄油化开后倒入牛奶搅匀。
- ⑦ 内锅里量糖适量黄油后，倒入搅匀的面。
- ⑧ 盖好锅盖。按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为40分钟后，按压力煮饭键。
- ⑨ 料理完成后，将蛋糕充分冷却。
- ⑩ 奶油和白糖倒入碗中搅出膏状。
- ⑪ 将冷却的蛋糕上涂抹奶油膏。
- ⑫ 用水果装饰即可食用。

根据 Cooking Guide 做快乐美味的料理

料理 选择表

料理种类	菜单选择	料理方法
白米粥	粥	1. 把备好的材料放入内锅后根据容量，将水位调至粥刻度。0.5杯: 水位调至稀粥0.5刻度。 1杯: 水位调至稀粥1刻度。 1.5杯: 水位调至稀粥1.5刻度。 2杯: 水位调至稀粥2刻度。 (注意事项: 稀粥最多可做2杯。) 2. 盖上锅盖，按「粥」键。
炖排骨	蒸/炖	1. 把备好的材料放入内锅。 2. 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单后，将蒸/炖时间设定为45分钟，按压力煮饭键。
炖鸡		
地瓜	蒸/炖	1. 内锅里倒入2~3杯水。 2. 放入蒸盘，把备好的材料放在蒸盘上。 3. 盖好锅盖，按菜单/选择键选择「蒸/炖」菜单，时间设定为35分钟后，按压力煮饭键。

※ 料理说明请参照网址 www.cuckoo.co.cn

蒸/炖 料理时间表

料理种类	料理种类	料理种类	料理种类
蒸豆腐	25分	蒸大蛤	35分
		地瓜	
什锦菜		熟肉	40分
		五香酱肉	
蒸饺子		奶油蛋糕	
		蒸玉米	
酱鱿鱼	30分	炖排骨	45分
牛排			
蒸螃蟹			
蒸鱼		炖鸡	
蒸茄子			
蒸茭瓜		土豆	
蒸栗子			



产品规格

区 分	10人份 (5.0L)
煮饭用量(白米)	0.36L (2人份) ~1.8L (10人份)
额 定 功 率	1465W
额定电压及电流	交流220V/50Hz
工 作 压 力	88.2kPa (0.9kgf/cm ²)
安全装置压力	132.3kPa (1.35kgf/cm ²)
产 品 尺 寸	41.2cm(长) X 30.1cm(宽) X 29.0cm(高)
重 量	7.9kg
温 度 保 险 丝	169℃
容 量	白米高压・白米高压高火力: 2~10人份, 白米低压・杂谷・杂谷高火力: 2~8人份, 白米快速・杂谷快速・糙米・糙米高火力・糙米发芽: 2~6人份, 锅巴: 2~4人份, 粥: 0.5~1.5杯
配 件	量杯 (1人份), 饭勺, 使用说明书及料理指南

※ 产品设计与颜色有所变更时恕不另行通知。

故障咨询

长时间使用产品时, 因受热、潮湿、灰尘等影响, 配件可能会老化而引发故障。

如出现以下异常时

- ① 发生“常见故障及处理方法”(27~29页)以外的故障时。 ② 产品漏电时。
③ 米饭严重烧焦时。 ④ 除蒸汽排出口外, 其他地方漏气时。 ⑤ 有其他异常及故障时。

请停止使用。

- ・切断电源, 推动压力锥待蒸汽完全排出后, 请咨询售后服务中心。



顾客卡

产品名称：_____
 型号：____年____月____日
 销售日期：____电话：____地址：____
 顾客姓名：____电话：____地址：____
 代理商名称：_____

保修期
1年

■纪念日信息&产品状态

出生年月	阴	阳	结婚纪念	阴	阳
产品名称	电饭煲	电压力煲	榨汁机	加湿器	电热水壶
使用时间	年	年	年	年	年
制造公司					

■特记事项

※上記内容为提供☑好的服务。

- 1.销售产品时，售货员必须填写下列事项并传达给顾客。
- 2.顾客卡由代理店保管、管理。

产品保修卡

产品名称：____型号名____
 销售日期：____年____月____日
 顾客姓名：____电话：____地址：____
 代理商名称：____电话：____地址：____

- 1.购买本公司产品，请立即填写此保修卡。
- 2.从购买即日起至保修期内，才能得到无偿服务。
(如购买日下清楚时，从生产日期6个月开始计算。)
- 3.家用产品，如用于营业用(营业活动，非正常使用环境)或在产业用时，
无偿服务期为半年。
- 4.维修时请携带保修卡及有效发票正本。

CUCKOO 福庫

韩国庆尚南道梁山市由山工业园2路14

中国售后维修电话：40065-80805

保修期
1年

※请妥善保管此产品保修卡。

服务承诺

服务承诺类型				赔偿内容	
				保修期以内	超过保修期以后
在正常使用状态下 自热发生的性能 功能故障时。 (在保修期内)	购买10日内发生性能故障时			退货, 换货或无偿维修	
	购买30日内发生性能故障时			产品更换或无偿修理	
	更换后的产品30日内再次发生性能故障时		不能维修时	退货	
	发生故障时			无偿修理	
	维修后发生同一故障时(第3次)				扣除10%的折旧金额
	多处故障维修4次, 再发时(第5次)		不能维修时		
			消费者委托的维修产品丢失时	产品更换或退货	
	产品购买时运送或安装中发生破损时			产品更换	
因消费者故意, 过失 造成的性能, 机能性 故障时。	可维修时			有偿修理	有偿修理
	因无维修配件导致产品无法维修时			收取有偿维修产生 费用更换产品	收取有偿维修产生 费用及折旧费更换产品
	■ 因自然灾害(火灾, 海啸, 煤气, 地震, 暴风雨等)发生的故障。 ■ 因电源异常或连接器发生的故障。 ■ 不是本公司专业人员维修或私自改装的。			有偿修理	有偿修理

- ・未明示的事项按消费者权益保护法的规定进行赔偿。 ・服务热线40065-80805
 ・如原器操作方法有誤或产品调试等现象不属于故障，不能计算故障次数。

售后服务

• 顾客权益

顾客在正常使用过程跟中发生故障时,从购买日期开始1年内享有无偿维修(宝贵权利)。

(扣除因修理占用和无零配件待的时间)

若因顾客过失或自然灾害发生故障时,即使是保修期内也有偿维修。

• 有偿维修(顾客负担费用)的规定

下列情形之一的以有偿处理

- 1) 产品内放入异物(水, 饮料, 咖啡, 等玩具)而发生故障时。
- 2) 产品跌落, 碰撞所造成的破损及功能故障时。
- 3) 因使用苯, 香蕉水等化学物品造成的外观损伤及变形时。
- 4) 使用非福库正品配件或消耗品造成的故障(变压器, 电池)时。

* 请在服务指定服务中心购买使用。

- 5) 由于电压不稳定或超出规定范围而造成的损坏。
- 6) 非本公司认可的维修或改装, 用户自行拆机造成的损坏。
- 7) 不可抗拒的自然意外灾害(意外灾害/水灾)事故而造成损坏的产品。
- 8) 未遵守福库产品使用说明书上的“安全警告”造成的故障时。
- 9) 因其他顾客过失造成的产品故障时。(按照“安全警告”内容使用产品时, 寿命会更长)

• 维修点名单, 地址, 联系电话等信息请拨打请拨打电话 40065-80805 咨询或登录官网 www.cuckoo.cn 进行查询

食品接触材料信息表

本产品符合相应食品安全国家标准要求，“食品接触用”材料及其执行标准的符合性信息说明如下

部品名称	材质	执行标准	备注
内胆	可溶性聚四氟乙烯涂层	GB4806.1-2016 GB4806.10-2016	
顶部加热盘	可溶性聚四氟乙烯涂层	GB4806.1-2016 GB4806.10-2016	
顶部加热盘和内锅盖	不锈钢304	GB4806.1-2016 GB4806.9-2016	
电磁阀支架	铝合金ALDC 12.1	GB4806.1-2016 GB4806.9-2016	
压力柱、压力锥	不锈钢303F	GB4806.1-2016 GB4806.9-2016	
密封圈硅胶垫等橡胶制品	聚二甲基硅氧烷	GB4806.1-2016 GB4806.11-2016	
量杯、蒸盘、饭勺、 汤勺塑料制品	聚丙烯PP	GB4806.1-2016 GB4806.7-2016	

注：1.特殊使用说明：请严格遵照说明书及产品所带附件资料使用本产品。

2.本系列产品包含以上食品接触材料，部分机型可能不含个别材料，以实际产品为准。

产品中有害物质的名称及含量

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
主控板总成	×	○	○	○	○	○
电源线组件	×	○	○	○	○	○
顶部加热板	×	○	○	○	○	○
压力锁紧圈	×	○	○	○	○	○
中心传感器	×	○	○	○	○	○

本表格依据SJ/T 11364的规定编制

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

温馨提示：

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，作为消费者的您有责任将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用等。

有关产品的回收处理详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。

温馨提示

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，作为消费者的您有责任将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用等。

有关产品的回收处理详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。

各位福库家族！

非常感谢选择福库IH压力保温电饭煲。
请保管好本使用说明书(包含保修卡)。
在使用产品中有未知事项或不能正常使用时
本使用说明书将提供帮助。



福库IH压力电饭煲的特点与优点

IH(电磁加热)煮饭

按下煮饭键，通过逆变器线路，高频电力到达内部加热线圈而产生高频磁流漩涡电流，通过焦耳(JOULE)热量来进行加热的方式，内胆自身发热，与燃气同样强大的火力以及精细的逆变器热量调节，做出来的米饭更好吃，这就是IH（电磁感应加热）。

福库IH压力电饭煲的安全装置

采用了安装装置，请放心使用

- ① 锅盖结合感应磁力开关(锅盖开关)
- ② 剩余压力排出装置(压力锥抬起)
- ③ 防止产品异常过热控制装置
- ④ 防止压力异常，压力排出结构
- ⑤ 锅盖防开启装置
- ⑥ 电流过载保护用电流保险丝
- ⑦ 防止温度过热保险丝
- ⑧ 异常电源切断电路(保险丝电阻)
- ⑨ 蒸汽帽安全装置
- ⑩ 蒸汽自动排出装置(电磁阀)
 - 煮饭或料理结束时自动排出内部蒸汽，使用更方便。
- ⑪ 压力调节装置(压力锥)
 - 适当调整内部压力，更加安全。
- ⑫ 省电功能：待机时切断内部线路与外部电源，将电力消耗最小化。
- ⑬ 温度自动调节装置(中心传感器)
- ⑭ 非自动复位压力安全排出装置
- ⑮ 分离型内盖感应确认装置
- ⑯ 锅盖结合感应装置，动作确认功能
- ⑰ 防止过热警告装置
- ⑱ 压力调节装置(安全密封圈)
- ⑲ 内锅感应确认装置
- ⑳ 防堵塞盖

IH压力电饭煲的特点

- ① 糙米/发芽功能：将糙米发芽后食用糙米发芽饭时使用。(参照20~21页)
- ② 异常检测标示功能：产品发生异常或操作不当时，通过正面显示部的灯光闪烁与蜂鸣音表示警告。(参照13页)
- ③ 语音功能：操作按键时，语音提示操作功能更方便。
- ④ 语音设定功能：选择韩国语或中国语设定所需的语音功能。
- ⑤ 调节保温功能：保温过程中有较多的水流出或米饭边缘处发白时使用。(参照26页)
- ⑥ 白米快速功能：快速煮饭功能，可以缩短煮饭的时间。(参照18页)
- ⑦ 多种料理功能：追加了一般电饭煲无法完成的多种料理功能。
- ⑧ 适用内锅把手：使用更便利。(参照9页)
- ⑨ 饭勺插位：使用更便利。(参照9页)
- ⑩ 适用分离型内锅盖：分离型内锅盖可以分离并清洗，维持最优的保温饭味。(参照10页)
- ⑪ 高火力功能：想吃更香的米饭时使用。

本使用说明书内含产品保修卡。

请在使用前务必阅读“使用说明书”，正确操作产品请在参阅后，将本使用说明书置于用户可以看到的
地方注意：若要长久无故障使用本产品，请一定要阅读使用说明书

CUCKOO

福庫

福库

쿠쿠

CUCKOO 福庫

CUCKOO 福库

服务热线 40065-80805 | 8:00 – 17:00 (公休日例外)

<http://www.cuckoo.cn>

本产品在使用中出现故障时，请与售后服务中心联系。拨打服务热线时，请详细告知我们产品型号，故障状态，联系电话及地址，以便为您提供更好更快捷的服务。

◆ 请妥善保管使用说明书。

◆ 产品保证书包含于使用说明书中。

◆ 注意：想要长久无故障使用本产品请务必阅读使用说明书。

◆ 使用过程中产品出现故障或不便时，请咨询售后服务中心。

383-900N Rev.0